

ราวบันได

จับอย่างไรให้ปลอดภัย
ห่างไกล COVID-19

บันไดสาธารณะ

✓ หลีกเลี่ยงการจับราวบันไดโดยไม่จำเป็น กรณีที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ให้ใช้ถุงมือยาง หรือกระดาษชำระ ในการจับราวบันได เพื่อลดการสัมผัสโดยตรง



หมั่นล้างมือให้สะอาด โดยถูสบู่ ประมาณ 20-30 วินาทีต่อครั้ง



✓ เว้นระยะห่างระหว่างการใช้บันได



งดการใช้โทรศัพท์ หรือเครื่องมือสื่อสารทุกชนิด และมีสติกะชื้อน-ลง บันได



✓ หลังจับราวบันได ควรทำความสะอาดมือทันที ด้วยสเปรย์หรือเจลแอลกอฮอล์



หลีกเลี่ยงการนำมือมาสัมผัส ใบหน้า ดวงตา จมูก หรือปาก

