



เปิดรับสมัครสถานประกอบกิจการเข้าร่วมฟังการบรรยายแนะนำ  
“มาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ของท่าทางการปฏิบัติงานในลักษณะสถิต”  
และเข้าร่วม  
“โครงการประเมินการนำมาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ ฯ ไปใช้งาน”  
ประจำปี 2565

สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน) ได้จัดทำมาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ของท่าทางการปฏิบัติงานในลักษณะสถิต เพื่อช่วยให้สถานประกอบกิจการสามารถดำเนินการประเมินความเสี่ยงของพนักงานที่นั่งหรือยืนทำงานในลักษณะสถิต และปรับปรุงท่าทางการปฏิบัติงานเพื่อช่วยลดการประสบอันตรายจากอาการผิดปกติที่ระบบกล้ามเนื้อและโครงสร้างกระดูก (Musculoskeletal Disorders; MSDs) ดังนั้น เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์และส่งเสริมการนำมาตรฐานฉบับนี้ไปใช้ได้ อย่างถูกต้องและเกิดผลตามเจตนารมณ์ของมาตรฐาน สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย ฯ จะจัดการบรรยายแนะนำมาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ของท่าทางการปฏิบัติงานในลักษณะสถิต และจะดำเนินโครงการประเมินการนำมาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ ฯ ไปใช้งาน โดยจะมุ่งเน้นไปที่การนั่งทำงานคอมพิวเตอร์ในสำนักงาน ซึ่งเป็นการปฏิบัติงานในลักษณะสถิตที่พบในสถานประกอบกิจการทุกแห่ง และพนักงานมีความเสี่ยงของปัญหาออฟฟิศซินโดรมที่ส่วนร่างกายต่าง ๆ เช่น คอ ไหล่ ข้อมือ และหลังส่วนล่าง

สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย ฯ จึงขอเชิญชวนสถานประกอบกิจการที่กำลังประสบปัญหาออฟฟิศซินโดรม และมีความประสงค์จะดำเนินการประเมินท่าทางการนั่งทำงานคอมพิวเตอร์ของพนักงานสำนักงาน เข้าร่วมฟังการบรรยายแนะนำมาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ของท่าทางการปฏิบัติงานในลักษณะสถิต และสมัครเข้าร่วมเป็นสถานประกอบกิจการต้นแบบใน “โครงการประเมินการนำมาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ ฯ ไปใช้งาน” ประจำปี 2565 โดยสถานประกอบกิจการจะไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมฟังการบรรยายแนะนำมาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ ฯ และรับทราบรายละเอียดของโครงการแต่อย่างใด

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อแนะนำมาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ของท่าทางการปฏิบัติงานในลักษณะสถิตแก่สถานประกอบกิจการ จำนวน 20 แห่ง
2. เพื่ออธิบายรายละเอียดของโครงการประเมินการนำมาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ ฯ ไปใช้งานในสถานประกอบกิจการต้นแบบ



## วิทยากรผู้บรรยาย

รองศาสตราจารย์ ดร. สืบศักดิ์ นันทวานิช

สถาบันเทคโนโลยีนานาชาติสิรินธร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ประธานคณะทำงานร่างมาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ของท่าทางการปฏิบัติงานในลักษณะสถิติ

## คุณสมบัติของสถานประกอบการที่สมัครเข้าร่วมฟังการบรรยายแนะนำ (ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์)

1. เป็นสถานประกอบการในพื้นที่กรุงเทพฯ ปริมณฑล และชลบุรี ที่มุ่งมั่นดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานให้มีประสิทธิภาพ ซึ่งสามารถแสดงเอกสารหรือหลักฐานการเป็นสถานประกอบการที่มีความมุ่งมั่นและให้ความสำคัญในการดำเนินงานด้านความปลอดภัย
2. สมัครในนามนิติบุคคลที่ดำเนินการถูกต้องตามกฎหมายการขึ้นทะเบียนการขออนุญาตตั้งประกอบการ และมีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ ที่ได้รับการแต่งตั้งอย่างถูกต้องตามกฎหมาย
3. เป็นสถานประกอบการที่มีหน่วยงานรับผิดชอบด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน หรือมีบุคลากรปฏิบัติงานด้านความปลอดภัย มีแผนการดำเนินงาน
4. เป็นสถานประกอบการที่มีความสนใจในปัญหาออฟฟิศซินโดรมในพนักงานสำนักงาน อยู่ในระหว่างกำลังดำเนินการแก้ไขปัญหา หรือมีความประสงค์จะดำเนินการแก้ไขปัญหาในเร็ว ๆ นี้

## คุณสมบัติของสถานประกอบการที่มีความสนใจเป็นสถานประกอบการต้นแบบ

1. ได้เข้าร่วมฟังการบรรยายแนะนำมาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ของท่าทางการปฏิบัติงานในลักษณะสถิติที่จัดโดยสถาบันส่งเสริมความปลอดภัย ฯ
2. ได้รับความยินยอมจากผู้มีอำนาจของสถานประกอบการในการเป็นสถานประกอบการต้นแบบ และมีหลักฐานการได้รับความยินยอมจากผู้มีอำนาจของสถานประกอบการ โดยลงลายมือชื่อประทับ
3. สามารถให้ความร่วมมือในการเข้าดำเนินการสำรวจสถานงานคอมพิวเตอร์ในสำนักงาน รวมทั้งการสัมภาษณ์ การสังเกตการปฏิบัติงาน และการถ่ายภาพท่าทางในการปฏิบัติงาน ตลอดจนให้ข้อมูลตามความเป็นจริง ทั้งนี้ สถานประกอบการต้องสามารถเข้าร่วมได้ตลอดระยะเวลาที่ดำเนินโครงการ โดยจะมีการเข้าสำรวจสถานงานคอมพิวเตอร์ 2 ครั้ง
4. สามารถมอบหมายให้เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานเพื่อเป็นผู้ประสานงานและรับผิดชอบโครงการร่วมกับสถาบันส่งเสริมความปลอดภัย ฯ ตั้งแต่เริ่มต้นจนถึงสิ้นสุดโครงการ
5. มีงบประมาณในการพัฒนาปรับปรุงสถานงานคอมพิวเตอร์ในสำนักงาน สำหรับการจัดซื้ออุปกรณ์เสริมที่จำเป็นในการช่วยปรับท่านั่งทำงานคอมพิวเตอร์ของพนักงาน



6. ยินดีให้ใช้ผลการปรับปรุงสถานีนงานคอมพิวเตอร์ในสำนักงานเป็นกรณีศึกษา เพื่อประโยชน์เชิงวิจัยและพัฒนาของสถาบันส่งเสริมความปลอดภัย ฯ และเพื่อนำไปใช้ในการร่างคู่มือการปฏิบัติงานตามมาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ ฯ

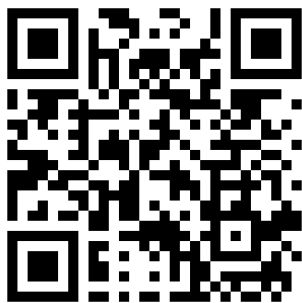
### ค่าใช้จ่าย

1. สถานประกอบการที่มีความประสงค์จะเข้าร่วมฟังการบรรยายแนะนำมาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ของท่าทางการปฏิบัติงานในลักษณะสถิติไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น
2. สถานประกอบการที่มีความประสงค์จะเข้าร่วมโครงการประเมินการนำมาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ ฯ ไปใช้งาน อาจจะมีค่าใช้จ่ายในการซื้ออุปกรณ์เสริมที่จำเป็นสำหรับการปรับปรุงสถานีนงานคอมพิวเตอร์ (โดยจะขึ้นอยู่กับผลการประเมินท่าทางการปฏิบัติงาน) ซึ่งคาดว่าจะงบประมาณการปรับปรุงจะไม่เกิน 10,000 บาทต่อสถานีนงานคอมพิวเตอร์

### รายละเอียดการสมัคร

การเข้าร่วมฟังการบรรยายแนะนำมาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ ฯ

1. ระยะเวลาในการยื่นใบสมัครอยู่ระหว่างวันที่ 1 - 31 ธันวาคม 2564
2. สถานประกอบการที่มีคุณสมบัติตรงตามเงื่อนไขและส่งใบสมัครและหลักฐานครบถ้วนก่อน จะได้รับการพิจารณาเป็นอันดับแรก จำนวนของสถานประกอบการที่เข้าร่วมฟังการบรรยายแนะนำจะจำกัด 20 แห่งเท่านั้น (สถานประกอบการละ 2 ท่าน)
3. สถานประกอบการสามารถสมัครผ่าน Google Form ได้ที่เว็บไซต์ของสถาบันส่งเสริมความปลอดภัยฯ ([www.tosh.or.th](http://www.tosh.or.th)) หรือลิงค์ <https://forms.gle/PtYaX๘๓Hgpl๒wim๗๕DA> หรือสแกนคิวอาร์โค้ด



หลังจากที่ทำการสมัครเรียบร้อยแล้ว จะได้รับอีเมลล์ตอบกลับเป็นการยืนยันการสมัคร



### **การเข้าร่วมโครงการประเมินการนำมาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ ฯ ไปใช้งาน**

1. ระยะเวลาในการยื่นใบสมัครอยู่ระหว่างวันที่ 1 - 15 กุมภาพันธ์ 2565
2. สถานประกอบกิจการที่มีคุณสมบัติตรงตามเงื่อนไขและส่งใบสมัครและหลักฐานครบถ้วนก่อน จะได้รับการพิจารณาเป็นอันดับแรก จำนวนของสถานประกอบกิจการที่เข้าร่วมโครงการจะจำกัดเพียง 3 แห่งเท่านั้น
3. สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย ฯ จะอธิบายรายละเอียดของการสมัครเข้าร่วมโครงการในวันเข้าร่วมฟังการบรรยายแนะนำ

### **การประกาศผลการสมัคร**

#### **การเข้าร่วมฟังการบรรยายแนะนำมาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ ฯ**

1. สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย ฯ จะประกาศผลการสมัครในวันศุกร์ที่ 7 มกราคม 2565
2. สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย ฯ ขอสงวนสิทธิ์ในพิจารณาคัดเลือกสถานประกอบกิจการเข้าร่วมฟังการบรรยายแนะนำมาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ ฯ โดยผลการคัดเลือกของสถาบันส่งเสริมความปลอดภัย ฯ ถือเป็นที่สุดและเด็ดขาด

#### **การเข้าร่วมโครงการประเมินการนำมาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ ฯ ไปใช้งาน**

1. สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย ฯ จะประกาศผลการสมัครในวันจันทร์ที่ 22 กุมภาพันธ์ 2565
2. สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย ฯ ขอสงวนสิทธิ์ในพิจารณาคัดเลือกสถานประกอบกิจการเข้าร่วมโครงการประเมินการนำมาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ ฯ ไปใช้งาน โดยผลการคัดเลือกของสถาบันส่งเสริมความปลอดภัย ฯ ถือเป็นที่สุดและเด็ดขาด

### **ระยะเวลาและกำหนดการ**

1. การบรรยายแนะนำมาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ของท่าทางการปฏิบัติงานในลักษณะสถิติ จะจัดขึ้นในวันพฤหัสบดีที่ 27 มกราคม 2565 โดยผ่านทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์ ระยะเวลา 3 ชั่วโมง
2. ระยะเวลาของโครงการประเมินการนำมาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ ฯ ไปใช้งาน จะอยู่ระหว่างวันที่ 1 มีนาคม - 30 มิถุนายน 2565



## หมายเหตุ

1. กำหนดการวันรับสมัครอาจมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้ สถานประกอบการสามารถติดตามการประกาศผ่านทางเว็บไซต์ของสถาบันส่งเสริมความปลอดภัย ฯ ([www.tosh.or.th](http://www.tosh.or.th))
2. สถานประกอบการสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้จาก
  - เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบโครงการ : คุณกฤตติกา เหล่าวัฒนโรจน์ และ คุณสุภารัตน์ คะตา
  - เบอร์โทรศัพท์ : 02-448-9111 ต่อ 603; 061-420-1371 ในเวลา 09.00-16.00 น.
  - E-mail : kittigar.l@tosh.or.th หรือ rd@tosh.or.th