



ข้อแนะนำ

# พนักงานโรงงาน

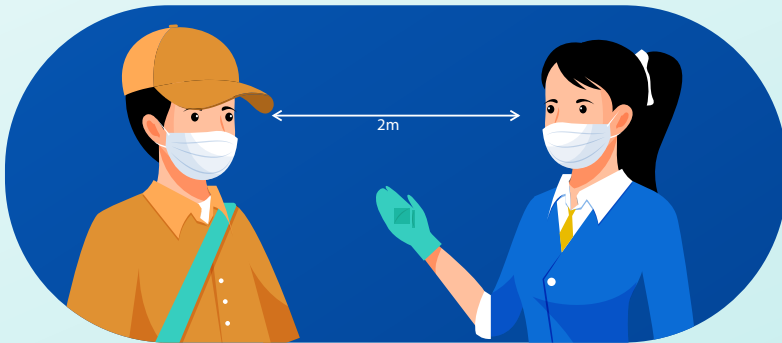
## ปฏิบัติตนอย่างไร ห่างไกลโควิด



1 สวมหน้ากากอนามัย  
ตลอดเวลา



2 งดรับประทานอาหารร่วมกัน  
ห้ามพูดคุยขณะกินข้าว



3 แคร่งครัดการเว้นระยะห่าง



4 แยกของใช้ส่วนตัว เช่น แก้วน้ำ



5 ล้างมือบ่อยๆ เมื่อสัมผัส  
จุดเสี่ยงร่วม เช่น ลูกบิดประตู  
ราวบันได



6 เมื่อมีอาการเจ็บป่วย เช่น ไอ ไข้  
มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบและเจ็บป่วย  
เพื่อตรวจวินิจฉัย

