



# #SOCIAL DISTANCING

เพิ่มระยะห่าง เพิ่มความปลอดภัยจาก COVID-19



**1** เว้นระยะห่างจากผู้อื่น  
อย่างน้อย 1-2 เมตร



**2** หลีกเลี่ยงการสัมผัส  
ทางกาย เช่น การจับมือ  
การกอด



**3** Work From Home  
หรือทำงานที่บ้าน



**4** หลีกเลี่ยงการเดินทาง  
ออกนอกบ้านหรือการ  
ใช้ขนส่งสาธารณะ



**5** งดการสังสรรค์และ  
ไปสถานที่แออัด



**6** ใช้การติดต่อสื่อสาร  
ผ่านออนไลน์เป็นหลัก

