

# 10 จุดสะสม COVID-19



## ธนบัตร / เหรียญ

หลังสัมผัสรับทำความสะอาดมือ  
ด้วยเจลแอลกอฮอล์หรือสบู่



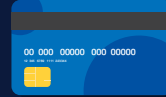
## ตู้ ATM หรือตู้กดอื่นๆ

หลังสัมผัสรับทำความสะอาดมือ  
ด้วยเจลแอลกอฮอล์หรือสบู่



## ที่จับประตู / ลูกบิด

ใช้ข้อศอกหรือไหล่แทนมือจับ  
หรือใช้สเปรย์แอลกอฮอล์ฉีดบนทึชชู่  
และเช็ดที่ลูกบิดก่อนสัมผัส



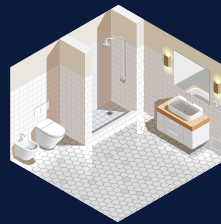
## บัตรจอดรถ / บัตรอาหาร

หลังสัมผัสรับทำความสะอาดมือ  
ด้วยเจลแอลกอฮอล์หรือสบู่



## โต๊ะทำงาน

หมั่นทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ และ  
อุปกรณ์อื่นๆ ด้วยแอลกอฮอล์



## ห้องน้ำสาธารณะ

- ใช้ทิชชูสัมผัสอุปกรณ์ต่างๆ แทน
- ใช้สเปรย์แอลกอฮอล์เช็ดบริเวณที่ต้องสัมผัส
- ก่อนออกจากห้องน้ำให้ล้างมือด้วยสบู่  
หรือเจลแอลกอฮอล์ทุกครั้ง



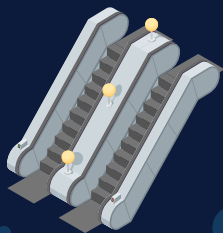
## โทรศัพท์

หมั่นทำความสะอาดโทรศัพท์และเคส  
บ่อยๆ เพื่อลดการสะสมของเชื้อโรค



## พัสดุ

- ใช้สเปรย์แอลกอฮอล์ฉีด
- ทิ้งไว้ในห้องแยกเป็นเวลา 2 วัน  
หรือถ้าต้องการเปิดเลย ให้เช็ดทำความสะอาด  
พัสดุก่อนสัมผัส



## ราวจับเดินเลื่อน

หากจำเป็นต้องจับ หลังสัมผัส  
ควรรีบทำความสะอาดมือด้วย  
เจลแอลกอฮอล์หรือสบู่



## ปุ่มกดลิฟท์

หลีกเลี่ยงการใช้นิ้วกดปุ่ม ควรใช้  
สิ่งอื่นแทน เช่น ใช้ข้อนิ้ว ปากกา



ข้อมูลจาก คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

