

# OSHE Magazine

นิตยสาร ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน  
Occupational Safety, Health and Environment

ฉบับที่  
5



Zero Accident Campaign

## เรื่องเด่นในฉบับ

- ที่มาของโครงการ ZERO ACCIDENT CAMPAIGN
- แนวคิดเริ่มต้นพัฒนาถึงปัจจุบัน
- การลงทุนที่คุ้มค่า
- สัมภาษณ์ผู้บริหารที่ได้รับรางวัล
- ประมวลภาพผู้รับรางวัล







# Zero Accident Campaign 2018

ประกอบด้วยหลักการพื้นฐาน  
**3** ประการ คือ



1.ผู้บริหารมีความมุ่งมั่น

2.มีการบริหารจัดการ

3.การมีส่วนร่วม



# สารบัญ

	6	ที่มาโครงการ Zero Accident Campaign
แนวคิดเริ่มต้นสู่การพัฒนาถึงปัจจุบัน	7	
	12	กิจกรรมการรณรงค์ลดสถิติอุบัติเหตุ จากการทำงานให้เป็นศูนย์
การลงทุนที่คุ้มค่า	14	
	17	มุ่งสู่วัฒนธรรมความปลอดภัย เชิงป้องกัน
seven gold Vision Zero	20	
	23	ISO450001
สัมภาษณ์ผู้บริหารที่ได้รางวัล	27	
	51	ประมวลภาพผู้รับรางวัล
ออฟฟิศซินโดรม	55	
	61	ฝุ่นละอองในบรรยากาศ PM2.5และPM10
6 Keys to Success of Safe Behavior	71	
	74	สรุปงานสัมมนาระหว่างประเทศ
TOSH NEW	79	





# บทบรรณาธิการ

พบกันอีกครั้งนะคะ ในเล่มนี้ก็จะเป็นการกระตุ้นเตือนให้ผู้ที่อยู่ร่วมองค์กรเดียวกันดูแลความปลอดภัยแก่กันและกัน เพื่อไม่ให้มีใครต้องบาดเจ็บ เจ็บป่วย หรือแม้เพียงแต่ต้องสูญเสียวันทำงานก็ตาม และเช่นเคยอย่างทุกปีค่ะ สสพท. มีกิจกรรมรณรงค์ลดสถิติอุบัติเหตุจากการทำงานให้เป็นศูนย์ ปี 2562 มาเสนอต่อทุกสถานประกอบกิจการเพื่อแสดงถึงความร่วมมือทวิภาคี ภายในองค์กรที่ดูแลกันจนบรรลุผลสัมฤทธิ์ในการลดอุบัติเหตุจากการทำงานให้เป็นศูนย์ และนี่ก็คือของขวัญที่ยิ่งใหญ่ที่ผู้ประกอบการจะมอบให้แก่คนทำงานทุกคนในองค์กรแล้วพบกันในปีธีมอบรางวัล Zero Accident Campaign 2019 ภายในงานความปลอดภัยและอาชีวอนามัยแห่งชาติ ครั้งที่ 33 ในวันที่ 4 – 6 กรกฎาคม 2562 ณ ไบเทค บางนา นะคะ

บรรณาธิการ

## ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์สรารุท  
รองศาสตราจารย์ ดร.วันทนีย์

สุธรรมมาสา สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช  
พันธ์ประสิทธิ์ สมาคมอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน (สอป.)

## บรรณาธิการบริหาร

จุฑาพนิต  
รองศาสตราจารย์สรารุท  
รองศาสตราจารย์ ดร.วันทนีย์

บุญดีกุล  
สุธรรมมาสา  
พันธ์ประสิทธิ์

## กองบรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์สุดาว  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อภิรติ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรสวรรค์  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไชยนันท์  
ดร.วรกมล  
ดร.เชาวลิต  
ดร.นพนันท์  
วีริศ  
สุดธิดา  
ลัดดา  
วิเลิศ  
กาญจนา  
สมพิศ  
พิษณุ

เลิศวิสุทธิไพบูลย์  
ศรีโอภาส  
ศรีสวัสดิ์  
แท่งทอง  
บุญโยธิน  
เสนานุรักษ์วรกุล  
นาคคงเนบ  
จิรายุภาส  
กรังไกรวงศ์  
ตั้งจินตนา  
เจตยานุวัตร  
กานต์วิโรจน์  
พันธุ์เจริญศรี  
จันทร์ลี

## ควบคุมการผลิตและประสานงาน

พินิจ เชื้อวงษ์  
กมลฐิติ วรเวชกุลเศรษฐ์

## ฝ่ายการตลาดและสมาชิกสัมพันธ์

สุนธรา ท่วมพงษ์

## สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)

เลขที่ 18 ถนนบรมราชชนนี แขวงฉิมพลี เขตตลิ่งชัน กรุงเทพมหานคร 10170  
โทรศัพท์ 0 2448 9111, 0 2448 9098  
www.tosh.or.th



ทุกภาคส่วนต้องร่วมมือร่วมใจกัน  
สร้างทัศนคติเชิงป้องกันก่อนเกิดอุบัติเหตุ  
เพื่อให้เกิดเป็นวัฒนธรรมความปลอดภัยในสังคม



พลตำรวจเอก อุดลย์ แสงสิงแก้ว  
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน

ในโอกาสจัดงานความปลอดภัยและอาชีวอนามัยแห่งชาติ ครั้งที่ 32  
วันที่ 28 – 30 มิถุนายน 2561



# ที่มาของโครงการรณรงค์ลดสถิติอุบัติเหตุ จากการทำงานให้เป็นศูนย์

โครงการรณรงค์ลดสถิติอุบัติเหตุจากการทำงานให้เป็นศูนย์ เริ่มขึ้นเมื่อปี 2544 โดยนำหลักการหลักการ และแนวความคิดของ Zero Accident Campaign จากประเทศสหรัฐอเมริกา และประเทศญี่ปุ่น และในระยะเริ่มต้น ได้ปรับใช้ให้เหมาะสมสำหรับประเทศไทย

**Zero Accident Campaign ประกอบด้วยหลักการพื้นฐาน 3 ประการ คือ**

1. การสนับสนุนและเริ่มกิจกรรมในโครงการโดยผู้บริหารระดับสูงขององค์กร
2. การจัดระบบการจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานที่เน้นให้หัวหน้างานและ ผู้ควบคุมสายการผลิตเป็นบุคลากรที่มีบทบาทสำคัญในการนำกิจกรรมด้านความปลอดภัยไปใช้ในการขจัด ความเสี่ยงในการทำงานปกติในแต่ละวัน
3. การกระตุ้นให้ทุกคนในองค์กร ร่วมมือร่วมใจดำเนินการเพื่อลดอุบัติเหตุและอันตรายในสถานประกอบกิจการ โดยเน้นให้ทุกคนมีหน้าที่รับผิดชอบต่อการปฏิบัติงานของตนและมีบทบาทช่วยเหลือเพื่อนร่วมงานให้ทำงาน อย่างปลอดภัย ปราศจากอุบัติเหตุ โดยอาศัยกิจกรรมรณรงค์ในรูปแบบต่าง ๆ เช่น กิจกรรมการประเมิน ความเสี่ยง กิจกรรม KYT กิจกรรม 5 ส เป็นต้น

**การดำเนินการตามโครงการลดสถิติอุบัติเหตุจากการทำงานให้เป็นศูนย์  
ในทุกชั้นตอนจะยึดหลัก PDCA (Plan Do Check Act) ได้แก่**

**Plan** : การวางแผนการดำเนินงาน

**Do** : การลงมือปฏิบัติ

**Check** : การตรวจสอบและทบทวนการปฏิบัติประสิทธิภาพ

**Act** : การดำเนินการเพื่อแก้ไขปรับปรุง ให้การดำเนินงานมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น เพื่อยกระดับมาตรฐาน ด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัย โดยมีระบบการตรวจสอบและกำกับดูแลให้การดำเนินการมีความโปร่งใส เปิดเผย ตรวจสอบได้ จนสร้างเป็นจิตสำนึกให้ทุกคนยึดถือความปลอดภัยเป็นพื้นฐานในการทำงานทุกกรณี



# แนวคิดเริ่มต้นสู่การพัฒนาถึงปัจจุบัน การปฏิบัติที่ดีจะนำไปสู่การลดอุบัติเหตุเป็นศูนย์ (Best Practice to Zero Accident)

นายณัฐวัตร มนต์เทวกัญ

ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน  
กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน 20 จุดเด่นของการปฏิบัติที่ดี  
(BEST PRACTICE) ที่จะนำไปสู่การลดอุบัติเหตุเป็นศูนย์  
(ZERO ACCIDENT)

1. นายจ้างฝ่ายบริหารต้องจริงจังกับการกำหนดนโยบายวัตถุประสงค์ เป้าหมาย ระบบการจัดการและการจัดการความปลอดภัย และทำ ข้อตกลงและสัญญาความร่วมมือในการดำเนินการอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะในบทบาทของการนำ กระตุ้น ติดตาม และประเมินผล

2. มีคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อม ในการทำงานที่มีประสิทธิภาพในการบริหารงานในเรื่องการตรวจประเมิน ตนเอง (Self Program Audit) มีการกำหนดเป้าหมาย กิจกรรม การประสานงาน แบ่งงาน และการกระจายความรับผิดชอบไปยัง อนุกรรมการคณะทำงานติดตามผล และเน้นกิจกรรมแก้ไขสาเหตุของ อุบัติเหตุและโรคจากการทำงาน

3. มีการวิเคราะห์ ค้นหาสาเหตุและปัญหาความปลอดภัยในองค์กร ของตนเอง เพื่อให้รู้ถึงสาเหตุ ของปัญหาในทุกเรื่อง เช่น โครงสร้างอาคาร แพลงกำเนิดพลังงาน สภาพแวดล้อมในการทำงาน/นอกการทำงาน ความทันสมัยของกฎหมาย แผนป้องกันวินาศภัย ฯลฯ

4. มีการเลือกเน้นกิจกรรมหรือวิธีปฏิบัติที่มีเป้าหมาย แก้ไขปัญหาสาเหตุ จากสภาพการทำงาน ที่ไม่ปลอดภัย และการกระทำที่ไม่ปลอดภัย ได้อย่างถูกต้อง ได้แก่ การปฏิบัติตามวิธีที่กำหนดในกฎหมาย ความปลอดภัย หรือการปฏิบัติตามมาตรฐานความปลอดภัยสากล เช่น การตรวจตรา การประเมินความเสี่ยง การวิจัยอันตราย การวิเคราะห์สถิติ และแนวโน้มที่เป็นอยู่ การวิเคราะห์ห้วงจิตวิทยา การให้การศึกษา และฝึกปฏิบัติ





5. มีแผนงานที่ดี และสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ เป็นความสามารถในการรับรู้ปัญหา สาเหตุ และแนวโน้มของความเสี่ยง ไม่ปลอดภัยและโรคจากการทำงาน เพื่อกำหนดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม และนำไปปฏิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งแผนงานที่ดีจะประกอบด้วย การทบทวน สถานภาพ การวิเคราะห์อันตรายเบื้องต้น จัดทำแผน การนำแผนไปปฏิบัติ มีการทบทวนและพัฒนาแผน
6. มีการกำหนดให้ลูกจ้างทุกคนมีหน้าที่รับผิดชอบ และมีส่วนร่วมในการดำเนินงาน โดยผสมผสานไปกับงานที่ปฏิบัติได้อย่างเหมาะสม ได้ผลผลิตดี และมีความปลอดภัยในการทำงาน
7. มีการสอบสวนอุบัติเหตุ โรคจากการทำงาน อุบัติการณ์และการวิเคราะห์ที่มีประสิทธิภาพ โดยมีการกำหนดวิธีปฏิบัติที่มั่นใจได้ว่า ทุกอุบัติเหตุ โรค และอุบัติการณ์ ที่เกิดขึ้นในสถานประกอบการได้รับการสอบสวนทันที และสามารถหาสาเหตุลงไปถึงปัจจัยอื่น ความบกพร่องของระบบการจัดการ และมีมาตรการแก้ไขที่ปฏิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดเหตุขึ้นอีก
8. มีการตรวจความปลอดภัยในสถานประกอบการที่มีประสิทธิภาพ โดยมีระบบการตรวจความปลอดภัยที่ทำเป็นประจำ และมีการกำหนดหน้าที่รับผิดชอบให้แก่พนักงานทุกระดับทุกคน สำหรับการตรวจจุดอันตรายงานอันตราย และการตรวจเพื่อแก้ไขการกระทำที่ไม่ปลอดภัย และสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย
9. มีการกำหนดมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (วิธี-ขั้นตอน) หรือ Safety Rule และมีระบบควบคุมการตรวจสอบ ซึ่งการควบคุมการตรวจสอบอาจครอบคลุมเกี่ยวกับ การควบคุมที่สถานที่ทำงาน และสภาพแวดล้อมการทำงาน การควบคุมที่โรงงาน เครื่องจักร หรืออุปกรณ์ การควบคุมที่กระบวนการทำงาน การออกแบบการทำงาน วิธีการทำงาน หรือการควบคุมผลผลิต บริหารและการจัดส่ง
10. มีการควบคุมสภาพของการทำงานอย่างเป็นระบบ ตั้งแต่การจัดซื้อ การควบคุมกรรมวิธีการผลิต การควบคุมอุบัติเหตุและอุบัติภัยร้ายแรง การควบคุมป้องกันโดยการซ่อมบำรุง และการควบคุมผู้รับเหมา
11. มีระบบการควบคุมผู้รับเหมาที่มีประสิทธิภาพ โดยการกำหนดระบบหรือวิธีปฏิบัติในการคัดเลือก ประเมิน และควบคุมผู้รับเหมา – ลูกจ้างและก่อนมอบหมายให้ทำงาน ต้องแน่ใจว่าผู้รับเหมา ลูกจ้างมีความรู้ตระหนักถึงความปลอดภัย มีแนวปฏิบัติ คู่มือ และปฏิบัติงานด้วยวิธีที่ปลอดภัยตามพันธะสัญญาด้านความปลอดภัย

12. มีโครงการป้องกันโรคจากการทำงานที่มีประสิทธิภาพ ซึ่งป้องกันโรคจากการทำงานและการเจ็บป่วยต้องครอบคลุมทั้ง 5 กลุ่มปัจจัยเสี่ยง โดยผ่านกระบวนการบังคับชี้หรือค้นหาอันตราย การประเมินอันตราย และการควบคุมปัจจัยเสี่ยงเป็นอันตรายต่อสุขภาพอนามัยของพนักงานรวมทั้งมีการป้องกัน โดยตรวจร่างกายเพื่อเฝ้าระวังโรคจากการทำงาน

13. มีการอบรมด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัยที่มีประสิทธิภาพ ต่อเนื่อง ตั้งแต่การปฐมนิเทศ ไปจนถึงการทำงานในปัจจุบัน รวมทั้งสนับสนุนการไปอบรมภายนอกหน่วยงาน

14. มีการจูงใจที่เกี่ยวข้องเพื่อสร้างความตระหนักและการยอมรับในงานด้านความปลอดภัยในการทำงาน เช่น การแข่งขันลดอุบัติเหตุ การแข่งขันบุคคลตัวอย่างที่ดีด้านความปลอดภัย การแข่งขันความปลอดภัย และความเป็นระเบียบเรียบร้อย หรือการทำ 5 ส. เป็นต้น

15. เอกสารหลักฐานที่ใช้ในการควบคุมและทบทวนสมรรถนะต้องครบถ้วน โดยจะมีระบบการเก็บบันทึก และการวิเคราะห์ผลทางสถิติ

16. มีวงจรชีวิตการปฏิบัติงานเพื่อความปลอดภัย (Safe Working Cycle) ที่กำหนดเป็นแบบประจำวัน ประจำสัปดาห์ หรือประจำเดือน และต้องมีการกำหนดสิ่งที่ต้องทำให้แก่กลุ่มคนที่มีส่วนเกี่ยวข้อง ประชุมความปลอดภัยประจำวันก่อนเข้าทำงาน (สำหรับพนักงานทุกคน) การตรวจความปลอดภัยก่อนทำงาน (โดยผู้จัดการและตัวแทนพื้นที่) หรือการดูแลความสะอาดและเป็นระเบียบเรียบร้อยหลังเลิกงาน (โดยพนักงานทุกคน) เป็นต้น

17. มีแผนป้องกันวินาศภัยสำหรับการป้องกันผู้ประสงค์ร้ายที่ไม่พอใจบุคคลหรือองค์กร และแผนป้องกันผู้ก่อการร้ายต่างๆ

18. มีการควบคุมยาเสพติดและแอลกอฮอล์ หรือปัญหาจิตวิทยาสังคมอื่นๆ ในสถานประกอบการ โดยการดำเนินโครงการต่างๆ ภายในสถานประกอบการ เช่น โครงการสีขาว โครงการ Healthy Workplace หรือโครงการการจัดการปัญหาจิตวิทยาสังคมในการทำงาน (SOLVE)

19. มีการเตรียมพร้อมเพื่อตอบโต้ภาวะฉุกเฉินที่ดี โดยมีแผนเตรียมความพร้อมในการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินที่เป็นลายลักษณ์อักษร และมีการฝึกปฏิบัติอยู่เสมอ เพื่อบรรเทาผลที่จะตามมาเนื่องจากอุบัติเหตุ-อุบัติภัยและเพื่อให้พนักงานทุกคนคุ้นเคยกับการปฏิบัติตามวิธีการตอบโต้เหตุฉุกเฉิน

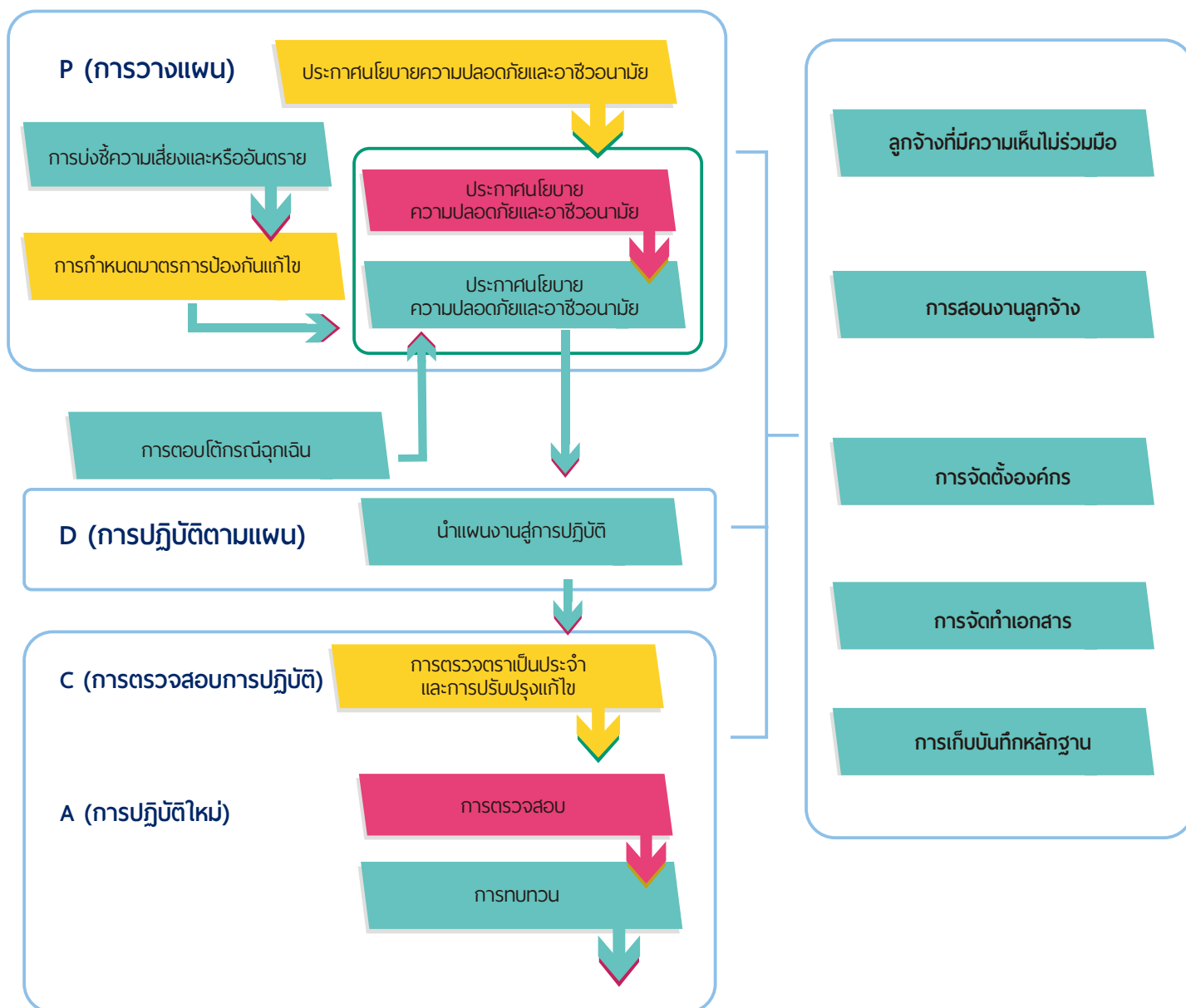
20. มีการดำเนินการปรับปรุง แก้ไขอย่างเป็นระบบ และต่อเนื่อง



# แนวทางการจัดการด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัย

## OSH-MS guide: PDCA Cycle

### OSH-MS guide: PDCA Cycle



## วงจรชีวิตการปฏิบัติงานเพื่อความปลอดภัย (Safe Working Cycle)

วงจรชีวิตการปฏิบัติงานเพื่อความปลอดภัย เป็นการกำหนด การปฏิบัติงานหรือกิจกรรมด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัย ในการทำงานในช่วงระยะที่กำหนด และให้ปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง และเชื่อมต่อกัน รวมถึงมีการกำหนดกิจกรรมให้บุคคลที่เกี่ยวข้องกับ งานในหน้าที่นั้นๆ รับผิดชอบซึ่งสามารถสรุปได้ดังภาพตัวอย่าง



วงจรชีวิตการทำงานเพื่อความปลอดภัย  
(Safe Working Cycle)

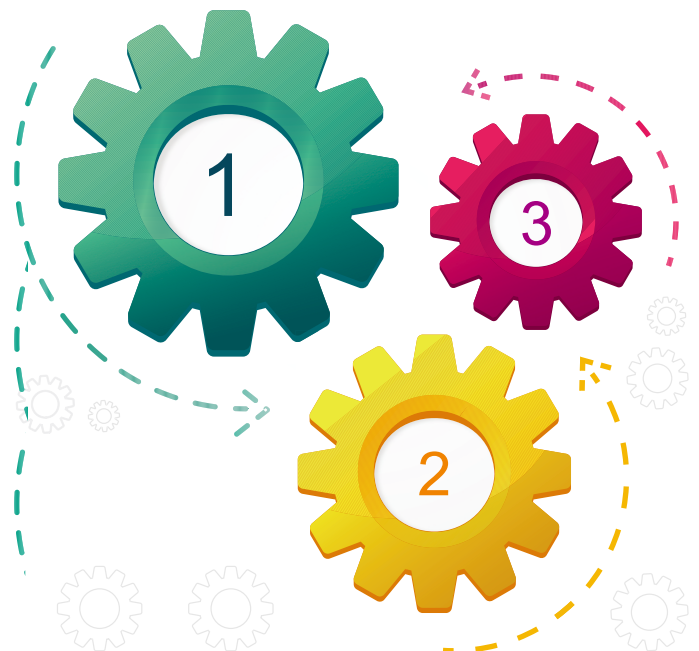


## วงจรชีวิตการทำงาน เพื่อความปลอดภัยประจำเดือน

**1** การตรวจความปลอดภัย (ทีมผู้จัดการ ตัวแทนหน่วยงาน ผู้รับเหมาช่วง)การตรวจสอบประจำสัปดาห์ (ช่างเครื่องกล ช่างไฟฟ้า ผู้ปฏิบัติวิศวกรอื่น)

**2** การหาหรือขั้นตอนการทำงาน ที่ปลอดภัยประจำสัปดาห์ (ผู้จัดการ หัวหน้าหน่วยงาน จป. ผู้รับเหมาช่วงและผู้ปฏิบัติงาน)

**3** การดูแลความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อย ประจำสัปดาห์ (ทุกคน)









# กิจกรรม

การรณรงค์ลดสถิติอุบัติเหตุ  
จากการทำงานให้เป็นศูนย์





นับตั้งแต่ปี 2559 เป็นต้นมา สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน) ได้รับการส่งเสริมจาก กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เพื่อดำเนินการตามบทบาทหน้าที่ อย่างต่อเนื่อง ซึ่งเป็นกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมให้สถานประกอบการ มีความมุ่งมั่นในการป้องกันการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน บนพื้นฐาน แนวคิดที่ว่าอุบัติเหตุที่มีสาเหตุเกี่ยวข้องกับการทำงานสามารถป้องกันได้

โดยการลดสถิติการประสบอันตรายในสถานประกอบการให้เป็นศูนย์ ต้องผ่านการวางแผนและบริหารจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานอย่างต่อเนื่อง รวมถึงความร่วมมือ ส่งผลให้เกิด วัฒนธรรมความปลอดภัยเพื่อแรงงานปลอดภัย และสุขภาพอนามัยดี รวมทั้งเป็นการ รณรงค์ส่งเสริม สนับสนุน และสร้างแรงจูงใจให้สถานประกอบการ ทุกประเภท ทุกขนาด ทั่วประเทศ มีความมุ่งมั่นในการจัดกิจกรรมรณรงค์ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เพื่อเฝ้าระวังมิให้เกิดการ ประสบอันตรายจากการทำงานของลูกจ้าง และลดสถิติการประสบอันตราย จากการทำงานของลูกจ้าง

การรณรงค์ลดสถิติอุบัติเหตุจากการทำงานให้เป็นศูนย์เป็นกิจกรรม ที่ส่งเสริมให้สถานประกอบการมีการจัดกิจกรรมรณรงค์ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในสถานประกอบการ ภายใต้อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานอย่างปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อม ในการทำงานเพื่อกำกับดูแล และเฝ้าระวังมิให้ลูกจ้าง ลูกจ้างผู้รับเหมา และลูกจ้างผู้รับเหมาช่วง ที่ปฏิบัติงานอยู่ในสถานประกอบการของตน มีการประสบอันตรายจากการทำงานถึงขั้นหยุดงานหรือสูญเสียวันทำงาน ซึ่งการรณรงค์ลดสถิติอุบัติเหตุจากการทำงานให้เป็นศูนย์ จะประสบผลสำเร็จ ลงได้นั้นผู้บริหารสูงสุดขององค์กรจะต้องมีความมุ่งมั่นโดยกำหนดนโยบาย ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ชัดเจน รวมทั้งการจัดกิจกรรมรณรงค์ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในรูปแบบต่าง ๆ อย่างต่อเนื่อง และให้ทุกคน ในองค์กรมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมนั้นด้วยในรูปแบบทวิภาคี รวมทั้ง แสดงให้เห็นถึงความมุ่งมั่นที่จะลดสถิติอุบัติเหตุและการประสบอันตรายจาก การทำงานของลูกจ้างอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

## 2

## มีการบริหารจัดการ

สถานประกอบการมีระบบการจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของโครงสร้าง และระบบการบริหารจัดการธุรกิจโดยมี กิจกรรมหลักคือการประเมินอันตราย การควบคุมความเสี่ยง และการปรับปรุงระบบอย่างต่อเนื่อง รวมทั้ง กำหนดบทบาท และหน้าที่ความรับผิดชอบให้ผู้บริหาร หัวหน้างานและลูกจ้าง และบูรณาการกิจกรรมด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัย เข้ากับการปฏิบัติงานในสถานประกอบการทุกขั้นตอน

## 3

## การมีส่วนร่วม

การเสริมสร้างให้เกิดความร่วมมือและความมุ่งมั่นของบุคลากรทุกระดับในองค์กร ในการดำเนินการเพื่อลดอุบัติเหตุและอันตราย ในสถานประกอบการโดยการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ และประสบการณ์ด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัย รวมทั้ง การยอมรับฟังความคิดเห็นของบุคลากร และแก้ไขปัญหาอย่างจริงจัง

สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ๖ เป็นหน่วยงานที่มีหน้าที่ เกี่ยวกับการรณรงค์ ส่งเสริมและแก้ไขปัญหาเกี่ยวกับ ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เล็งเห็นถึง ความสำคัญของหลักการพื้นฐาน 3 ข้อ ดังกล่าวในการลดอัตราการ ประสบอันตรายในสถานประกอบการให้เป็นศูนย์ เพื่อป้องกัน ความสูญเสียที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงาน ยังผลให้เกิดวัฒนธรรม ความปลอดภัยเป็นรูปธรรมอย่างยั่งยืน

กิจกรรมการรณรงค์ลดสถิติอุบัติเหตุจากการทำงาน ให้เป็นศูนย์ ประกอบด้วยหลักการ พื้นฐาน 3 ประการ คือ

## 1

## ผู้บริหารมีความมุ่งมั่น

ผู้บริหารระดับสูงขององค์กรให้ความสำคัญกับ ความปลอดภัยและอาชีวอนามัยของลูกจ้าง มีความมุ่งมั่น ในการสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัย โดยมีการกำหนด นโยบายที่ชัดเจน ให้การสนับสนุนและเป็นผู้ดำเนินการริเริ่ม ดำเนินการเพื่อลดสถิติการประสบอันตรายจากการทำงาน ให้เป็นศูนย์

## วัตถุประสงค์

## ของการจัดกิจกรรม

- เพื่อรณรงค์ส่งเสริมให้สถานประกอบการดำเนินการรณรงค์ ลดสถิติการประสบอันตรายจากการทำงานของลูกจ้าง ในสถานประกอบการให้เป็นศูนย์ในระบบทวิภาคี
- เพื่อประกาศเกียรติคุณและสร้างแรงจูงใจแก่สถานประกอบการ ที่ดำเนินการลดสถิติการประสบอันตรายจากการทำงานให้เป็นศูนย์ ได้อย่างต่อเนื่อง
- เพื่อปลูกจิตสำนึกและสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมภายใต้อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อม ในการทำงานอย่างยั่งยืน

# Zero Accident

## การลงทุนที่คุ้มค่า



การบริหารทรัพยากรที่มีอยู่อย่างจำกัดเพื่อก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดสามารถตอบสนองเป้าประสงค์ และการกิจขององค์กรย่อมมีต้นทุนของการดำเนินงาน ผู้บริหารต้องตอบโจทย์ให้ได้ว่าทำอย่างไรจึงได้ประโยชน์สูงสุดจากการใช้ทรัพยากรนั้นคือ “ความคุ้มค่าในการลงทุน” หรือ “การบริหารอย่างไรไม่ให้ขาดทุน” ในมุมมองของลูกจ้างและรัฐบาลการดำเนินโครงการรณรงค์ลดอุบัติเหตุจากการทำงานให้เป็นศูนย์ซึ่งมีเป้าหมายเพื่อให้แรงงานมีความปลอดภัยและสุขภาพอนามัยดีถือเป็นผลกำไรมหาศาลจากการลงทุน

อย่างไรก็ตามในมุมมองของนายจ้าง ความอยู่รอดขององค์กรคือผลกำไรที่องค์กรได้รับ จึงมีคำถามเกิดขึ้นเสมอว่า นายจ้างได้อะไรบ้างจากโครงการนี้ และ Zero Accident ทำให้ธุรกิจอยู่รอดได้อย่างไร แน่นอนว่า ผลประโยชน์จากการเข้าร่วมโครงการนี้สามารถเปลี่ยนให้อยู่ในรูปของตัวเงินได้ หากนำผลกำไรที่ได้และความสูญเสียที่ลดลงมาเปรียบเทียบกับต้นทุนที่นายจ้างใช้เพื่อดำเนินการลดสถิติอุบัติเหตุจากการทำงานให้เป็นศูนย์ จะทำให้เราสามารถคำนวณมูลค่าของผลกำไรสุทธิเชิงเศรษฐศาสตร์ของการดำเนินโครงการได้ซึ่งก็คือ การวิเคราะห์ต้นทุนและผลประโยชน์ที่ได้รับ (Cost-Benefit Analysis) จากการลงทุนภายใต้โครงการรณรงค์ลดอุบัติเหตุจากการทำงานให้เป็นศูนย์ และเป็นการยืนยันคำตอบที่ว่า “Zero Accident การลงทุนที่คุ้มค่า” นั่นเอง





# PANG LIN



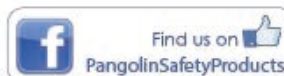
TIS. 523-2011



EN ISO 20345:2007



## ***The First Manufacturer of Safety Shoes and PPE Distributors with International Standard***



## **WE ARE PPE Specialists**

export@pangolin.co.th  
www.pangolinonline.com  
**+66-2-259-0320-3 Ext.8962**







05

# มุ่งสู่วัฒนธรรมความปลอดภัยเชิงป้องกัน อย่างยั่งยืนด้วย Vision Zero และ Zero Accident ตอนที่ 1

ดร.ชัยยุทธ ชวลิตนิริกุล  
นายชัยรนา ไชยมงคล  
ดร.ธีระ พงศ์อนันต์

ประธาน ISSA เชื่อว่าอุบัติเหตุและการเจ็บป่วย สามารถป้องกันได้ โดยประกอบด้วยสิ่งสำคัญ ได้แก่ ความเป็นผู้นำของนายจ้าง ซึ่งเป็นหัวใจของความสำเร็จ การมีส่วนร่วมของคนในองค์กร ที่จะต้องมีการสื่อสารที่ดี รวมถึงข้อมูลจะต้องมีความถูกต้อง และมีการปลูกฝังวิสัยทัศน์ให้กับทุกๆ คนในองค์กร



ความต้องการต่อยุทธศาสตร์ Vision Zero เพื่อให้เป็นเครื่องมือขับเคลื่อน Safety Thailand ทำให้กระทรวงแรงงานได้เชิญชวนอีก 5 กระทรวง ได้แก่ กระทรวงอุตสาหกรรม กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กระทรวงคมนาคม และกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ร่วมลงนามความร่วมมือ (MOU) เพื่อช่วยกันร่วมขับเคลื่อน Safety Thailand ให้ได้ โดยได้ดำเนินการตามกฎหมาย ประกอบด้วย พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554 พระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน พ.ศ. 2541 พระราชบัญญัติเงินทดแทน พ.ศ. 2537 เพื่อนำไปสร้างระบบความปลอดภัย (Safety) ระบบสุขภาพ (Health) และความผาสุก (Well-being) โดยมีเป้าหมายเพื่อลดการประสบอันตราย ปรับปรุงความปลอดภัยและสุขภาพโดยรวม นำไปสู่การสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยที่จะเกิดขึ้นกับทุกคน

กระทรวงแรงงานได้จัดงานสัปดาห์ความปลอดภัยแห่งชาติในปีพ.ศ. 2559 โดยมีวิสัยทัศน์คือ Vision Zero ซึ่งช่วยในการขับเคลื่อนความปลอดภัยในประเทศ โดยเชิญผู้แทนจากเยอรมันและอธิบดีกรมความปลอดภัยของสิงคโปร์เข้าร่วมงานและจากสโลต Vision Zero ของเยอรมันซึ่งผู้แทนเยอรมันได้ให้ข้อสรุปว่า Work is life-งานคือชีวิต(การไม่ถูกดูแลจากนายจ้างและขาดการดูแลตนเองของพนักงานเอง อาจทำให้เกิดการตายและขาดความสุข) Work is impressive-งานคือความประทับใจ(งานที่เราทำสร้างความภูมิใจ) Work is teamwork-งาน คือ ทีมงาน (มีงานหลายอย่างที่ต้องทำร่วมกันเป็นทีม รวมถึงความปลอดภัย) Work create infrastructure-งานเป็นตัวสร้างโครงสร้างพื้นฐาน Work mean energy for life-งานคือพลังงานเพื่อชีวิต Work for a good life -งานเพื่อชีวิตที่ดี

จากสถิติพบว่า มี 340 ล้านคน ที่เสียชีวิตจากอุบัติเหตุในการทำงานทั่วโลก (ในโลกมีคน 7 พันล้านคน มีคนทำงาน 3 พันล้าน) 2.4 ล้านคน ที่เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน โดยการลงทุนด้านความปลอดภัย มีผู้ประกันตนอยู่ 13 ล้านคน (แรงงานในระบบ) และอีก 10 ล้านคน (แรงงานนอกระบบ) หากมีการลงทุนด้านความปลอดภัยที่ดีพอหรือลดอุบัติเหตุได้ร้อยละ 5 จะสามารถประหยัดเงินได้ถึง 8 หมื่นล้านบาท โดยขึ้นอยู่กับผู้บริหาร ซึ่งหากไม่มีการตระหนักถึงความปลอดภัย องค์กรนั้นจะขาดความปลอดภัยในการทำงาน

### การจัดการความปลอดภัย (Management system)

1. การศึกษาอุบัติเหตุที่เกิดขึ้น
2. การควบคุมตามกฎหมาย
3. ดำเนินการตามมาตรฐานหรือระบบการจัดการด้านความปลอดภัย (PDCA และระบบ ISO ต่างๆ)
4. การทำอย่างไรที่จะทำให้ผู้บริหารมีความคิด จิตสำนึกเกี่ยวกับการลงทุนความปลอดภัย

ในปี 2559 ร้อยละ 3.06 และ ในปี 2560 ร้อยละ 2.88 หยุดงานมากกว่า 3 วัน ซึ่งเมื่อเทียบกับประเทศที่พัฒนาแล้วอย่างประเทศสิงคโปร์และเกาหลีที่มีร้อยละการหยุดงานน้อยกว่า เพราะฉะนั้น Vision Accident ควรให้ผู้บริหารและพนักงานมีส่วนร่วม และจัดการระบบมาตรฐานการจัดการความปลอดภัยให้ดีขึ้น ซึ่ง ISSA จะมุ่งพัฒนาแก้ปัญหาเชิงป้องกัน เพื่อประโยชน์ต่อผู้บริหารและพนักงานให้ได้รับร่วมกัน

# SAFETY



Vision Zero เป็นกลยุทธ์ ที่ช่วยให้เชื่อว่าอุบัติเหตุสามารถป้องกันได้ และต้องมีผู้บริหารที่มีภาวะผู้นำ มีความเคารพในความเป็นมนุษย์ มีความเชื่อ และศรัทธาว่าสามารถเป็นไปได้ ต้องได้รับความร่วมมือจากทุกฝ่าย พนักงานทุกคนกลับบ้านได้อย่างปลอดภัย โดย Vision Zero ต้องเป็นเครื่องมือสามารถทำได้โดยง่าย ไม่ยุ่งยากเรื่องเอกสาร แคนำไปปฏิบัติกับทุกฝ่ายและต่อเนื่อง ซึ่งเริ่มจาก **Zero accident forum -> Zero Harm -> Vision Zero** (เป้าหมายใหญ่ที่ต้องร่วมมือกันทำ) ซึ่ง Vision Zero ใช้เครื่องมือกฎทอง 7 ประการ เป็นแบบประเมิน (110 ข้อ) โดยมีเกณฑ์ 3 ระดับ (สีเขียว สีเหลือง สีแดง) ซึ่งกฎทอง 7 ข้อ ประกอบด้วย

1

มีความเป็นผู้นำ - แสดงให้เห็นถึงความมุ่งมั่น (ชี้ให้เห็นถึงความสำเร็จ/ความล้มเหลวในเรื่องความปลอดภัยขององค์กร)



2

ชี้บ่งอันตราย - ควบคุมความเสี่ยง ใช้การประเมินความเสี่ยงเป็นเครื่องมือในการชี้บ่งอันตรายและความเสี่ยงอย่างเป็นระบบ ร่วมกับช่วงเวลาที่เหมาะสม เพื่อนำไปสู่มาตรการป้องกันที่เหมาะสม ดังนั้น อุบัติเหตุ การบาดเจ็บ เหตุการณ์ที่เกือบเกิดอุบัติเหตุ ควรได้รับการประเมิน



3

กำหนดเป้าหมาย - พัฒนาแผนกิจกรรม โดยกำหนดเป้าหมายที่ชัดเจน มีขั้นตอนการดำเนินการที่เป็น ธุรกรรม สามารถนำไปปฏิบัติได้ ควรจัดเป็นรูปแบบแผนกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง



4

ทำให้แน่ใจว่ามีระบบการจัดการความปลอดภัยและสุขภาพอนามัย - จัดการองค์กรให้เป็นระเบียบที่ดี คำนึงต่อการลงทุน



5

ทำให้แน่ใจว่า เครื่องจักร อุปกรณ์ และสถานที่ทำงานมีความปลอดภัย และไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพอนามัย



6

ปรับปรุงคุณสมบัติของบุคลากร - พัฒนาความรู้ความสามารถ รู้จักการลงทุนกับคนทำงาน มีการอบรม และพัฒนาทักษะ



7

ลงทุนในด้านบุคลากร - สร้างแรงจูงใจโดยการให้มีส่วนร่วมในทุกเรื่องเกี่ยวกับความปลอดภัย



# Vision Zero

ยุทธศาสตร์โลกเพื่อการสร้างเสริม  
ความปลอดภัยและสุขอนามัยในการทำงาน

ดร.วิสันต์ เลหาอุดมโชค

ฝ่ายวิชาการและความร่วมมือระหว่างประเทศ

กองความปลอดภัยแรงงาน

องค์การแรงงานระหว่างประเทศ (International Labour Organization หรือ ILO) และสมาคมประกันสังคมนานาชาติ (International Security Association หรือ ISSA) ได้มีบทบาทร่วมกันในการพัฒนาและขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ Vision Zero เพื่อการบริหารจัดการและสร้างเสริมความปลอดภัยในสถานที่ทำงาน โดยมีกลยุทธ์เชิงป้องกันเพื่อมุ่งไปสู่โลกอนาคตแห่งความปลอดภัยปราศจากการเสียชีวิตจากการทำงาน และไม่มีอุบัติเหตุที่รุนแรง โรคจากการทำงาน รวมถึง อุบัติเหตุจรรยาจรที่ร้ายแรงเนื่องจากการทำงาน

ยุทธศาสตร์ Vision Zero ได้รับการรับรองและนำไปใช้ในหลายประเทศ เพื่อมุ่งไปสู่เป้าหมายในการสร้างวัฒนธรรมเชิงป้องกันด้านความปลอดภัย (Culture of Prevention) ให้เกิดขึ้นอย่างยั่งยืน โดยในที่ประชุมสุดยอดผู้นำชาติมหาอำนาจ (G7 Summit) เมื่อเดือน มิ.ย. 2558 ณ สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี ได้มีการประกาศ ปฏิญญาที่ให้การสนับสนุนการจัดตั้งกองทุน Vision Zero ภายใต้ความร่วมมือกับ ILO เพื่อส่งเสริมการป้องกันอุบัติเหตุอันตรายและการเสียชีวิตจากการทำงาน และสร้างเสริม สภาพการทำงานที่ปลอดภัยและดีต่อสุขภาพอนามัยในสถานที่ทำงานทุกประเภทกิจการ



# ภายใต้ยุทธศาสตร์ **Vision Zero**

ประกอบด้วยกลยุทธ์ที่กำหนดเป็นกฎเหล็ก (Golden Rules) จำนวน 7 ข้อ ดังนี้







ผู้ผลิต ผู้นำเข้าและตัวแทนแต่งตั้งจัดจำหน่ายสินค้า ภายใต้ BRAND



**ANUSORN BESTSAFE CO., LTD**

60/1 ม.5 ต.ทับมา อ.เมือง จ.ระยอง 21000  
60/1 M.5 T.Tubma, A.Muang, Rayong 21000

ความปลอดภัยของคุณ คือ ความห่วงใยจากเรา  
www.Thaiippe.com | www.AnusornBestsafe.com  
E-MAIL : AnusornBestsafe@gmail.com , Sales@thaiippe.com

โทรศัพท์/TEL : (+66) 038-949-850-79 [30 เลขหมาย], 038-694-492  
โทรสาร /FAX: 038-694-493 , 038-949-899

TAX ID : 0215558000641

07

# อุบัติเหตุเป็นศูนย์

เรื่องยากที่

SGS (Thailand) Ltd.

# ISO

# 45001

ช่วยท่านได้





ท่านทราบหรือไม่ว่า ในแต่ละปี มีคนนับล้านบนโลกใบนี้ต้องเสียชีวิตจากการบาดเจ็บและเจ็บป่วยในระหว่างการทำงาน หากนับเป็นวัน สถิติจาก ILO บอกให้เราทราบว่า โดยเฉลี่ยแล้วในแต่ละวัน มีเพื่อนซึ่งเป็นคนทำงานเหมือนกับเราต้องเสียชีวิตถึง 7,700 คนต่อวัน หรือในทุกๆ 15 วินาที ยังไม่รวมการบาดเจ็บหรือเจ็บป่วยในระดับอื่นๆ ที่ส่งผลกระทบต่อการทำงาน ยังส่งผลกระทบต่อสุขภาพในระยะยาว และที่น่าตกใจคือกลับมีแนวโน้มสูงขึ้นด้วยเมื่อเทียบกับ 3 ปีที่ผ่านมา ซึ่งไม่เพียงสร้างความสูญเสียต่อครอบครัวของผู้ได้รับบาดเจ็บหรือเจ็บป่วย ยังส่งผลกระทบต่อองค์กร ทำให้ต้นทุนในการผลิตหรือการให้บริการสูงมากขึ้น และอาจส่งผลกระทบต่อกระบวนธุรกิจในระยะยาวอีกด้วย หากมองลึกๆ จะพบว่า มีหลายครั้งที่อุบัติเหตุมักเกิดในลักษณะซ้ำๆ มีบางคนเคยถามว่า ระบบการจัดการก็ทำแล้ว ใบรับรองมาตรฐานระบบการจัดการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยก็ได้รับแล้ว แต่ก็ยังไม่สามารถลดอุบัติเหตุได้ ยังคงมีการบาดเจ็บ มีเจ็บป่วยหรือเหตุการณ์ร้ายแรงยังคงเกิดขึ้นในระหว่างการทำงาน เป็นคำถามที่น่าคิดถึงเวลาแล้วที่เราควรให้ความสำคัญ “ทำอย่างไร เราจึงสามารถลดอุบัติเหตุ เพื่อลดความสูญเสียอย่างแท้จริง” เป็นคำถามที่หลายท่านสงสัยเช่นกัน

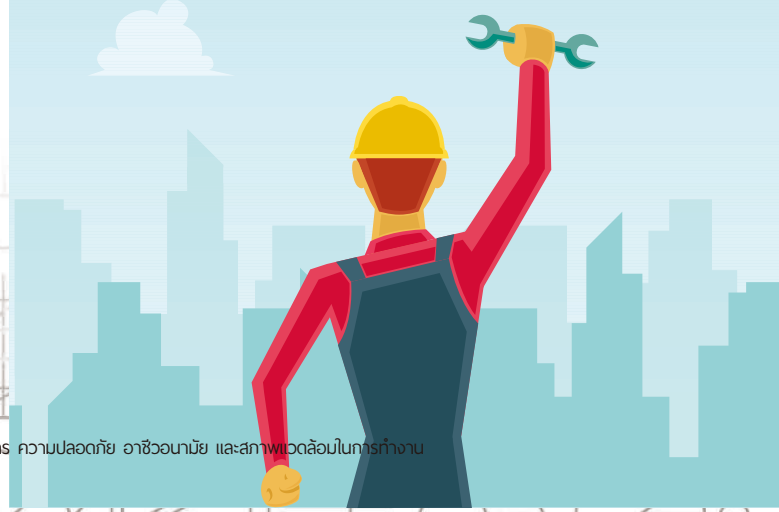
อุบัติเหตุจะสามารถลดลงได้ หากเราทราบธรรมชาติที่แท้จริงของการเกิดอุบัติเหตุ นั่นคือ อะไรคือแหล่งอันตรายที่นำไปสู่การบาดเจ็บหรือเจ็บป่วยของผู้ปฏิบัติงาน หากเริ่มต้นจากจุดนี้ก็จะสามารถมองเห็นแนวทางในการป้องกันการเกิดอุบัติเหตุได้อย่างเป็นระบบ การจัดการตามแนวทางของ ISO 45001:2018 ให้พิจารณาแหล่งอันตรายให้ครอบคลุมทุกกรณีที่มีแนวโน้มส่งผลกระทบทำให้เกิดการบาดเจ็บหรือเจ็บป่วยได้และกำหนดแนวทางในการควบคุมทั้งผู้ปฏิบัติงานทุกภาคส่วน เครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์ แม้แต่เทคโนโลยีต่างๆ ที่องค์กรนำมาใช้ รวมไปถึงวิธีการทำงาน และปัจจัยดังต่อไปนี้ ก็จะช่วยให้การปิดประตูการเกิดอุบัติเหตุเป็นระบบมากยิ่งขึ้น ได้แก่

1. กิจกรรมทุกประเภท ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมที่เกิดขึ้นเป็นประจำ หรือกิจกรรมที่เกิดขึ้นนานๆ ครั้ง โดยเฉพาะกิจกรรมที่จำเป็นต้องทำโดยไม่ได้วางแผนไว้ล่วงหน้า อุบัติเหตุมักเกิดจากความไม่คุ้นเคย หรือมองอันตรายไม่ครอบคลุม ดังนั้นหากสามารถนำกิจกรรมทั้งหมดที่เกิดขึ้นในองค์กรมาพิจารณาอันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้ ไม่ว่ากิจกรรมนั้นทำโดยผู้ปฏิบัติประเภทใดๆ ทั้งที่เป็นพนักงานประจำ หรือพนักงานใดๆ ที่องค์กรว่าจ้าง
2. ปัจจัยส่วนบุคคล (human factors) หลายครั้งเมื่อเกิดอุบัติเหตุ ผู้ปฏิบัติงานมักถูกมองเน้นไปที่ความประมาท แต่ทราบหรือไม่ว่า หลายครั้งปัจจัยส่วนบุคคลอาจเป็นแหล่งอันตรายสำคัญ ได้แก่ ความชำนาญ ความสามารถของผู้ปฏิบัติงาน บุคลิกลักษณะทางกายภาพ รวมถึงโครงสร้างทางร่างกาย ท่าทาง การเคลื่อนไหว เป็นต้น ซึ่งอาจส่งผลให้เกิดอันตรายในระหว่างการทำงานที่แตกต่างกัน ขึ้นอยู่กับสภาพแวดล้อมในการทำงานด้วย
3. “ความเปลี่ยนแปลง” เป็นแหล่งอันตรายสำคัญที่มองข้ามไม่ได้เด็ดขาด หากมองย้อนไปดีๆ จะเห็นว่า เป็นไปได้ยากที่อุบัติเหตุที่เกิดขึ้น ไม่เกี่ยวข้องกับความเปลี่ยนแปลง ไม่ว่าจะเป็นความเปลี่ยนแปลงของคน ความเปลี่ยนแปลงของระบบ โครงสร้างพื้นฐาน การเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับองค์ความรู้ ข้อมูล หรือแม้แต่การปรับเปลี่ยนภายในองค์กร สิ่งเหล่านี้อาจเป็นสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุได้ โดยเฉพาะความไม่เข้าใจ ความไม่รู้ หรือความไม่ใส่ใจ

เมื่อเราทราบแหล่งอันตรายต่างๆ ที่อาจนำไปสู่การบาดเจ็บ เจ็บป่วยหรือเหตุการณ์ร้ายแรงที่ไม่คาดคิด สิ่งสำคัญต่อมาคือ การมองลำดับความสำคัญของการจัดการเพื่อลดผลกระทบจากอันตรายนั้นๆ ผ่านกระบวนการประเมินความเสี่ยงด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัย รวมไปถึงการกำหนดแนวทางในการจัดการอย่างเป็นระบบอย่างมีมาตรฐาน

ระบบการจัดการ ISO 45001 ยังกำหนดมาตรฐานการจัดการอันตรายบนพื้นฐานของความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นในทุกๆ อันตราย โดยอันตรายที่มีระดับความเสี่ยงสูง ส่งผลกระทบสำคัญต่อองค์กรได้ ควรมีการพิจารณากำหนดวัตถุประสงค์และเป้าหมายที่ชัดเจน โดยส่วนใหญ่เรามักมองเป้าหมายสำคัญคือ อุบัติเหตุเป็นศูนย์ แต่การจะทำให้อุบัติเหตุเข้าใกล้ศูนย์ได้ ยังมีปัจจัยอีกมากมาย ที่จำเป็นต้องมีแผนการจัดการที่ชัดเจน เป็นรูปธรรม แก่ไขสภาพต่างๆ จากกิจกรรมที่ลดความเสี่ยงจากแหล่งกำเนิด ไม่ว่าจะเป็นจากคน เครื่องจักร อุปกรณ์ วิธีการ หรือปัจจัยที่เกี่ยวข้องอย่างแท้จริง ที่มีเพียงแค่การอบรม การสื่อสาร หรือ การประชาสัมพันธ์ อีกปัจจัยที่สำคัญคือการจัดการแหล่งอันตรายต่างๆ ผ่านการควบคุมขั้นตอน กระบวนการทำงาน โดยเฉพาะการปฏิบัติตามกฎหมาย เพราะกฎหมายเป็นเครื่องมือหนึ่ง ที่ช่วยให้องค์กรสามารถลดการเกิดอุบัติเหตุได้ หากนำข้อกำหนดกฎหมายมาประยุกต์เป็นแนวทางในการปฏิบัติ การติดตามตรวจสอบความปลอดภัยอย่างต่อเนื่อง และการประเมินประสิทธิภาพที่เกิดขึ้นรวมทั้งการดำเนินการแก้ไขอย่างเป็นรูปธรรม รวมทั้งการทบทวนความเสี่ยงอย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะก่อนทำการปรับเปลี่ยน หรือเปลี่ยนแปลงใดๆ จะช่วยให้การจัดการมีความต่อเนื่อง ลดแนวโน้มของการเกิดอุบัติเหตุได้อย่างแท้จริง

# ISO 45001







# HOW CAN YOU BE THE BENCHMARK?

## ENHANCE OPERATIONS WITH OUR CERTIFICATION AND BUSINESS ENHANCEMENT SOLUTIONS

Over 70 years of experience in certification has resulted in a staggering array of data points across industries, allowing us to evolve our service offerings to include Business Enhancement.



### CERTIFICATION

Our wide-ranging portfolio of industry specific ISOs and regulatory standards.



### INTELLIGENCE

A complete set of digital tools and solutions used to improve business efficiency and functionality.



### ACTIVATION

Our total business enhancement solutions, created specifically to enhance businesses and industries.

Our Business Enhancement solutions offer the most up-to-date, practical insights to help you achieve your goals and ultimately **BE the Benchmark.**

**TO FIND MORE OUR ACTIVITIES,  
PLEASE SCAN QR CODE:**



## CONTACT SGS

**SGS THAILAND LTD.**

100 Nanglinchee, Chongnonsee, Yannawa, Bangkok, Thailand 10120



[www.sgs.co.th](http://www.sgs.co.th)



[www.sgs.com/facebook](http://www.sgs.com/facebook)



[www.sgs.com/twitter](http://www.sgs.com/twitter)



[www.sgs.com/linkedin](http://www.sgs.com/linkedin)



[cbe.thailand@sgs.com](mailto:cbe.thailand@sgs.com)



Tel. 66 (0) 2 678 1813 Ext 6  
Fax. 66 (2) 6780620-21

**WWW.SGS.CO.TH**

**WHEN YOU NEED TO BE SURE**

**SGS**



# New International Occupational Health & Safety Management System

Why it's better for your organization

## ISO 45001:2018

ISO 45001, Occupational Health & Safety (OH&S) management system is the world's first ISO standard focused on the health & safety of the worker. Its emphasis on risk prevention, innovation and continual empowerment benefit both organizations and the wellbeing of their workers. As well as increasing employee engagement and publicly demonstrating commitment to sustainable work by providing safe and healthy workplaces, this standard focuses on key business challenges such as the supply chain and continuity planning. This allows organizations to anticipate, adapt and respond, providing both resilience and agility in the global marketplace.

## ISO 45001 Occupational Health & Safety Management Systems

**Commitment to management standards is proven to deliver real business benefits. BSI Clients who have adopted an OH&S management system tell us they benefit in the following ways\*:**

- **79%** Helped comply with regulations
- **64%** Helped manage business risk
- **57%** Inspired trust in our business
- **55%** Helped protect our business

### **An integrated and upgraded approach**

ISO 45001 is based on the ISO high level structure (HLS) that brings a common framework to all management systems. Aligning different management system standards brings greater efficiency and effectiveness. For those organizations already following an OH&S management system such as OHSAS 18001\*\*, ISO 45001 brings the opportunity to upgrade to a globally recognized standard.

### **Leadership and empowerment**

ISO 45001 allows leaders of an organization to show their commitment to safe and healthy workplaces in a way which hasn't been seen before, and allows organizations that truly put their people first to demonstrate this by integrating broader wellness/wellbeing agendas into their management system. At the same time, ISO 45001 recognizes the value created by an actively engaged and empowered workforce.

### **Bringing health and safety and continuous improvement into the heart of your business**

ISO 45001 is an opportunity for organizations to align their strategic direction with their OH&S management system and increase focus on improving worker health and safety. Being recognized globally, the standard will ensure that your customers understand the importance you place on OH&S and your workers' wellbeing across business.

\*Source: 2017 BSI Voice of the Customer Survey – BSI clients were asked which benefits they obtained from OHSAS 18001

\*\*OHSAS 18001 was replaced by ISO 45001 in March 2018.



# ISO 45001 Journey



## About BSI

BSI is the business improvement company that enables organizations to turn standards of best practice into habits of excellence. For over a century BSI has championed what good looks like and driven best practice in organizations around the world. Working with over 86,000 clients across 193 countries, it is a truly international business with skills and experience across a number of sectors including automotive, aerospace, built environment, food, and healthcare. Through its expertise in Standards Development and Knowledge Solutions, Assurance and Professional Services, BSI improves business performance to help clients grow sustainably, manage risk and ultimately be more resilient.



# สัมภาษณ์ผู้บริหารที่ได้รางวัล

## Zero Accident Campaign

- 1 คุณโทโมะกิ โกโตะ (ระดับแพลตตินัม)
- 2 คุณบุญเลิศ อัคราภิชาติ (ระดับแพลตตินัม)
- 3 คุณสาคร ภูพัฒน์วิบูลย์ (ระดับทอง)
- 4 คุณฮิเดโนบุ ฮาโตซากิ (ระดับเงิน)
- 5 คุณขวัญข้าว ธีระเนตร (ระดับทองแดง)
- 6 Mr.Suttichai Khumwong (ระดับต้น)



# Mr.TOMOAKI GOTO (คุณโทโมอะกิ โกโตะ)

## ระดับแพลตตินัม

ประธาน

บริษัท เอ็กเซคทีฟ ฟริคชั่น แมททีเรียล จำกัด





## ประวัติสถานประกอบการ

### บริษัท

เอ็กซ์เซดี พรีคชั่น แมททีเรียล จำกัด

### ก่อตั้งเมื่อ

20 ตุลาคม 2540

### ประเภทกิจการ

ผลิตและจำหน่ายชิ้นส่วนยานยนต์  
วัสดุลดแรงเสียดทานและชุดคลัทช์สำหรับ  
รถจักรยานยนต์

### ผลิตภัณฑ์

แผ่นคลัทช์รถยนต์ และชุดคลัทช์รถจักรยานยนต์

### ผู้ถือหุ้น

EXEDY (Japan)	58 %
AISIN Chemical	34 %
EXEDY (Thailand)	8 %

### พนักงานทั้งหมด

898 คน (ข้อมูลเดือนกันยายน 2561) แบ่งเป็น  
- พนักงานของบริษัทฯ 623 คน  
- พนักงาน Subcontract 275 คน

### การรับรองมาตรฐาน

- QS-9000, ISO 9001 (2014)
- ISO / TS 16949 (2011)
- ISO 14001 (2015)

## ปรัชญาขององค์กร

### การสร้างสรรค์ความสุข

- 1. ความพึงพอใจของลูกค้า:** มุ่งมั่นที่จะส่งมอบสินค้าและบริการให้แก่ลูกค้า ผ่านความชำนาญในการจัดการอันมีประสิทธิภาพ และมีศักยภาพทางเทคโนโลยีขั้นสูงระดับโลก โดยมีจิตสำนึกของการเป็นผู้ผลิตชิ้นส่วนยานยนต์ที่เป็นหัวใจหลักในระบบการขับเคลื่อน
- 2. การอุทิศตนเพื่อสังคม:** อุทิศตนเพื่อสังคมชุมชนรอบข้าง และขยายสู่สังคมโดยรวม โดยเฉพาะอย่างยิ่งการอุทิศตนเป็นองค์กรที่อบรมให้ความรู้แก่เด็กและเยาวชนที่จะกลายเป็น **“ความหวังใหม่ในอนาคต”**
- 3. ความสุขของพนักงาน:** การสร้างสรรค์สถานที่ทำงานให้พนักงานมีความสุข อยู่เสมอด้วยลักษณะการบริหารที่เคารพในสิทธิมนุษยชน ทำให้พนักงานมีความรู้สึก **“มีความหมายต่อการดำรงชีวิต”** คือ มีความสุขจากความก้าวหน้า และมีความภาคภูมิใจในหน้าที่งาน **“มีความหมายต่อการกระทำ”** คือ มีความสุขจากการประเมินผลงาน ที่ถูกต้อง ได้รับการยอมรับในความเพียรพยายามและผลสำเร็จ **“มีความหมายต่อการทำงาน”** คือ มีความสุขที่ได้รับการประเมินผลงาน อย่างถูกต้อง ซึ่งกิจกรรมองค์กรที่สร้างสรรค์เหล่านี้จะส่งผลไปยังผู้ถือหุ้นทั้งหมดที่เข้าร่วมลงทุนกับบริษัท

### นโยบายบริษัท

#### 1. Focus on Basics

- มุ่งเน้นหลักเกณฑ์พื้นฐาน
- ตรวจสอบงานสถานที่จริง ชี้แจงงานจริง
- ปฏิบัติตามกฎหมายระเบียบ
- การติดต่อสื่อสาร

พนักงานทุกคนในกลุ่มบริษัทให้ความใส่ใจในหลักการขั้นพื้นฐานของการทำงานด้วยการตรวจสอบ **“สถานที่จริง ชี้แจงงานจริง”** อีกทั้งมีความเข้าใจเกี่ยวกับความเป็นมาของงานนั้นๆว่าคืออะไร และจะดำเนินงานนั้นเพื่อวัตถุประสงค์อะไร แล้วจึงลงมือปฏิบัติงานหรือทำกิจกรรมนั้นๆ



## 2. ความปลอดภัย ▶ คุณภาพ ▶ DONPISHA(กันเวลา) ▶ ต้นทุน

พิจารณาถึงความปลอดภัยเป็นอันดับแรก จากนั้นพิจารณาถึงเรื่องคุณภาพ DONPISHA (ผลิตให้พอดีทั้งปริมาณและเวลาจัดส่ง) และต้นทุนตามลำดับ ซึ่งผลลัพธ์ที่ได้ออกมาครั้งแรกจะไม่ใช้เรื่องต้นทุน

เพื่อเป็นการปกป้องบริษัทและพนักงานของบริษัท จึงต้องดำเนินกิจกรรมด้านความปลอดภัยเป็นอันดับแรก ในอดีตที่ผ่านมาผลจากการละเลยเรื่องความปลอดภัยได้ส่งผลกระทบต่อทุกกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการผลิต พนักงานต้องหยุดงานอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้เนื่องจากเหตุเพลิงไหม้และบริษัทต้องทำการหยุดไลน์ผลิต อีกทั้งเมื่อเกิดเหตุเพลิงไหม้หรืออุบัติเหตุอันเนื่องมาจากการละเลยเรื่องความปลอดภัย ลูกค้าย่อมดำเนินการจัดลำดับบริษัทให้อยู่ในกลุ่มของบริษัทที่ต้องทำการปรับปรุงแก้ไข โดยกรณีที่น่าเศร้าที่สุดคือการที่ถูกลูกค้ายกเลิกการรวมธุรกิจ

### วัฒนธรรมองค์กร I LOVE EXEDY

ดำเนินกิจกรรมที่ส่งถ่ายความรู้สึก “I LOVE EXEDY” ให้กว้างขึ้น เพื่อให้พนักงานมีความรู้สึก “ถ้าจะทำงานก็ขอเลือกบริษัทที่ทำงานแล้วมีความสุขดีกว่า” “องค์กรที่พนักงานพึงพอใจที่ได้ทำงาน”

ดำเนินการเพิ่มแรงจูงใจในการทำงานให้แก่พนักงาน ให้พนักงานรู้สึกภาคภูมิใจในบริษัทด้วยการสร้างชื่อเสียงขององค์กร, สร้างความสามัคคีกลมเกลียว, สร้างความกระตือรือร้นของพนักงานให้เกิดขึ้นจริง เพื่อให้พนักงานรู้สึก “พึงพอใจที่ได้ทำงานที่นี่”

**คำถาม ?** ท่านมีแนวทางในการบริหารจัดการองค์กรด้านความปลอดภัยอย่างไรให้ระบบที่ยั่งยืนเพื่อทุกคนจะได้กลับบ้านอย่างปลอดภัยในทุกวัน

**คำตอบ** ทางบริษัทเอ็กเซ็ดดี ฟรีคชั่น แมททีเรียล มีนโยบายการบริหารจัดการหลักๆ 4 เรื่อง ได้แก่ ความปลอดภัย (Safety) คุณภาพ (Quality) การส่งมอบงาน (Delivery) และต้นทุน(Cost) โดยบริษัทฯให้ความสำคัญเรื่องความปลอดภัยมาเป็นอันดับแรก มีการออกนโยบายเรื่องความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม ประกาศให้พนักงานทั้งพนักงานประจำและสัญญาจ้างทราบ และเข้าใจนโยบายโดยทั่วกัน ดำเนินการจริง โดยผู้ขับเคลื่อนที่สำคัญ คือ ประธานและผู้บริหารทั้งหมด อีกทั้งบริษัทฯมุ่งสร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัยให้กับพนักงานผ่านกิจกรรมรูปแบบต่างๆที่ดำเนินการอย่างต่อเนื่อง ท้ายที่สุดคาดหวังว่าจะก่อให้เกิดเป็นวัฒนธรรมความปลอดภัยในองค์กรขึ้นอย่างแท้จริง

**คำถาม ?** สถานประกอบกิจการของท่านจัดให้พนักงานทุกคนเข้ามามีส่วนรวมในการลดอุบัติเหตุจากการทำงานอย่างไร โดยไม่มีกิจกรรมอะไรบาง และสร้างแรงจูงใจด้วยวิธีใด

**คำตอบ** ทางบริษัทฯของเรามีการดำเนินกิจกรรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่อง อาทิ กิจกรรมการประเมินความเสี่ยง (SRA) กิจกรรมวิเคราะห์เหตุการณ์ถึงอันตราย (KYT) กิจกรรมหาสิ่งที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ (Near Miss) การเดินตรวจตราความปลอดภัยโดยผู้บริหารและคณะกรรมการความปลอดภัย (Safety Patrol) การตรวจตราความปลอดภัยของบริษัทในเครือ (Safety Roller Check) เป็นต้น โดยสิ่งสำคัญที่ทำให้สามารถดำเนินกิจกรรมได้สำเร็จ

คือ การพูดคุยติดต่อสื่อสาร2ทาง ผู้บริหารจะต้องเข้าไปหาพนักงานที่ทำงานจริงเพื่อสอบถามพนักงานถึงปัญหาต่างๆ เพราะคนที่รู้ดีที่สุดคือพนักงานที่เป็นผู้ปฏิบัติงาน จากนั้นนำปัญหาที่พนักงานรายงานมาดำเนินการแก้ไข สิ่งประเทศไทยยังขาดอยู่ คือ การรู้จักป้องกันก่อนเกิดเหตุ (preventive action) บริษัทฯจึงเน้นย้ำในส่วนนี้เป็นอย่างมาก โดยปัจจุบันเปิดช่องทางให้พนักงานสื่อสารถึงผู้บริหารและประธานได้มากขึ้น (employee's voice) ผ่านกล่องรับความคิดเห็น และ แอปพลิเคชันของบริษัท พนักงานสามารถส่งรูปพร้อมบรรยายข้อความส่วนที่คิดว่าอาจเกิดอันตรายแจ้งผ่านมายังแอปพลิเคชัน รวมทั้งร้องเรียนปัญหาต่างๆ ได้ตลอดเวลา นอกจากนี้เพื่อตอบแทนพนักงานที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี บริษัทฯมีการมอบรางวัลเพื่อเป็นขวัญกำลังใจให้พนักงานอย่างต่อเนื่อง

**คำถาม ?** นอกจากกิจกรรมในบริษัทแล้ว บริษัทได้มีการดำเนินการในเรื่องสิ่งแวดล้อมและสังคม (CSR) อย่างไรบ้าง

**คำตอบ** บริษัทมีเป้าหมายว่า จะต้องเป็นบริษัทที่ทรงคุณค่าและทำประโยชน์แก่ประเทศไทย ทางบริษัทฯ ดำเนินกิจกรรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมภายนอกบริษัทด้วย การเข้าไปช่วยเหลือสังคมทำให้บริษัทได้เรียนรู้สิ่งต่างๆ นำมาปรับใช้และพัฒนาแก้ไขให้ดีขึ้น โดยกิจกรรม CSR ที่ทำอยู่ในปัจจุบัน ร่วมกับทางกระทรวงแรงงาน คือ กิจกรรมสถานศึกษาปลอดภัย เหตุที่เน้นไปที่โรงเรียน เพราะการสร้างจิตสำนึกเรื่องความปลอดภัยจำเป็นต้องสร้างตั้งแต่เด็ก ประเทศญี่ปุ่นมีการเรียนการสอนเรื่องความปลอดภัยตั้งแต่เด็กจนถึงวัยแรงงาน ทางบริษัทฯได้พากระทรวงศึกษาธิการและกระทรวงแรงงานไปดูการเรียนการสอนเรื่องความปลอดภัยที่ประเทศญี่ปุ่น รวมถึงนำตำราเรียนมาแปลเป็นภาษาไทย และร่วมมือกับคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยปรับปรุงหลักสูตรการเรียนการสอนให้เข้ากับบริบทประเทศไทย โดยจะจัดทำทั้งคู่มือครูและหนังสือเรียนมอบให้ทุกโรงเรียนเพื่อให้ทุกโรงเรียนมีคู่มือมาตรฐานในการเรียนการสอนเรื่องความปลอดภัยในภาคทฤษฎี ปัจจุบันทางทีมงานความปลอดภัยของบริษัทได้เข้าไปสอนเรื่องความปลอดภัยที่โรงเรียนบ้านเก่า จ.ชลบุรี ทุกสัปดาห์ เพื่อสร้างโรงเรียนต้นแบบด้านความปลอดภัยให้เกิดขึ้นจริง



คำถาม  
?

อะไรคือความภาคภูมิใจมากที่สุดในเรื่องความปลอดภัยในสถานประกอบการ

**คำตอบ** บริษัทฯ คิดอยู่เสมอว่า ความปลอดภัยไม่มีสิ่งที่ดีที่สุด เพราะจะต้องปรับปรุงแก้ไขอยู่ตลอดเวลาเพื่อไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ ถึงแม้บริษัทฯ จะได้รับรางวัล ในเรื่องความปลอดภัยจากทางกระทรวงแรงงานอย่างต่อเนื่อง ทั้งรางวัล Zero Accident ระดับ Platinum รางวัลสถานประกอบการต้นแบบดีเด่นด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน รางวัลสถานประกอบการดีเด่นด้านแรงงานสัมพันธ์ แต่ก็ไม่อาจการันตีได้ว่าบริษัทฯ จะไม่เกิดอุบัติเหตุขึ้น ทางบริษัทฯ จึงเข้มงวดกวดขันในเรื่องความปลอดภัยอยู่ตลอด หากถามถึงเรื่องความภาคภูมิใจ คิดว่าคงเป็นเรื่องการได้รับความไว้วางใจจากลูกค้า ลูกค้าของบริษัทฯ ไม่เคยถามถึงเรื่องของคุณภาพ เมื่อเห็นการดำเนินงานเรื่องความปลอดภัยของบริษัทก็เชื่อถือและสั่งซื้อสินค้า อีกสิ่งหนึ่งที่รู้สึกภาคภูมิใจ คือ พนักงานมีจิตสำนึกด้านความปลอดภัยและให้ความสำคัญกับเรื่องของความปลอดภัยมาเป็นอันดับแรก ซึ่งเป็นนิมิตหมายที่ดีในการสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยในองค์กร ชุมชนและสังคม

คำถาม  
?

บริษัทมีการจัดการในเรื่องของสิ่งแวดล้อม เช่น สารเคมี อย่างไรเพื่อไม่ให้กระทบต่อชุมชนและสังคมรอบข้าง

**คำตอบ** ทางบริษัทฯ มีการจัดการดูแลสารเคมีภายในบริษัทอย่างเข้มงวด โดยบริษัทฯ ไม่ได้เพียงแค่นำในเรื่องการปฏิบัติตามกฎหมายเท่านั้น แผนวิจัยและพัฒนาของบริษัทฯ มีการคิดค้นปรับปรุงผลิตภัณฑ์เพื่อให้เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมมากขึ้นอยู่เสมอ อาทิ การยกเลิกใช้แร่ใยหินอย่างถาวรเปลี่ยนมาใช้วัตถุดิบที่ไม่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ โดยในอนาคตอันใกล้จะลดใช้สารเคมีในผลิตภัณฑ์ลงอีก นอกจากนี้ในเรื่องการจัดการกับขยะอันตราย บริษัทฯ เน้นย้ำในการแยกขยะให้ถูกประเภท โดยมีการตรวจเช็คในทุกๆ วัน ชะยะจากอุตสาหกรรมต่างๆ บริษัทฯ ได้นำไปแปรเป็นเชื้อเพลิงผสมเพื่อให้บริษัทปูนซิเมนต์นำไปใช้เป็นเชื้อเพลิงในเตาเผาปูน และยกเลิกการฝังกลบขยะ





# คุณบุญเลิศ อัคราภิชาต

## ระดับแพลตฟอร์ม

Director of Operations

Benchmark Electronics (Thailand) PCL.







## ประวัติสถานประกอบการ

### บริษัท

เบนซ์มาร์ค อิเลคทรอนิกส์  
(ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน)

### ก่อตั้งขึ้นครั้งแรก

เมื่อปี พ.ศ. 2528 (ค.ศ. 1984) ในนามของบริษัท GSS Electronics Thailand ซึ่งเป็นความร่วมมือระหว่างประเทศไทยและสหรัฐอเมริกา ต่อมาในปี พ.ศ. 2533 (ค.ศ. 1990) บริษัท GSS ได้เข้าร่วมกับ บริษัท Array Technology จึงได้เปลี่ยนชื่อบริษัทเป็น GSS/Array Technology เมื่อปี พ.ศ. 2543 (ค.ศ. 2000) ได้เปลี่ยนชื่อบริษัทเป็น ACT Manufacturing (Thailand) ต่อมาได้มีการเปลี่ยนชื่อบริษัทอีกครั้ง ในปี พ.ศ. 2545 (ค.ศ. 2002) เป็น Benchmark Electronics (Thailand) Public Company Limited นับจากนั้นเป็นต้นมาบริษัท ACT Manufacturing (Thailand) จึงถูกเรียกชื่อว่า Benchmark Electronics (Thailand) Public Company Limited จนถึงปัจจุบัน

บริษัทเบนซ์มาร์ค อิเลคทรอนิกส์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) เป็นบริษัทฯ ที่ดำเนินธุรกิจเกี่ยวกับการผลิตชิ้นส่วนและประกอบชิ้นส่วน อิเลคทรอนิกส์ ให้บริการรับจ้างผลิตอุปกรณ์โทรคมนาคม คอมพิวเตอร์ และผลิตภัณฑ์ที่เกี่ยวข้องขององค์กรธุรกิจต่างๆ อุปกรณ์ควบคุมในงานอุตสาหกรรม อุปกรณ์ทดสอบ เครื่องมือและอุปกรณ์ทางการแพทย์ ให้บริการครอบคลุมทั้งการออกแบบและการผลิตอย่างครบวงจรให้กับลูกค้าทั่วโลก ซึ่งเป็นที่ยอมรับระดับมาตรฐานและคุณภาพของผลิตภัณฑ์ที่มีฐานการผลิตกระจายอยู่กว่า ๑๘ สาขาทั่วโลก และในประเทศไทยมี 2 สาขา คือ สาขาพระนครศรีอยุธยา และ สาขานครราชสีมา

สำหรับสาขานครราชสีมา ก่อตั้งเมื่อปี พ.ศ. 2534 จนถึงปัจจุบัน มีระยะเวลา 21 ปี ณ ปัจจุบันมีพนักงานทั้งสิ้น 1,217 คน





คำถาม ?

ท่านมีแนวทางในการบริหารจัดการองค์กรด้านความปลอดภัยอย่างไรให้ระบบที่ยั่งยืนเพื่อทุกคนจะได้กลับบ้านอย่างปลอดภัยในทุกๆวัน

**คำตอบ**

แนวทางในการจัดองค์กรด้านความปลอดภัยให้ยั่งยืน เรามีคณะกรรมการและตัวแทนด้านสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัยของบริษัท ที่มีตัวแทนมาจากทุกหน่วยงาน เป็นคณะกรรมการที่ดูแลเรื่องนโยบาย และการให้ความสนับสนุน คณะกรรมการความปลอดภัย และคณะทำงานด้านสิ่งแวดล้อม โดยบริษัท ได้รับการรับรองระบบการจัดการสิ่งแวดล้อม ISO 14000 และระบบการจัดการด้านความปลอดภัย OHSAS 18000 โดยต่อเนื่องกันมาตลอดหลายปี คณะทำงานมีการประชุมหรือกันสัปดาห์ เพื่อให้อย่างมั่นใจว่า เราปฏิบัติตามข้อกำหนดของระบบจัดการทั้งสองระบบครบถ้วน มีการทบทวน แก้ไข ปรับปรุง และพัฒนา อยู่ตลอดเวลา ทางด้านสุขภาพอนามัยของพนักงานก็เช่นกัน บริษัทเรามีแนวทางให้ความรู้กับพนักงานผ่านสื่อต่างๆ ของ บริษัท โดยหวังจะกระตุ้นเตือนให้พนักงานตระหนักถึงการดูแลสภาพของตนเอง แทนการรอให้เจ็บป่วยเสียหายแล้วถึงรักษา มีการกระตุ้นส่งเสริมให้พนักงานออกกำลังกายผ่านกิจกรรมกีฬา และสนับสนุนการที่มีตลอดทั้งปี มีการจัดตั้งคลินิกความปลอดภัยขึ้น พร้อมทั้งมีแพทย์ทางด้านอาชีวเวชศาสตร์ เป็นแพทย์ที่ปรึกษาของคลินิกและเข้าให้คำปรึกษาแก่พนักงานเป็นประจำทุกเดือน เดือนละ 2 ครั้ง ครั้งละ 2 ชั่วโมง เพื่อเป็นการป้องกันและเฝ้าระวังโรคจากฤดูกาล รวมถึงโรคจากการทำงานด้วย

คำถาม ?

ท่านมีความมุ่งมั่นในการสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยอย่างไร และมีการกำหนดนโยบายที่ชัดเจน เพื่อลดสถิติการประสบอันตรายจากการทำงานให้เป็นอย่างน้อยอย่างไร

**คำตอบ**

ฝ่ายบริหารและคณะกรรมการความปลอดภัยมีเป้าหมายชัดเจนว่าอุบัติเหตุจากการทำงานต้องเป็นศูนย์ เราถือว่า ความปลอดภัย คือหัวใจของการทำงาน การบริหารจัดการสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัยในการทำงานที่ดี จะสร้างเสริมขวัญและกำลังใจในการทำงานของพนักงานภายในบริษัท บริษัทให้ความสำคัญในการจัดการสภาพการทำงานที่ปลอดภัย มีการดูแลเครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์ให้มีสภาพดีอยู่ตลอดเวลา มีการจัดการ 5 ส และการตรวจสอบด้านความปลอดภัย จัดหาอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลที่เหมาะสมกับการทำงาน ในส่วนของพนักงาน บริษัทมีการฝึกอบรมด้านความปลอดภัยด้านต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอ รวมทั้งมีการฝึกซ้อมแผนฉุกเฉินประเภทต่าง ๆ เพื่อให้พนักงานพร้อมรับมือกับเหตุฉุกเฉินอย่างเหมาะสม

### นโยบายด้านสุขภาพและความปลอดภัย

“ต้องปลอดภัย” คือพันธสัญญาขององค์กรในเรื่องสุขภาพและความปลอดภัยในการทำงานของพนักงาน บริษัท เบนซ์มาร์ค อิเลคทรอนิกส์ เราจะจัดให้มีกิจกรรมด้านการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย อย่างสม่ำเสมอรวมถึง

1. จัดเตรียมโครงสร้างพื้นฐาน, ควบคุมและจัดให้มีสภาพแวดล้อมการทำงานที่เหมาะสม เพื่อให้มั่นใจว่า การจัดการทรัพยากรมีประสิทธิภาพและมีข้อมูลสนับสนุนที่เพียงพอ
2. จัดให้มีการดำเนินงาน 5S และ Visual Management และสร้างความมั่นใจว่า มีสภาพการทำงานที่เหมาะสมเพื่อป้องกันการบาดเจ็บและเจ็บป่วยจากการทำงาน เพื่อขับเคลื่อนองค์กรให้มีความปลอดภัยเป็นศูนย์

3. สร้างความมั่นใจให้พนักงานมีส่วนร่วมในการตัดสินใจ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของระบบการจัดการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย
4. ปฏิบัติตามข้อกำหนดกฎหมายและข้อกำหนดที่เกี่ยวข้องกับอาชีวอนามัยและความปลอดภัย รวมถึงข้อกำหนดอื่นๆ ที่บริษัทเบนซ์มาร์คมีส่วนเกี่ยวข้อง
5. พัฒนา นำไปใช้ และปรับปรุงระบบการจัดการและการปฏิบัติงานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยอย่างต่อเนื่อง

คำถาม ?

สถานประกอบกิจการของท่านจัดให้พนักงานทุกคนเข้ามามีส่วนร่วมในการลดอุบัติเหตุจากการประสบอันตรายของสถานประกอบกิจการให้เป็นศูนย์อย่างไร โดยมีกิจกรรมอะไรบ้าง

**คำตอบ**

อันดับแรก ทางบริษัทมีการจัดตั้งคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน (คปอ.) โดยมีตัวฝ่ายบริหาร และตัวแทนของฝ่ายลูกจ้าง ในการเข้าร่วมเป็นคณะกรรมการฯ เพื่อเป็นกระบอกเสียงในการดำเนินงานด้านความปลอดภัย โดยพนักงานสามารถเสนอแนะ ผ่านทางคณะกรรมการความปลอดภัยได้ รวมทั้งมีกล่องรับความคิดเห็นที่เปิดให้พนักงานได้ส่งคำร้องหรือข้อเสนอแนะเรื่องความปลอดภัย และการประชุมพนักงานพบผู้บริหาร ซึ่งพนักงานสามารถแจ้งเรื่องต่อฝ่ายบริหารได้โดยตรง ซึ่งคณะกรรมการความปลอดภัยจะรับคำร้องและดำเนินการแก้ไขตามความเหมาะสมนอกจากคณะกรรมการความปลอดภัยฯ (คปอ.) ทางบริษัทฯ ยังได้จัดตั้งชมรมจิตอาสาสร้างวินัยและวัฒนธรรมด้านความปลอดภัย และคลินิกความปลอดภัย เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานและขับเคลื่อนงานด้านความปลอดภัย ในสถานประกอบกิจการ, เสริมสร้างจิตสำนึกความปลอดภัย วัฒนธรรมด้านความปลอดภัยและวินัยในการทำงานให้กับพนักงาน, กระตุ้นและผลักดันให้เกิดความร่วมมือของทุกคนในสถานประกอบกิจการ รวมถึงกิจกรรมอื่นๆ เพื่อให้พนักงานทุกระดับได้มีส่วนร่วม อาทิเช่น การจัดงานสัปดาห์ความปลอดภัยในการทำงาน การประกวดคำขวัญด้านความปลอดภัย การเขียนข้อเสนอแนะด้านความปลอดภัย กิจกรรม New Year New You, กิจกรรม KRT 3 Months Challenge (Run & Walk Together), Korat BET Mini Marathon กิจกรรม Happy Workplace





คำถาม  
?

ท่านมีแนวทางอย่างไรในการลดอุบัติเหตุจากการทำงานให้ได้ผล

**คำตอบ** นอกจากการกำหนดนโยบายที่กล่าวข้างต้น ทางบริษัทฯ ได้มีการกำหนดตัวชี้วัดที่เหมาะสมเพื่อให้เข้ากับบริบทขององค์กรโดยเน้นอุบัติเหตุเป็นศูนย์ การประเมินความเสี่ยงในการทำงาน พร้อมทั้งกำหนดแผนงานการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน บริษัทฯ ได้มีการควบคุม และจัดให้มีสภาพแวดล้อมในการทำงานที่เหมาะสมเพื่อป้องกันการบาดเจ็บและเจ็บป่วยจากการทำงาน โดยมีการดำเนินงาน 5S และ Visual Management พร้อมทั้งส่งเสริมสุขภาพของพนักงาน และยกระดับการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานโดยยึดมั่นการดำเนินการตามข้อกำหนด กฎหมายเป็นพื้นฐาน ต่อยอดด้วยการพัฒนาและประยุกต์ใช้ตามมาตรฐานสากลที่เกี่ยวข้อง โดยเน้นความปลอดภัยของพนักงาน ลูกค้า รวมถึงผู้เกี่ยวข้องกับกิจกรรมหรือพื้นที่ดำเนินการของบริษัทเป็นสำคัญ รวมถึงการสร้างวัฒนธรรม และปลูกจิตสำนึกด้านความปลอดภัยให้กับพนักงาน ตั้งแต่วันแรกของการทำงานโดยพนักงานที่เข้าทำงานจะต้องได้รับการอบรมด้านความปลอดภัย การรับทราบนโยบาย และความคาดหวังขององค์กรก่อนเข้าปฏิบัติงาน รวมถึงผู้รับเหมาที่เข้ามาปฏิบัติงานภายในบริษัทฯ ก็ต้องได้รับทราบข้อปฏิบัติและนโยบายของบริษัทฯ ด้วยเช่นกัน

คำถาม  
?

ท่านเห็นว่ามีวิธีการหรือแนวทางไหน ที่น่าจะจัดการกับพฤติกรรมเพื่อให้อุบัติเหตุจากการทำงานได้อย่างเหมาะสม

คำตอบ

1. การจัดการสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมปลอดภัย โดยทางบริษัทฯ จะจัดให้มีการตรวจสอบสภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น แสงสว่าง ความร้อน เสียง ฝุ่น และสารเคมี ทั้งภายนอกและภายในบริษัทฯ เป็นประจำทุกปีปีละ 2 ครั้ง การตรวจสอบสภาพแวดล้อมในการทำงานโดยเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย, จป. หัวหน้างาน ในทุกวันก่อนเริ่มปฏิบัติงาน รวมถึงการตรวจสอบสภาพแวดล้อมในการทำงานของคณะกรรมการ 5 ส. เป็นประจำทุกเดือน นอกจากการตรวจสอบสภาพแวดล้อมในการทำงานจากหน่วยงานภายนอกและภายในแล้ว บริษัทฯ ยังมีการควบคุม ออกแบบ และจัดทำระบบป้องกันทางด้านวิศวกรรมให้กับเครื่องจักร เช่น การติดตั้งเซนเซอร์ที่ตัวเครื่องจักร, การติดตั้งการ์ด, การติดตั้งปุ่มกด Hands 2 Switch, การติดตั้งระบบระบายอากาศในห้องสารเคมี เป็นต้น

2. ให้ความรู้ ปลูกจิตสำนึกและสร้างวัฒนธรรมทางด้านความปลอดภัย โดยการจัดให้มีการอบรมด้านความปลอดภัย อาทิเช่น ความปลอดภัยทางด้านสารเคมี, ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า, ความปลอดภัยในการใช้รถ รวมถึงการจัดอบรมแผนฉุกเฉินเป็นประจำทุกปี ทั้งนี้บริษัทฯ ยังได้ปลูกจิตสำนึกและสร้างวัฒนธรรมให้แกพนักงาน โดยผ่านกิจกรรมงานสัปดาห์ความปลอดภัยในการทำงานประจำปี. การรณรงค์ข้อห้ามความปลอดภัยช่วงเทศกาลปีใหม่และเทศกาลสงกรานต์. การรณรงค์การสวมใส่หมวกกันน็อคและคาดเข็มขัดนิรภัย เป็นต้น

3. สร้างกฎระเบียบด้านความปลอดภัย โดยยึดหลักตามข้อบังคับข้อกำหนดของกฎหมายเป็นหลัก และทำการสื่อสารแก่พนักงานทุกคนที่เข้ามาปฏิบัติงานในบริษัทฯ ตั้งแต่วันแรกของการเริ่มปฏิบัติงาน ซึ่งพนักงานจะต้องรับทราบนโยบาย ข้อบังคับ พร้อมทั้งกฎระเบียบด้านความปลอดภัยก่อนเสมอ ทั้งนี้บริษัทฯ ยังมอบรางวัลให้แกพนักงานที่ปฏิบัติตามและลงโทษทางวินัยแก่ผู้ฝ่าฝืนอย่างจริงจัง

คำถาม  
?

ความรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อมและสังคมมีส่วนสำคัญในการบริหารจัดการความปลอดภัยอย่างไรบ้าง

**คำตอบ** บริษัทเบนซ์มาร์ค อิเลคทรอนิคส์ เราดำเนินธุรกิจด้วยความรับผิดชอบต่อสังคม (Corporate Social Responsibility: CSR) ด้วยความตระหนักและให้การสนับสนุนการดำเนินงานกิจกรรมเพื่อสังคมและชุมชนโดยรอบ เพื่อเชื่อมต่อสู่สังคมที่ยั่งยืน และคำนึงถึงผลกระทบที่อาจจะมีต่อชุมชนรอบข้าง พร้อมทั้งสร้างทัศนคติและวัฒนธรรมองค์กรเพื่อให้งานมีความรับผิดชอบต่อสังคมที่อยู่ร่วมกัน โดยมี

- ปฏิบัติตามข้อกำหนด และกฎหมายอย่างเคร่งครัด
- มีกระบวนการตรวจสอบอย่างต่อเนื่อง ทั้งภายในและจากองค์กรภายนอก
- มีการทบทวนและปรับปรุง แนวทางการจัดการด้านความปลอดภัย และด้านสิ่งแวดล้อมสม่ำเสมอ
- การปลูกป่า เพื่อเพิ่มพื้นที่ป่าให้จังหวัดนครราชสีมา และใกล้เคียง ลดปัญหาน้ำป่าไหลหลากอันจะเกิดขึ้นในอนาคต
- การลดการใช้พลังงาน ซึ่งมีส่วนในการลดปัญหาโลกร้อน
- การคัดแยกขยะ เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของพนักงานในการดูแลรักษา สภาพแวดล้อมของบริษัทฯ และพื้นที่โดยรอบ ไม่ให้ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมอันนำไปสู่ความเสื่อมโทรมของสิ่งแวดล้อมในอนาคต
- การลดปริมาณขยะ การใช้วัตถุดิบที่นำมาใช้ในการผลิตอย่างคุ้มค่าสูงสุด รวมทั้งการนำกลับมาใช้ใหม่

คำถาม  
?

อะไรคือความภาคภูมิใจมากที่สุดในเรื่องความปลอดภัยในสถานประกอบการ

**คำตอบ** เป็นโรงงานที่พนักงานยินดี และเต็มใจจะมาทำงาน เป็นโรงงานทางเลือกแรกสำหรับพนักงานในพื้นที่ พนักงานของบริษัท มีสภาพแวดล้อมการทำงานที่ดีและปลอดภัย ได้ชื่อว่าเป็นโรงงานที่ปลอดภัยน่าทำงาน เป็นโรงงานต้นแบบทางด้านความปลอดภัยที่ได้รับการยอมรับโดยทั่วไป

# คุณสาคร ภูพัฒน์วิบูลย์

## ระดับทอง

Factory Manager

TEIJIN CORD (THAILAND) CO.,LTD







## ประวัติสถานประกอบการ

### บริษัท

TEIJIN CORD (THAILAND) CO.,LTD

### ก่อตั้งขึ้นครั้งแรก

บริษัท เทยีน คอร์ด (ประเทศไทย) จำกัด เป็นบริษัทในเครือ เทยีน กรุ๊ป มีบริษัทแม่อยู่ประเทศญี่ปุ่น เป็นบริษัทที่มีเครือข่ายอยู่ทั่วโลกซึ่งมีอยู่ 5 บริษัทที่อยู่ในประเทศไทย เทยีน คอร์ด ก่อตั้งเมื่อเดือนกรกฎาคม 1996 ผลิตภัณฑ์เป็นเส้นเชือกที่ทำจากเส้นใยโพลีเอสเตอร์หรือเส้นใยสังเคราะห์ ซึ่งนำไปใช้เป็นวัตถุดิบเสริมกำลังให้กับสายพาน หรือสายพานทรงกำลัง เพื่อง่ายอายุบริษัทครบรอบ 20 ปีเมื่อปีที่แล้ว มีพนักงานทั้งหมด 195 คน แบ่งเป็น 3 กะ ทำงาน 24 ชม.



คำถาม

?

แนวทางในการบริหารจัดการให้มีระบบที่ยั่งยืนนั้น ทางบริษัท มีแนวทางในการจัดการด้านความปลอดภัยอย่างไรให้ทุกคนที่มาทำงานที่นี่สามารถ ปลอดภัยกลับบ้านได้โดยไม่เกิดอุบัติเหตุการบาดเจ็บอะไรเลย

คำตอบ

เรามีนโยบายอย่างชัดเจนในเรื่องความปลอดภัยของพนักงาน เราใช้คำว่าให้ปลอดภัย 24/7 ซึ่งหมายถึง 24 ชั่วโมงใน 1 วัน 7 วันใน 1 สัปดาห์ ซึ่งหมายความว่า ปลอดภัยอยู่ตลอดเวลาไม่ใช่เฉพาะที่ทำงานเท่านั้น แต่ปลอดภัยตอนอยู่นอกโรงงานด้วย เราจึงมีนโยบายที่จะทำให้องค์กรของเราเป็นองค์กรที่มีวัฒนธรรมความปลอดภัยอย่างยั่งยืน การที่เราจะสร้างวัฒนธรรมแห่งความปลอดภัยอย่างยั่งยืนให้กับพนักงานทุกคนเราต้องเริ่มต้นจากการสร้างหรือเปลี่ยนแปลงทัศนคติของพนักงานด้านความปลอดภัยให้ถูกต้อง เพราะว่าเค้าจะปลอดภัยได้เค้าต้องทำด้วยตัวเอง ตอนอยู่ภายในโรงงานมีคนคอยดูแล มีคนคอยทำให้พื้นที่การทำงานปลอดภัยมากที่สุด แต่เขาอยู่กับเราแค่ 8 ชั่วโมง แต่อยู่ข้างนอกมากกว่า เราต้องการให้เขาปลอดภัย 24 ชั่วโมงแล้วอีก 24 ชั่วโมงทุกวัน เพราะฉะนั้นเราไม่สามารถดูแลเขาได้เลยถ้าเขาไม่สามารถดูแลตัวเองได้ ฉะนั้นที่สำคัญที่สุดคือเราต้องสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยอย่างยั่งยืนด้วยการให้เขามีพฤติกรรมความปลอดภัยอย่างยั่งยืน และทำได้ด้วยตนเองโดยไม่ต้องมีใครคอยบังคับ เมื่อเขาไม่จำเป็นต้องมีคนคอยบังคับ ก็หมายความว่าเขาดูแลตัวเองได้เพราะฉะนั้นนอกเวลางานที่เราไม่สามารถดูแลเขาได้แต่เขาก็ยังปลอดภัยอยู่ได้เพราะเขาสามารถดูแลตัวเองได้ นี่เป็นระบบที่เราพยายามสร้างขึ้นมาจากทัศนคติที่ถูกต้องแล้วไปสู่วัฒนธรรมแห่งความปลอดภัยที่ยั่งยืนวัฒนธรรม ความปลอดภัยที่ปฏิบัติต่อกันมา ก็จะเป็นกรอบเป็นแนวให้กับพนักงานมีการประพฤติปฏิบัติจนกลายเป็นพฤติกรรมความปลอดภัยด้วยตนเองในที่สุด

คำถาม

?

อยากขอให้ช่วยเล่าในส่วนของกิจกรรมหรือแนวทางที่สร้างทัศนคติให้พนักงานเกิดพฤติกรรมความปลอดภัยในการทำงานอย่างยั่งยืน หรือว่าติดเป็นนิสัย พอจะยกตัวอย่างกิจกรรมให้ฟังสักเล็กน้อยได้ไหมคะ

คำตอบ

ก่อนจะยกตัวอย่างกิจกรรมผมอยากจะเกริ่นในเรื่องของทัศนคติที่ถูกต้อง อย่างที่กล่าวมาก่อนหน้านี้ว่าเราไม่สามารถที่จะทำให้พนักงานหรือคนทุกคนสามารถดูแลตัวเองได้โดยตลอดถ้าเค้าไม่อยากจะดูแลตัวเอง เราจึงพยายามที่จะเปลี่ยนแนวคิดของเขาที่ว่า “ผมต้องปฏิบัติตามกฎผมต้องปลอดภัย ผมต้องเรียนเพิ่มทักษะ ต้องท่องกฎเพื่อจะปลอดภัย หรือ I have to be safe มันจะไม่ยั่งยืน เราจะเปลี่ยนคำว่า have to เป็น I want to เขาต้องเป็น I want to be safe เขาอยากปลอดภัย แล้วเขาอยากปลอดภัยเพื่ออะไร ปกติทั่วๆ ไปเราจะบอกว่าให้ทำอะไร ทำอย่างไร แล้วจะมีผลอย่างไร แต่เราไม่เคยถามว่าทำไมเราต้องทำ หรือไม่เขาไม่สามารถ

ตอบคำถามตัวเองได้ว่าทำไมเราต้องทำ ถ้าเขาไม่ตอบคำถามพวกนี้ได้ เขาจะไม่กลายเป็นผู้ที่ I want to be safe เพราะฉะนั้นเราจึงอธิบายทุกอย่างว่าทำเพื่ออะไร ทำไมเราต้องทำ โดยเราพยายามจะยึดหลักของความสัมพันธ์ระหว่างตัวเขาและครอบครัว เขาทำเพื่อตัวเองเท่านั้นหรือ หรือครอบครัวด้วย ถ้าเกิดเขาเป็นอะไรไป เขาเกิดอุบัติเหตุแล้วครอบครัวจะอยู่อย่างไร ครอบครัวจะมีผลกระทบอย่างไร ยิ่งถ้าเขาเป็นเสาหลักของครอบครัว เขาต้องเลี้ยงดูภรรยา เลี้ยงลูก ภรรยา สามี ลูก จะเป็นอย่างไรถ้าเขากลับบ้านโดยเกิดอุบัติเหตุแล้วอาการไม่ครบ 32 หรือพิการ หรือแม้แต่เขาตายไป ตัวเค้านสบายแล้ว แต่ครอบครัวจะเป็นอย่างไร เราพยายามปลูกฝังตรงนี้ให้เขาอยู่เป็นประจำว่าคุณค่าของความปลอดภัยมีค่ามหาศาลต่อความมั่นคงของตัวเขาและครอบครัวและสมาชิกทุกคนในครอบครัว ถ้าไม่ได้เป็นครอบครัวตัวเองโดยตรง ยังเป็นโสดอยู่ก็มีพ่อแม่ พ่อแม่จะตรอมใจเสียใจขนาดไหนเห็นภาพ เรายึดหลักตรงนี้ใส่เข้าไปในเรื่องของคุณค่าที่มีต่อความปลอดภัย ทำให้เขาค่อยๆ เปลี่ยนทัศนคติ แล้วก็ร่วมกันสร้างวัฒนธรรมแห่งความปลอดภัย ขึ้นมาจนกลายเป็นการประพฤติปฏิบัติที่อยู่บนพื้นฐานที่อยากปลอดภัย ต้องการที่จะปลอดภัย กิจกรรมต่างๆ ส่วนใหญ่ก็เป็นกิจกรรมเพื่อเน้นคนที่อยากจะปลูกฝังในเรื่องของความปลอดภัย กิจกรรมเริ่มต้นผมให้พนักงานทุกคนขึ้นมาปฏิญาณตนกับผมตัวต่อตัวว่า “ผม หรือ ดิฉันจะต้องปลอดภัย จะไม่ละเมิดกฎระเบียบ ต้องปฏิบัติตามกฎแห่งความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด” ทุกคน 3 เดือนครั้ง ทุกคนจะต้องขึ้นมาแล้วก็มายืนยันคำมั่นสัญญาที่ไว้ไว้ ซึ่งเราก็พยายามให้เขาทราบว่าที่ให้เขาทำอย่างนี้เพื่ออะไร เพื่อใคร ก็ตัวเขาแล้วก็เพื่อครอบครัว นอกนั้นก็จะมีกิจกรรมอื่นๆ ที่เสริมสร้างในเรื่องของทัศนคติอีกมากมายจนคนเขาบอกว่าที่นั่นทำกิจกรรมเยอะมาก โดยเฉพาะกิจกรรมต่างๆ ที่นำมาใช้ ก็จะเป็นกิจกรรมที่พนักงานอยากจะทำด้วย เพราะว่ากิจกรรมเหล่านั้นมันมาจากการที่เขามีส่วนร่วม ช่วยกันคิดค้นขึ้นมาแล้วก็ปรับปรุงขึ้นมาให้มันง่ายเข้าใจง่าย และสนุกด้วย และก็มีความรู้ และก็ได้จิตสำนึกที่เขาได้รับไปโดยรู้ตัวหรือไม่ก็ตาม นอกจากกิจกรรมทั่วๆ ไปที่ทำกันอย่างสากลแล้วเรายังมีกิจกรรมเพิ่มเติมอีกตัวอย่างเช่น 5ส. 24 ชั่วโมง ทุกคนหลายๆ บริษัทก็ทำ 5ส. เป็นขั้นตอน แต่ของเราเราตัดทฤษฎีออก เราบอกว่าเราจะมี 5ส. ตลอด 24 ชั่วโมง หมายถึงว่า เขาปฏิบัติตลอดเวลา 24 ชั่วโมง เรามีการช่วยกันตรวจ เรามีเพื่อนแท้ที่เราใช้คำว่า my so mate พนักงานจะจับคู่กับคนที่รู้ใจเป็นเพื่อนกัน เมื่อเกิดอะไรขึ้น หรือเพื่อนทำไม่ถูก หรือเพื่อนมีความเสี่ยงก็สามารถเตือนกันได้ ถ้าไม่ใช่เพื่อนแท้เดียวโกรธกัน เราก็เลยให้เค้าจับคู่กันเอง เวลาทำงานไปก็ช่วย



ตกเตือนกันช่วยย้าเตือนสติซึ่งกันและกัน นี่ก็เป็นกิจกรรมหนึ่งที่พนักงานชอบ แล้วทุกเช้าก็ให้เค้ามาเล่าให้ฟังในมอร์นิงทอล์คตอนเช้าทีละคู่ ว่าได้ทำอะไรกันบ้าง เตือนกันบ้างไหม เพื่อเป็นตัวอย่างให้คนอื่นได้รับรู้ เรามีกิจกรรมที่เรียกว่าเข้ามาพบผู้บริหารที่เรียกว่า meet the manager ก็จะจัดพนักงานเป็นกลุ่มเล็กๆ เข้ามาพูดคุยกับหัวหน้า ผู้บริหารต่างๆ ในกิจกรรมนี้เรามีวิดีโอในเรื่องของความปลอดภัยต่างๆ หรืออุบัติเหตุต่างๆ ให้เค้าดู พอดูเสร็จแล้วเราก็มาร่วมความคิดซึ่งกันและกันว่าเหตุการณ์นี้ ความเสี่ยงมันเกิดจากอะไร เราสามารถป้องกันความเสี่ยงเหตุการณ์ทำนองนี้ได้อย่างไรกับผู้บริหาร เพื่อที่จะให้ลูกน้องกับหัวหน้า ได้มีกิจกรรมร่วมกัน เรามีการให้ความรู้ทางด้านความปลอดภัยโดยที่พนักงานมีส่วนร่วม และมีความสุข อยากที่จะทำ เช่น เราจัดการถามตอบโดยใช้กีฬาเข้ามาช่วยเราดัดแปลง เช่น ฟุตบอล เราเริ่มต้นจากการตั้งปริศนาลึกลับเหมือนฟุตบอลอังกฤษ แบ่งออกเป็นทีมโดยมีวิธีการคือ ตั้งคำถามตอบคำถามได้ก็จะได้อิงประตูแล้วได้คะแนน ซึ่งนอกจากสนุกแล้วก็ได้รับความรู้ด้วย เรามีกิจกรรมเซฟตี้ไลฟ์โชว์ โดยมีพนักงานอาสาสมัครมาเป็นนักแสดงเราทำสคริปให้ แล้วให้พนักงานมาแสดงให้เพื่อนดูเราแสดงไป 4 เรื่องใน 1 ปีแล้ว ก็หมุนเวียนกันไป เรื่องแรกเป็นเรื่องสวมหมวกกันน็อก 100% เรื่องที่สองเกี่ยวกับการใช้โฟลคลิฟท์ เรื่องที่สามเกี่ยวกับการซ่อมบำรุงทางเดินไฟฟ้า log out tag out เรื่องที่สี่จุดหมุนจุดหนีบ เพราะโรงงานเรามีจุดหมุนจุดหนีบเยอะ และยังมีกิจกรรมอีกเยอะครับ

**คำถาม ?** อยากจะให้เปรียบเทียบนิตติ้งระหว่างอดีตกับปัจจุบัน มันมีการเปลี่ยนแปลงอย่างไรบ้าง รวมทั้งในอนาคตจะมีการยกระดับไหนขึ้นไปอีก

**คำตอบ** ก่อนผมเข้ามาทำงานที่ในปี 2003 ลักษณะของการทำเรื่องเซฟตี้ของเรายังเป็นในลักษณะเป็นทางการ ปฏิบัติตามกฎหมายระเบียบต่างๆ มีการประเมินความเสี่ยงตามปกติ แต่อย่างไรก็ตามก็ยังเกิดอุบัติเหตุ ตอนผมเข้ามาก็มีเหตุการณ์รถโฟคลิฟท์ทับพนักงานบาดเจ็บ ต้องตัดนิ้วเท้า ผมก็เล็งเห็นว่าถ้าเรายังใช้วิธีการเดิมคิดว่าพนักงานยังไม่มีความรู้ก็อบรมพนักงานไม่มีจิตสำนึกก็อบรมให้ความรู้ต่างๆ ซึ่งการทำอย่างนี้ทำให้ได้ยินได้ฟังคำพูดจากพนักงาน เช่น เรียนไปก็เรียนในห้อง เรียนผลสุดท้ายไม่เรียนดีกว่า ไม่เข้าใจใหม่ไม่สนใจ เราทำ KYT หรือทำ 5ส. ตามทฤษฎีทุกอย่าง แต่พนักงานไม่รับ เพราะว่าลักษณะของคนไทยไม่ชอบกิจกรรมหรืออะไรที่ซับซ้อนถึงแม้ว่าจะได้ความรู้ ก็เลยคิดกิจกรรมพวกนี้ เปลี่ยนแนวมาเน้นไม่ทฤษฎีแต่เน้นผลลัพธ์ เพื่อให้ง่ายและพนักงานอยากทำ เมื่อมันง่ายก็มีคนต่อยอดไปเรื่อยๆ ว่าทำเป็นกิจกรรมแบบนี้ดีไหม แบบนั้นดีไหม

มันก็จะมีการรวมพวกนี้หลากหลายขึ้นมา เพราะว่าทุกคนอยากเข้ามามีส่วนร่วมช่วยกันทำช่วยกันคิดกิจกรรม ตั้งแต่ปี 2004 ถึงปัจจุบันยังไม่มีอุบัติเหตุถึงขั้นหยุดงานที่นี่ เพราะว่าตอนเกิดอุบัติเหตุตอน 2004 ผมอยู่ที่ประเทศญี่ปุ่นทางโน้นก็ถามผมว่าเกิดอะไรขึ้น ผมก็ปฎิญาณตนที่นั่นว่า ผมมุ่งมั่นจะกลับมาทำงานที่นี่ให้อุบัติเหตุเป็นศูนย์ แล้วก็เริ่มคิดโครงการขึ้น โดยคิดว่าทำอะไรก็แล้วแต่ถ้าทำเหมือนเดิมแล้วปัญหายังเกิดขึ้นแสดงว่าปัญหาไม่สัมฤทธิ์ผลก็เลยเปลี่ยนวิธีการ

**คำถาม ?** ตอนนี้พนักงานให้ความร่วมมือถ้าเทียบกับเมื่อก่อนถือว่าเป็นร้อยเปอร์เซ็นต์ไหม

**คำตอบ** ผมว่าความร่วมมือเกิน 100 ยกตัวอย่างเช่น ตอนเราทำครั้งแรกเราเรียกว่า ฮิยาริตโต้ะ หมายถึง การค้นหาความเสี่ยงคืออะไรที่เกิดขึ้นแล้วยังไม่เกิดอันตรายก็ให้รายงาน ไม่ว่าจะเป็นการประเมินหรือการคาดการณ์ ให้เขาเขียนส่งมา โดยในช่วงแรกพนักงาน 100 คนส่งมาแค่ 20-30 เรื่อง จนตอนนี้ส่งมาอย่างน้อยคนละ 4 เรื่องต่อเดือน แรงจูงใจคือใช้การอธิบายต่างๆ ให้เขาเห็นความสำคัญ เริ่มต้นก็มีการให้รางวัลเล็กๆ น้อยๆ เช่น มามา 1 ของ คนก็เริ่มให้ความสนใจ ทุกคนเมื่อได้เขียนเมื่อได้ส่งมาก็เกิดความภาคภูมิใจ เมื่อสิ่งเหล่านั้นที่เขียนมาได้ถูกให้ความสนใจซึ่งคณะกรรมการจะมาดำเนินการประชุมเพื่อหาวิธีการแก้ไขแล้วแจ้งให้เขาทราบ



**คำถาม ?**

นอกจากกิจกรรมต่างๆ ด้านความปลอดภัยแล้วยังมีกิจกรรมอื่นๆ เกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมหรือว่ากิจกรรมเพื่อสังคมอะไรอีกบ้างคะ

**คำตอบ** บริษัทเทวินมีปรัชญาอยู่ 3 ข้อ

**ข้อแรกก็คือ**ส่งเสริมคุณภาพชีวิตยกระดับคุณภาพชีวิตให้พนักงานกินดีอยู่ดีให้มีสุขภาพกายที่ดีสุขภาพใจที่ดี

**ข้อที่สองก็คือ** อยู่ร่วมกับสังคมอยู่ร่วมกับสิ่งแวดล้อมไปด้วยกัน

**ข้อที่สามก็คือ** ให้พนักงานมีความเข้มแข็งขึ้น เมื่อมาดูแลข้อที่สองที่ว่าถึงอยู่ร่วมของสังคมนั้นเป็นนโยบายหลัก ในกรุ๊ปของเทวินก็ยึดถือปรัชญาตัวนี้เป็นแนวปฏิบัติ เรามีเรื่องเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมเป็นกิจกรรมหลายกิจกรรมด้วยกัน ไม่ว่าจะเป็นการลดมลภาวะ CO<sub>2</sub> โดยมีเป้าหมายอย่างชัดเจนว่าทุกๆ ปีจะลด CO<sub>2</sub> 1% จากปีที่ผ่านมาถึงแม้ว่าการผลิตจากเพิ่มขึ้นก็ตาม เช่น การประหยัดพลังงานไฟฟ้า เชื้อเพลิงต่างๆ เพื่อลด CO<sub>2</sub> ลง นอกจากนั้นในด้านของ CSR ของพนักงานแล้วเรายังนำเอาความรู้ที่เราไปช่วยเหลือสังคมภายนอก ไม่ว่าจะเป็นการขับเคลื่อนความปลอดภัยซึ่งเราได้ร่วมกับบริษัทซูชิ ไปให้ความรู้กับเด็กๆ ในชุมชนรอบรอบโรงงานในเรื่องของขยะเราศึกษาที่จะทำให้การทิ้งขยะหรือขยะที่เป็นพิษให้น้อยลงซึ่งเทวินเองก็มีนโยบายข้อนี้ว่าอยากผลักดันให้กลุ่มบริษัทในไทยสามารถจัดการเรื่องนี้ได้ เพื่อไม่ให้เกิดปัญหากับสิ่งแวดล้อมทั้งน้ำ อากาศ และดิน

**คำถาม ?**

พนักงานส่วนใหญ่มีอายุงานนานไหมคะ

**คำตอบ** เรื่องนี้เป็นปัญหาหนึ่งของนิคมอุตสาหกรรมโรจนะเพราะพนักงานมีการเทิร์นโอเวอร์ที่ค่อนข้างสูง เราจึงมีพนักงานใหม่อายุน้อยกว่า 1 ปีอยู่ 60 - 70% ของบริษัท นี่ก็เป็นภาระที่ทำให้การสร้างวัฒนธรรมอย่างยั่งยืนนั้น จะต้องทำให้กลุ่มคนใหม่ๆ ที่เข้ามามีวัฒนธรรมอย่างยั่งยืนด้วย

**คำถาม ?**

เมื่อมีปัญหาเรานี้แล้วจะกระทบกับความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลที่ใช้ในการทำโครงการหรือไม่แล้วมีเทคนิคอย่างไรที่จะแก้ไขปัญหานั้น

**คำตอบ** มันเป็นเรื่องที่ไม่ถึงกับกระทบแต่มันทำให้ยากขึ้นที่ทำให้พนักงานใหม่ๆ สามารถกลมกลืนกับวัฒนธรรมที่เรา มี ยังดีที่วัฒนธรรมของเราสร้างมา 20 ปีจนกลายเป็นวัฒนธรรมขององค์กรอยู่แล้ว พนักงานใหม่ๆ ที่เข้ามาจึงเกิดการปรับตัวให้เข้ากับวัฒนธรรมเดิมขององค์กร โดยมีวัฒนธรรมที่มีอยู่เป็นกรอบในการสร้างพฤติกรรม แต่ถึงอย่างไรก็ยังมีโอกาสที่ไม่เป็นไปอย่างที่เราต้องการ ฉะนั้นก่อนที่พนักงานจะเริ่มงานจึงต้องมีการออเรนเทชั่นเรื่องความปลอดภัยเสียก่อนและคอยติดตามเขาอยู่เสมอ

**คำถาม ?**

ในเรื่องของความปลอดภัยในสถานประกอบการอะไรเป็นสิ่งที่บริษัทรู้สึกมีความภาคภูมิใจมากที่สุด

**คำตอบ** เราไม่ได้ภาคภูมิใจที่สถานประกอบการมีอุบัติเหตุ

เป็นศูนย์มาแล้ว 14 ปี แล้วเราก็ส่งเข้าประกวดต่างๆ เป็นเวลากว่า 10 ปี เราไม่ได้ภูมิใจในตรงนั้น แต่เรามีใจที่เราสร้างคนให้เขาปลอดภัยได้ 24 ชั่วโมงต่อวัน 7 วันต่อสัปดาห์ เพราะฉะนั้นเขาสามารถที่จะปลอดภัยได้ทั้งที่อยู่ในที่ทำงานและอยู่นอกที่ทำงานโดย เฉพาะอย่างยิ่งนอกเวลาการทำงานที่มีความเสี่ยงยิ่งกว่าในช่วงเวลาการทำงาน เพราะไม่มีใครดูแล แต่เราภาคภูมิใจที่เราสร้างให้เขาสามารถดูแลตัวเองได้ ไม่มีใครดูแลได้ถ้าเขาไม่ได้ถูกสร้างจากวัฒนธรรมขององค์กรของเราเพื่อให้เขาสามารถดูแลตัวเองได้ เขาก็มีความเสี่ยงสูงที่จะเกิดอันตราย เราภาคภูมิใจตรงนั้นมากกว่า





# นายฮิเดโนบุ ฮาโตซากิ Mr.Hidanobu Hatozaki

ระดับเงิน

President

SUNCALL High Precision  
(Thailand) Ltd.





## ประวัติสถานประกอบการ

### บริษัท

SUNCALL High Precision (Thailand) Ltd.

### ก่อตั้งขึ้นครั้งแรก

บริษัท ซันคอล ไฮพรีซิชั่น (ประเทศไทย) จำกัด ก่อตั้งเมื่อปี 2000 (พ.ศ. 2543) และเปิดดำเนินการเมื่อวันที่ 17 พฤศจิกายน 2001 (พ.ศ. 2544) ประกอบกิจการ ผลิตชิ้นส่วนยานยนต์, ผลิตชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์ (ชิ้นส่วนเครื่องฟรินเตอร์) ผลิตชิ้นส่วนมอเตอร์ไซด์ เป็นสถานประกอบการ สักชาติญี่ปุ่น 100% มีทุนจดทะเบียน 100,000,000 บาท (หนึ่งร้อยล้านบาท)

บริษัทแม่ที่ประเทศญี่ปุ่น คือ SUNCALL Corporation ซึ่งก่อตั้งตั้งแต่ปี 1943 (พ.ศ. 2486) ตั้งอยู่ในนิคมอุตสาหกรรม อมตะซิตี้ ชลบุรี (อมตะนครเดิม) เลขที่ 700/477 ม.7 ต.ดอนหัวฬ่อ อ.เมืองชลบุรี จ.ชลบุรี

เบอร์โทร 038-454063-4 เบอร์แฟกซ์ 038-454065

ปัจจุบันมีพนักงานประจำ (คนไทย) 348 คน พนักงานบริษัท ผู้รับจ้างช่วง (คนไทย) 57 คน และมีผู้บริหาร ชาวญี่ปุ่น 2 คน  
เว็บไซต์ [www.suncall.co.jp](http://www.suncall.co.jp)





คำถาม ?

ท่านมีแนวทางในการบริหารจัดการองค์กรด้านความปลอดภัยอย่างไรให้ระบบที่ยั่งยืนเพื่อทุกคนจะได้กลับบ้านอย่างปลอดภัยในทุกๆวัน

คำตอบ

แนวทางในการบริหารจัดการองค์กรให้พนักงานมีความปลอดภัย มีนโยบายจากบริษัทแม่ที่เกี่ยวโตโดยห้ามมีการเกิดอุบัติเหตุในการทำงานเกิดขึ้น โดยเด็ดขาด และอุบัติเหตุต้องเป็นศูนย์

คำถาม ?

ท่านมีความมุ่งมั่นในการสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยอย่างไร และมีการกำหนดนโยบายที่ชัดเจน เพื่อลดสถิติการประสูติอันตรายจากการทำงานให้เป็นศูนย์อย่างไร

คำตอบ

บริษัทให้ความสำคัญกับความปลอดภัยเป็นอันดับแรก โดยมองว่าความปลอดภัยเป็นพื้นฐานของการทำงาน ถ้าบริษัทไม่มีความปลอดภัย การดำเนินธุรกิจก็จะมีปัญหา และผลกำไรก็จะไม่มี ซึ่งบริษัทเองมีความมุ่งมั่นที่จะปฏิบัติตามกฎหมายด้านความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อมของแต่ละประเทศที่ได้กำหนดไว้

คำถาม ?

สถานประกอบกิจการของท่านจัดให้พนักงานทุกคนเข้ามามีส่วนร่วมในการลดอุบัติเหตุจากการประสูติอันตรายของสถานประกอบกิจการให้เป็นศูนย์อย่างไร โดยมีกิจกรรมอะไรบ้าง

คำตอบ

บริษัทมีการปรับปรุงจุดเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ โดยในทุกๆเดือนเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานจะต้องทำการสำรวจหาจุดเสี่ยงและดำเนินการแก้ไขให้จุดเสี่ยงนั้นหมดไป โดยการแจ้งให้เจ้าหน้าที่ประจำพื้นที่นั้นทราบถึงจุดเสี่ยงดังกล่าวและดำเนินการแก้ไขตามที่เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยแจ้ง

คำถาม ?

ท่านมีแนวทางอย่างไรในการลดอุบัติเหตุจากการทำงานให้ได้ผล

คำตอบ

บริษัทได้จัดให้มีกิจกรรมส่งเสริมความปลอดภัยได้แก่ safety week management partol, คปอ., 5ส., KYT

คำถาม ?

ท่านเห็นว่ววิธีการหรือแนวทางไหนที่น่าจะจัดการกับพฤติกรรมเพื่อให้หยุดอุบัติเหตุจากการทำงานได้อย่างเหมาะสม

คำตอบ

บริษัทมีการอบรมให้พนักงานทราบเรื่องความปลอดภัย และแสดงให้เห็นถึงผลกระทบที่เกิดจากอุบัติเหตุโดยการนำข้อมูลจากบริษัทแม่ และบริษัทคู่ค้ามาเป็นเคส Study เพื่อส่งเสริมให้พนักงานเกิดความตระหนักถึงความปลอดภัยในการทำงาน รวมถึงปรับแก้จุดเสี่ยง จุดอันตราย ในบริษัทก่อนการเกิดอุบัติเหตุ

คำถาม ?

ความรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อมและสังคมที่มีส่วนสำคัญในการไปบริหารจัดการความปลอดภัยอะไรบ้าง

คำตอบ

ทางบริษัทมีการสร้างความตระหนักให้พนักงานเข้าเรียนพาหนะด้วยความปลอดภัยเพื่อไม่ให้เกิดอุบัติเหตุบนท้องถนนในระหว่างก่อนและหลังเลิกงานอันจะส่งผลให้เกิดผลกระทบต่อผู้อื่นที่ไร้ประโยชน์ได้

คำถาม ?

อะไรคือความภูมิใจมากที่สุดในเรื่องความปลอดภัยในสถานประกอบกิจการ

คำตอบ

เรามีใจอย่างมากที่สุดที่บริษัทไม่เกิดอุบัติเหตุมา 20 ปีแล้ว ทั้งในไทยและญี่ปุ่น ซึ่งเรามีแนวคิดที่ว่าเครื่องเสียสามารถซ่อมได้แต่ชีวิตพนักงานนั้นเอาคืนกลับมาไม่ได้ ตรงบริเวณไหนที่ไม่ปลอดภัยเราให้พนักงานเอาตัวเองออกมาก่อนอย่าเอาตัวเองเข้าไปเสี่ยง





# คุณขวัญดาว ธีระเนตร

ระดับทองแดง

Factory Manager

Yeh Parfun Co., Ltd.







## ประวัติสถานประกอบการ

บริษัท

Yeh Parfun Co., Ltd.

### ประวัติสถานประกอบการ

บริษัท เยห์พาร์ฟาน จำกัด เป็นบริษัทที่ดำเนินธุรกิจเกี่ยวกับการตัดเย็บเสื้อผ้ากีฬา โดยได้ดำเนินการก่อตั้งมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ซึ่งผู้ริเริ่มในการก่อตั้งบริษัทคือ นายวุฒิพงศ์ เย และนายอิเดะคาซุ ฟูจิอิ สินค้าที่ผลิตเป็นสินค้าส่งออกต่างประเทศ 100% ลูกค้ารายใหญ่ Under Armour, Uniqlo, Skins เป็นต้น

โดยในปีแรกที่ได้ดำเนินการก่อตั้งมีจำนวนพนักงานเพียง 40 คน บริษัทได้ดำเนินการจนกระทั่งปีพ.ศ. 2559 ทางผู้บริหารมีนโยบายที่จะลดการเกิดอุบัติเหตุที่เกิดจากการทำงาน จึงสนับสนุนให้ดำเนินการสมัครเข้าร่วมโครงการ ZERO ACCIDENT ของสถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (สสปท.)



คำถาม  
?

ท่านมีแนวทางในการบริหารจัดการองค์กรด้านความปลอดภัยอย่างไร  
ให้มีระบบที่ยั่งยืนเพื่อทุกคนจะได้กลับบ้านอย่างปลอดภัยในทุกๆวัน

คำตอบ

แนวทางในการบริหารจัดการองค์กรด้านความปลอดภัยของบริษัท  
เยห์พาร์ฟาน จำกัด คือ บริษัทฯ มีความชัดเจน สนับสนุน และรับฟัง

1. บริษัทฯ มีความชัดเจน ในการบริหารจัดการองค์กรด้านความปลอดภัย โดยประกาศเป้าหมายและนโยบายให้พนักงานรับทราบ แนวทางการบริหารจัดการองค์กรของบริษัทเพื่อให้ทุกคนก้าวไปในทิศทางเดียวกัน
2. บริษัทฯ สนับสนุนและส่งเสริมให้พนักงานมีความปลอดภัยในการทำงาน ทั้งเรื่องของงบประมาณและกำลังคน
3. บริษัทฯ รับฟังความคิดเห็น และข้อเสนอแนะของพนักงาน โดยมีช่องทางการติดต่อที่ง่ายและสะดวก เพื่อให้พนักงานมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น ในการพัฒนาและปรับปรุงให้ดีขึ้น เป็นส่วนหนึ่งของแผนงานที่จะก้าวไปสู่ความสำเร็จที่ยั่งยืนพร้อมกับบริษัท

คำถาม  
?

ท่านมีความมุ่งมั่นในการสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยอย่างไร  
และมีการกำหนดนโยบายที่ชัดเจน เพื่อลดสถิติการประสูติอันตราย  
จากการทำงานให้เป็นศูนย์อย่างไร

คำตอบ

บริษัทฯ มีความมุ่งมั่นในการสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยที่ดี โดยประกาศนโยบายความปลอดภัยให้พนักงานรับทราบ มีเป้าหมายในการลดการเกิดอุบัติเหตุให้เป็นศูนย์ สนับสนุนงบประมาณ และทรัพยากรในการจัดการและสร้างบรรยากาศในการทำงานที่ปลอดภัย มีการจัดสรรอุปกรณ์และเครื่องมือด้านความปลอดภัยต่างๆ ให้เพียงพอต่อความต้องการของพนักงาน นอกจากนี้บริษัทฯ ยังส่งเสริมให้พนักงานมีส่วนร่วมในการพัฒนาระบบด้านความปลอดภัย เพื่อให้เกิดเป็นความพัฒนาที่ยั่งยืน และลดความขัดแย้ง ข้อสงสัย ที่มักเกิดขึ้นบ่อยครั้งหากขาดความเข้าใจในด้านการปลอดภัย

**คำถาม ?**

สถานประกอบการของท่านจัดให้พนักงานทุกคนเข้ามามีส่วนร่วมในการลดอุบัติเหตุจากการประสูติตรายของสถานประกอบการให้เป็นศูนย์อย่างไร โดยมีกิจกรรมอะไรบ้าง

**คำตอบ**

บริษัทฯ ได้จัดให้พนักงานทุกคนมีส่วนร่วมในการลดอุบัติเหตุจากการประสูติตรายของสถานประกอบการให้เป็นศูนย์ โดยให้พนักงานมีสิทธิในการร่วมกันเสนอข้อคิดเห็น ขอร้องเรียน ตามหลักการ FLA (Fair labor Association) เพื่อช่วยกันปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เกิดความปลอดภัยมากขึ้นเพื่อลดความเสี่ยงของการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานและเป็นไปตามทิศทางเดียวกันโดยไม่มีการแบ่งแยก ซึ่งมีกิจกรรมร่วมกันดังนี้

- ▶ จัดนิทรรศการส่งเสริมความปลอดภัยในการทำงาน เพื่อกระตุ้นจิตสำนึกที่ดีด้านความปลอดภัย
- ▶ จัดบรรยายพิเศษโดยวิทยากรจากภายนอก เพื่อเพิ่มความรู้ด้านความปลอดภัยให้กับพนักงาน
- ▶ รณรงค์กิจกรรม 5 ส เพื่อความปลอดภัย ใช้ในการสนับสนุนให้ความปลอดภัยในการทำงานมีความโดดเด่น
- ▶ ป้ายบอร์ดแสดงสถิติอุบัติเหตุ เพื่อแสดงถึงเป้าหมายที่มีร่วมกันของทุกคนในองค์กร
- ▶ ทักษะศึกษาในสถานประกอบการอื่น เพื่อเพิ่มความรู้ แนวทางใหม่ๆ ในการพัฒนาองค์กรด้านความปลอดภัย
- ▶ การจัดทำความดีเพื่อสังคม ปีที่ 6 เพื่อให้เกิดความสามัคคีในทีมงานและ พนักงานทุกระดับ ลดความตึงเครียดจากการทำงาน นอกจากนี้การทำความดีเพื่อสิ่งแวดล้อมและสังคม จะเป็นการสานสัมพันธ์อันดี ระหว่างสถานประกอบการกับชุมชนอีกด้วย

**คำถาม ?**

ท่านมีแนวทางอย่างไรในการลดอุบัติเหตุจากการทำงานให้ได้ผล

**คำตอบ**

บริษัทฯ มีแนวทางในการลดอุบัติเหตุจากการทำงาน คือ เราจะมุ่งเน้นไปที่วิธีการ วิเคราะห์ปัญหา และหาสาเหตุ เพื่อหาวิธีการป้องกันก่อนที่จะเกิดอุบัติเหตุ ซึ่งตัวแปรที่เราให้ความสำคัญคือตัวพนักงานผู้ปฏิบัติงาน และหัวหน้างาน โดยบริษัทฯ ให้การสนับสนุนงบประมาณและกำลังคน เพื่อให้มีการดำเนินกิจกรรมต่างๆ เช่น การอบรมให้ความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้อง การจัดกิจกรรมส่งเสริมความปลอดภัย และมีการติดตามผลและปรับปรุงอย่างสม่ำเสมอเราได้กำหนดเป้าหมายของความสำเร็จร่วมกันของเราคือไม่เกิดอุบัติเหตุ ส่วนผลตอบแทนที่เราต้องการคือพนักงานของเราทุกคนมีความสุขและความปลอดภัยกับการทำงาน

**คำถาม ?**

ท่านเห็นว่าวิธีการหรือแนวทางไหน ที่น่าจะจัดการกับพฤติกรรมเพื่อให้หยุดอุบัติเหตุจากการทำงานได้อย่างเหมาะสม

**คำตอบ**

วิธีการที่ใช้ในการจัดการกับพฤติกรรมเพื่อให้หยุดอุบัติเหตุจากการทำงานได้อย่างเหมาะสมกับสถานประกอบการ คือ

- ▶ การจัดกิจกรรมที่แสดงความรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อมและสังคมนั้น สามารถก่อให้เกิดความสามัคคีในหมู่คณะทำงาน เมื่อเกิดความสามัคคีแล้วการบริหารจัดการความปลอดภัยก็จะสามารถลดข้อขัดแย้งในองค์กรลงได้ไม่มากนัก
- ▶ การจัดกิจกรรมเพื่อสิ่งแวดล้อมและสังคมช่วยลดความตึงเครียดอันเนื่องมาจากการทำงาน ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคจากการทำงาน พนักงานมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
- ▶ ส่งเสริมให้พนักงานทุกคนมีส่วนร่วมในการจัดทำกิจกรรมต่างๆ ที่แสดงความรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อมและสังคม จึงมั่นใจได้ว่าเหมาะสมกับวัฒนธรรมองค์กรและแนวทางการดำเนินการของสถานประกอบการ
- ▶ ส่งเสริมความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างสถานประกอบการและชุมชน ให้เกิดความพัฒนาที่ยั่งยืนในการประกอบกิจการ

**คำถาม ?**

อะไรคือความภาคภูมิใจมากที่สุดในเรื่องความปลอดภัยในสถานประกอบการ

**คำตอบ**

บริษัทมีความภาคภูมิใจที่ได้เห็นสถานประกอบการมีความเจริญก้าวหน้าไปพร้อมกับมีการมีสุขภาพอนามัยที่ดีของพนักงาน ความสุขที่ยั่งยืนไม่ได้เกิดขึ้นเพียงแค่ว่าเรามีเงินเยอะ หรือมีตำแหน่งหน้าที่การงานที่สูงเพียงอย่างเดียว แต่ยังรวมถึงสุขภาพร่างกาย และจิตใจที่ดีของทุกคนอีกด้วย เชื่อว่าการทำงานของลูกจ้างหรือพนักงานย่อมมีเป้าหมายที่สำคัญก็คือค่าตอบแทนหรือเงินค่าจ้าง สวัสดิการที่ดี แต่สิ่งที่สำคัญกว่านั้นก็คือครอบครัวที่มีความสุข ได้พร้อมหน้ากัน



# Mr.Suttichai Khumwong

ระดับต้น

SHEAR Manager

Thai Gypsum Product PCL





## ประวัติสถานประกอบการ

### บริษัท

Thai Gypsum Product PCL.

### ประวัติสถานประกอบการ

บริษัทไทยผลิตภัณฑ์ยิปซัม จำกัด (มหาชน) โรงงานบางปะอิน เป็นโรงงานผลิตปูนพลาสเตอร์แห่งแรกของประเทศไทย โดยบริษัทก่อตั้งมาครบ 50 ปีในปีนี้ และบริษัทอยู่ในกลุ่มแข่งโกเบ็ง ซึ่งเราเป็นหนึ่งในกลุ่มธุรกิจประเภทวัสดุก่อสร้าง ทั้งนี้กลุ่มแข่งโกเบ็งมีอายุ 352 ปี



### คำถาม ?

ท่านมีแนวทางในการบริหารจัดการองค์กรด้านความปลอดภัยอย่างไร ให้มีระบบที่ยั่งยืนเพื่อทุกคนจะได้กลับบ้านอย่างปลอดภัยในทุกๆวัน

**คำตอบ** สิ่งแรกที่บริษัทให้ความสำคัญมากที่สุดคือค่านิยมองค์กรหรือ

Core Value โดยเรากำหนดหลักจรรยาบรรณและหลักปฏิบัติหรือ Principle of conduct และ principle of action โดยกำหนดไว้ที่เกี่ยวกับความปลอดภัยคือ

1. การเคารพต่อกฎหมาย (Respect for laws)
2. การรักษาสິงแวดล้อม (Caring for the environment)
3. อาชีวอนามัยและความปลอดภัย (Worker health and safety)
4. สิทธิของพนักงาน (Employee rights)

ซึ่งสิ่งเหล่านี้ถือเป็น DNA ของพนักงาน เพราะผู้บริหาร พนักงาน และคู่ค้าธุรกิจของเรายึดถือเป็นปฏิบัติเสมอมา โดยข้อสุดท้ายสิทธิของพนักงานเรายึดเตือนกับพนักงานเสมอว่าพนักงานมีสิทธิที่จะทำงานอย่างปลอดภัย กลับบ้านด้วยสุขภาพแข็งแรง หากพบว่าสิ่งที่ทำอยู่ขัดแย้งกับเป้าหมายดังกล่าวเราจะไม่ทำ

### คำถาม ?

ท่านมีความมุ่งมั่นในการสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยอย่างไร และมีการกำหนดนโยบายที่ชัดเจน เพื่อลดสถิติการประสบอันตรายจากการทำงานให้เป็นศูนย์อย่างไร

**คำตอบ** จากนโยบายความปลอดภัยฯ ของกลุ่มบริษัทฯ ที่ประกาศชัดเจนเกี่ยวกับความมุ่งมั่นของฝ่ายบริหาร การกำหนดบทบาทหน้าที่ด้านความปลอดภัย

ตามกฎบัตรด้าน EHS หรือ EHS Charter ที่กำหนดเป้าหมายด้าน EHS ไว้ชัดเจนคือ อุบัติเหตุที่เกี่ยวกับการทำงานเป็นศูนย์ โรคจากการทำงานเป็นศูนย์ และ อุบัติเหตุด้านสิ่งแวดล้อมเป็นศูนย์ รวมทั้งลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมให้น้อยที่สุด ทั้งนี้สิ่งที่จะทำให้เราทำได้สำเร็จได้โดย

1. การเคารพต่อกฎหมายและมาตรฐานของกลุ่มบริษัทฯ
2. การทำตัวเป็นแบบอย่างในการจัดการด้านความปลอดภัยฯ
3. การดำเนินการเชิงป้องกัน ไม่รอให้เกิดอุบัติเหตุ พนักงานต้องมีส่วนร่วมในการจัดการด้านความปลอดภัย

การเจรจาพูดคุย เป็นสิ่งที่ปรับทัศนคติให้พนักงานเข้าใจงานด้านความปลอดภัยฯ มากขึ้น



คำถาม  
?

สถานประกอบการของท่านจัดให้พนักงานทุกคนเข้ามามีส่วนร่วมในการลดอุบัติเหตุจากการประจันตรายของสถานประกอบการให้เป็นศูนย์อย่างไร โดยมีกิจกรรมอะไรบ้าง

คำตอบ

สิ่งแรกที่เราให้พนักงานมีส่วนร่วมในเรื่องการลดอุบัติเหตุคือเรามีการกำหนดเป้าหมายด้านความปลอดภัยในตัวชี้วัดการทำงาน โดยให้น้ำหนักถึง 16% ของเป้าหมายทั้งหมด เราส่งเสริมให้พนักงานคิดและกำหนดโครงการลดความเสี่ยงในงานของตัวเอง ซึ่งในการซึ่งอันตรายและการประเมินความเสี่ยงเป็นสิ่งที่พนักงานทุกคนจะต้องมีส่วนร่วมในการคำนึงสิ่งที่จะทำให้เกิดอันตรายต่อตนเองและผู้อื่น รวมทั้งการคิดโครงการจะต้องคำนึงวิธีการที่เหมาะสมและสมเหตุสมผลกับลักษณะความเสี่ยงที่เกิดขึ้น

สุดท้ายเรามีเครื่องมือที่ใช้ในการปรับปรุงพฤติกรรม โดยเราจะเรียกกันว่า SMAT (Safety management audit tool) เป็นเครื่องมือที่พนักงานทุกระดับจะต้องสังเกตการณ์ทำงานที่เกิดขึ้นในโรงงาน และคำนึงว่างานนั้นปลอดภัยหรือไม่ หากมีความปลอดภัยเราจะมีการให้ทำการชื่นชมพนักงานดังกล่าว แต่หากพบว่าไม่ปลอดภัยเราจะรีบหยุดทันทีและหาทางแก้ไข โดยไม่ปล่อยผ่านความปลอดภัยไป

คำถาม  
?

ท่านมีแนวทางอย่างไรในการลดอุบัติเหตุจากการทำงานให้ได้ผล

คำตอบ

ในการลดอุบัติเหตุให้ได้ผลมากที่สุดสิ่งสำคัญเราได้ให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับมาตรฐานด้านความปลอดภัยที่เกี่ยวข้องกับพนักงานอย่างเหมาะสม เพราะเมื่อพนักงานมีความรู้ก็จะทำให้มีความตระหนักรู้ว่างานที่ตนเองปฏิบัติอยู่มีสิ่งแตกต่างจากเกณฑ์อย่างไร และดึงความมีส่วนร่วมในการคิดถึงสิ่งนั้นควรจะแก้ไขอย่างไรให้เหมาะสม แต่การคิดโครงการไม่ได้ให้คิดแบบไม่มีแนวทาง หัวหน้างานมีส่วนร่วมในการกำหนดโครงการที่สามารถลดความเสี่ยงได้จริง และระดับบริหารมีหน้าที่ในการสนับสนุนและติดตามผลของโครงการต่างๆ เพื่อให้เป็นไปตามแผนการที่กำหนดไว้

คำถาม  
?

ท่านเห็นว่ววิธีการหรือแนวทางไหน ที่น่าจะจัดการกับพฤติกรรมเพื่อให้หยุดอุบัติเหตุจากการทำงานได้อย่างเหมาะสม

คำตอบ

สิ่งที่เรายำกับพนักงานทุกระดับในการทำ SMAT ซึ่งเป็นเครื่องมือที่ออกแบบในการจัดการกับพฤติกรรมของพนักงาน เรามีหัวใจหลักคือ

1. เมื่อพบสิ่งที่ไม่ปลอดภัยโดยเฉพาะพฤติกรรม เราต้องส่งเสริมและย้ำให้พนักงานปฏิบัติสิ่งนั้นอย่างสม่ำเสมอ และแนะนำเพื่อนให้ทำด้วยเช่นกัน
2. สิ่งที่ไม่ปลอดภัยเราจะต้องไม่ปล่อยผ่าน เพราะการปล่อยผ่านในวันนี้จะกลายเป็นสิ่งที่เรายึดถือปฏิบัติในวันพรุ่งนี้ แต่การไม่ปล่อยผ่านห้ามมิให้มีการสั่งการ เราจะต้องให้พนักงานให้คำมั่นสัญญาหรือ Commitmentว่าจะไม่เกิดพฤติกรรมดังกล่าวอีก ตามสิ่งที่เรากำหนดไว้ใน EHS Charter ที่เราเน้นการพูดคุย เราเชื่อว่าพฤติกรรมที่ไม่ปลอดภัยจะต้องมีรากเหง้าของปัญหาที่แท้จริงและแก้ไขให้ถูกจุด

คำถาม  
?

ความรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อมและสังคมมีส่วนสำคัญในการบริหารจัดการความปลอดภัยอย่างไรบ้าง

คำตอบ

ความรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อมและสังคมเป็นหนึ่งในสิ่งที่บริษัทในกลุ่มแซงโกแบ่งกำหนดเป็นกลยุทธ์หลัก โดยเราเรียกว่า Sustainable Habitat ซึ่งพนักงานที่ทำงานกับเราส่วนใหญ่เป็นคนในพื้นที่ หากดูแลสิ่งแวดล้อมและสังคมไม่ดีก็ส่งผลการดำเนินการของบริษัท

คำถาม  
?

อะไรคือความภาคภูมิใจมากที่สุดในเรื่องความปลอดภัยในสถานประกอบการ

คำตอบ

พนักงาน ผู้รับเหมาทุกคนที่ทำงานกับเรากลับบ้านอย่างปลอดภัยตามสิ่งที่เป็เป้าหมายของผู้บริหารกำหนดไว้อย่างชัดเจน เราพยายามปรับปรุงสถานที่ทำงานของเราให้ทุกคนมองเห็นว่าสิ่งที่พัฒนาหรือเปลี่ยนแปลงมันเกิดขึ้นจากไอเดียของพนักงาน ไม่ใช่เป็นเพราะความต้องการของฝ่ายบริหาร เราพยายามให้สิ่งที่พนักงานเสนอแนะมากมายเป็นจริงให้ได้ในงบประมาณที่กำหนด ในช่วงเวลาที่เหมาะสมครับ



**3M** Science.  
Applied to Life.™

50 Years  
3M Thailand

improve every life.  
#50years3Mthailand

# 3M Training Center หลักสูตรฝึกอบรม ความปลอดภัยในการทำงาน ในที่อับอากาศ

หลักสูตรฝึกอบรมโดย บริษัท 3เอ็ม ประเทศไทย จำกัด  
เหมาะสำหรับผู้ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานในพื้นที่  
อับอากาศ ผู้ที่ผ่านการอบรมจะสามารถใช้ความรู้เพื่อ  
ทำงานในที่อับอากาศ ตามบทบาทหน้าที่อันได้แก่  
ผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน





# ประมวลภาพ พิธีมอบโล่ประกาศเกียรติคุณ

กิจกรรมการรณรงค์ลดสถิติอุบัติเหตุจากการทำงาน  
ให้เป็นศูนย์ ระดับแพลทินัม ระดับทอง ระดับเงิน  
และระดับทองแดง ประจำปี 2561

วันพฤหัสบดีที่ 28 มิถุนายน 2560 ณ ศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทค บางนา











# ประมวลภาพ พิธีมอบโล่ประกาศเกียรติคุณ

กิจกรรมการรณรงค์ลดสถิติอุบัติเหตุจากการทำงาน  
ให้เป็นศูนย์ ระดับต้น ประจำปี 2561  
งานความปลอดภัยและอาชีวอนามัยส่วนภูมิภาค









10

# หลักสูตรอบรมป้องกันปัญหา ออฟฟิศซินโดรมในพนักงานสำนักงาน ประจำปี 2562

จากรายงานของสำนักงานกองทุนเงินทดแทน สำนักงานประกันสังคม พบว่าในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา ระหว่าง พ.ศ.2553-2557 จำนวนการประสบอันตรายหรือเจ็บป่วยเนื่องจากการทำงาน ที่เกิดขึ้นจาก ทำทางการทำงาน พบว่า ปี 2553 มีจำนวน 5,234 ราย ปี 2554 จำนวน 4,754 ราย ปี 2555 จำนวน 5,499 ราย ปี 2556 จำนวน 3,849 ราย และปี 2557 จำนวน 3,254 ราย ซึ่งแนวโน้มดังกล่าว จะมีความรุนแรงมากขึ้นในภาวะการเติบโตของสังคมเมือง และแรงงานที่มีอายุมากขึ้น



“



## OFFICE SYNDROME

”



ซึ่งการประสบอันตรายจากการทำงานที่เกิดขึ้นในกลุ่มคนทำงานอย่างต่อเนื่องในกลุ่มคนทำงาน ที่ต้องได้รับการรักษาจากแพทย์อันดับหนึ่งคือ การปวดหลัง รองลงมาคือการปวดบริเวณคอ ไหล่ และปวดศีรษะตามลำดับ ซึ่งสาเหตุดังกล่าวเกิดจากท่าทางการทำงานไม่ถูกต้อง การทำงานหน้าจคอมพิวเตอร์นานๆ โดยไม่เปลี่ยนอิริยาบถ ปัญหาความเครียดและปัจจัยอื่นๆ ทั้งนี้อาการของโรคจะยิ่งทวีความรุนแรงในผู้ป่วยที่มีอาการของโรคอยู่แล้ว เช่น หมอนรองกระดูกเคลื่อน ซึ่งปัจจัยดังกล่าวเชื่อว่ามีความสัมพันธ์กับ ภาวะออฟฟิศซินโดรม

สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน) ในฐานะหน่วยงานภายใต้กระทรวงแรงงาน ที่มีหน้าที่ ให้บริการทางวิชาการ วิจัย พัฒนา และดำเนินกิจกรรมเพื่อส่งเสริมและแก้ไขปัญหาด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และส่งเสริมสนับสนุนการเพิ่มศักยภาพของบุคลากรให้มีทักษะ ความชำนาญในด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เล็งเห็นความสำคัญนี้ จึงจัดทำข้อเสนอโครงการป้องกันปัญหาออฟฟิศซินโดรม (Office Syndrome) ในพนักงานสำนักงานขึ้น เพื่อให้ประชาชนที่ทำงานในสำนักงาน ได้เพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจ หลักการสำคัญ ในการปรับปรุงสภาพงาน และท่าทางการทำงานของตนให้ถูกต้อง

โดยโครงการนี้มุ่งเน้นในการส่งเสริมความรู้และพัฒนาศักยภาพบุคลากร การจัดการศึกษา และวิเคราะห์ผลกระทบในการทำงานในปัจจุบัน การจัดทำสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (E-learning) และการจัดฝึกอบรมให้กับหน่วยงาน และสถานประกอบการที่สนใจ โดยมีที่ปรึกษา จากสมาคมการยศาสตร์เป็นที่ปรึกษา และให้การสนับสนุนทางวิชาการ

## วัตถุประสงค์

- ▶ เพื่อสร้างองค์ความรู้และความเข้าใจเรื่องสาเหตุและการป้องกันโรคออฟฟิศซินโดรม (Office Syndromes) ให้แก่กลุ่มเป้าหมาย
- ▶ เพื่อสร้างวิทยากรสำหรับนำองค์ความรู้ที่ได้รับไปขยายผลลงสู่การปฏิบัติให้มีความต่อเนื่องและ เกิดผลเป็นรูปธรรมอย่างชัดเจน อันจะนำไปสู่การปรับปรุงสภาพการทำงานให้เกิดความปลอดภัยในการทำงานในหน่วยงาน
- ▶ เพื่อส่งเสริมให้องค์กรเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้องเหมาะสมตลอดจนการจัดสภาพแวดล้อมการทำงานที่เอื้อต่อการทำงานอย่างปลอดภัย
- ▶ เพื่อสร้างหน่วยงานต้นแบบการเรียนรู้ “ทำงานปลอดภัยไร้อาการ Office Syndrome”





# ภาพกิจกรรมจัดอบรมรุ่นที่ 1 จังหวัดราชบุรี



3ac  
a comm  
, cons



## ภาพกิจกรรมจัดอบรมรุ่นที่ 2 จังหวัดขอนแก่น





# ภาพกิจกรรมจัดอบรมรุ่นที่ 3 จังหวัดนครสวรรค์





## ภาพกิจกรรมจัดอบรมรุ่นที่ 4 จังหวัดชลบุรี





# ฝุ่นละอองในบรรยากาศ PM2.5 และ PM10

พศ.ดร.พสวสน สกฤณ, สมจิต บัญพา  
สาขาวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อม อาชีวอนามัย  
และความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

“

การพัฒนาของเทคโนโลยีในโลกปัจจุบัน ส่งผลต่อความต้องการของมนุษย์เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต ทำให้มีการนำทรัพยากรอย่างหลากหลายมาใช้ แต่ในขณะหนึ่งก็เป็นการทำลายทรัพยากรและเกิดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ซึ่งขณะนี้ปัญหามลพิษทางอากาศถือเป็นหนึ่งปัญหาที่ส่งผลกระทบรุนแรง และเพิ่มขึ้นในทุกวัน จากรายงานสถานการณ์มลพิษทางอากาศในประเทศไทย พบว่ามีหลายจุดในกรุงเทพมหานครและปริมณฑล รวมถึงในต่างจังหวัดที่มีค่ามลพิษประเภทฝุ่นละอองเกินมาตรฐานที่หน่วยงานสิ่งแวดล้อมกำหนดขึ้น มีประชาชนมากมายที่ได้ผลกระทบต่อสุขภาพ มีข้อมูลจากหลายหน่วยงานที่ออกมานำเสนออธิบายถึงปัญหาที่เกิดขึ้น เพื่อให้ประชาชนเข้าใจและรับมือกับปัญหานี้ได้ และร่วมกันแก้ไขเพื่อการมีสุขภาพที่ดีและการใช้ชีวิตประจำวันที่เป็นปกติได้

”

## บทนำ

ในปัจจุบันมีผลกระทบมากมายจากสิ่งแวดล้อมที่เกิดขึ้นและส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวันของผู้คน เช่น ภาวะโลกร้อน ภัยพิบัติต่างๆ แต่หัวข้อที่เป็นที่กล่าวถึงอย่างมากในขณะนี้คือ ปัญหาฝุ่นละอองที่ปกคลุมเมืองหลวง ซึ่งประเทศไทยเป็นหนึ่งในประเทศที่ประสบปัญหานี้ จากรายงานสถานการณ์มลพิษจากหน่วยงานทางด้านสิ่งแวดล้อม พบว่ามีค่าฝุ่นละอองที่เกินมาตรฐานในหลายพื้นที่ ในบทความนี้จะกล่าวถึงฝุ่นละอองในบรรยากาศชนิดฝุ่นละอองขนาดเล็ก ( $PM_{2.5}$  และ  $PM_{10}$ )

ฝุ่นละออง หมายถึง ฝุ่นรวม (TSP) ซึ่งเป็นฝุ่นขนาดใหญ่ที่มีเส้นผ่านศูนย์กลางตั้งแต่ 10 ไมครอนลงไป และฝุ่นขนาดเล็ก หมายถึง ฝุ่นที่มีเส้นผ่านศูนย์กลางตั้งแต่ 10 ไมครอนลงไป (นพภาพร พานิช, 2547) โดยที่ US.EPA ได้ให้คำจำกัดความฝุ่นขนาด  $PM_{10}$  หมายถึง ฝุ่นหยาบ (Course Particle) เป็นอนุภาคที่มีเส้นผ่านศูนย์กลาง 2.5 - 10 ไมครอน มีแหล่งกำเนิดจากการจราจรบนถนนที่ไม่ได้ลาดยางจากการขนส่งวัสดุ ฝุ่นจากกิจกรรมบด ย่อย หิน และฝุ่นขนาด  $PM_{2.5}$  หมายถึง ฝุ่นละเอียด (Fine Particle) เป็นอนุภาคที่มีเส้นผ่านศูนย์กลางเล็กกว่า 2.5 ไมครอน มีแหล่งกำเนิดจากควันเสียของรถยนต์ โรงไฟฟ้า โรงงานอุตสาหกรรม ควันที่เกิดจากหุงต้มอาหารโดยใช้ฟืน นอกจากนี้ก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์ ( $SO_2$ ) ออกไซด์ของไนโตรเจน ( $NO_x$ ) และสารอินทรีย์ระเหยง่าย (VOC) จะทำปฏิกิริยากับสารอื่นในอากาศทำให้เกิดเป็นฝุ่นละเอียดได้

ฝุ่น  $PM_{2.5}$  ถูกกล่าวขานว่าเป็น “ฝุ่นมลพิษ” ที่มีความอันตรายเป็นอย่างมาก หากเปรียบเทียบกับในการรับสัมผัสฝุ่นละอองขนาดเล็กเข้าร่างกาย ฝุ่น  $PM_{10}$  จะเข้าถึงเพียงโพรงจมูกและช่องคอ แต่ฝุ่น  $PM_{2.5}$  นั้นสามารถเข้าถึงหลอดลมใหญ่จนถึงถุงลมปอดได้ ในทางวิชาการฝุ่น 2.5 เทียบอย่างง่ายว่ามีขนาดประมาณ 1 ใน 25 ของเส้นผ่านศูนย์กลางของเส้นผมมนุษย์ ขนจมูกของมนุษย์ไม่สามารถกรองได้ จึงสามารถแพร่กระจายเข้าสู่ทางเดินหายใจ กระแสเลือด และแทรกซึมสู่กระบวนการทำงานของอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย เพิ่มความเสี่ยงเป็นโรคเรื้อรังและมะเร็ง ตามคำเตือนขององค์การอนามัยโลก (จินตนา ประชุมพันธ์, 2561)

ฝุ่นละอองที่แขวนลอยอยู่บนอากาศได้นานมักเป็นฝุ่นละอองขนาดเล็ก (กรมควบคุมมลพิษ, 2555) โดยประมาณ 60-80 เปอร์เซ็นต์ของฝุ่นละออง มีขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน ( $PM_{10}$ ) ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อมนุษย์และสัตว์ได้ (Jinsart et al., 2002) นอกจากนี้  $PM_{10}$  ยังสามารถเคลื่อนที่ได้ไกลกว่าฝุ่นละอองขนาดอื่น (Wilson and Spengler, 1996) (วรุณช ตีละมัน และคณะ, 2558)



## ค่ามาตรฐานความเข้มข้นของ $PM_{2.5}$ และ $PM_{10}$



ในการกำหนดมาตรฐานคุณภาพอากาศในบรรยากาศคำนึงถึงการที่จะควบคุมให้คุณภาพของอากาศในบรรยากาศมีความเหมาะสมต่อการดำรงชีพของมนุษย์และสิ่งมีชีวิตอื่นๆ จึงได้ถูกกำหนดขึ้นเพื่อที่จะให้หน่วยงานของรัฐ ซึ่งเกี่ยวข้องกับการควบคุมคุณภาพอากาศให้เป็นมาตรการสำหรับตรวจสอบและควบคุมดูแลให้สภาพแวดล้อมของบรรยากาศอยู่ในเกณฑ์ที่กำหนดดังกล่าว โดยมาตรฐานคุณภาพอากาศต่อไปนี้จะกล่าวถึงค่ามาตรฐานความเข้มข้นของ  $PM_{2.5}$  และ  $PM_{10}$  ของ 9 หน่วยงาน ดังต่อไปนี้

- National Ambient Air Quality Standards (NAAQS) มาตรฐานที่ออกโดย US.EPA
- Air Quality Guidelines (AQG): WHO
- Air Quality Framework Directive (AQFD): EU เป็นค่ามาตรฐานที่มีการกำหนดใช้ในยุโรป ซึ่งมีค่าความเข้มข้นกำหนดตามระยะเวลาการเก็บเฉลี่ย 3 ปี
- Central Pollution Control Board (CPCB) of India ค่ามาตรฐานของประเทศอินเดีย กำหนดค่าความเข้มข้นสำหรับบริเวณโรงงานและบริเวณทั่วไป
- AUSTRALIA: AIR QUALITY STANDARDS ค่ามาตรฐานของประเทศออสเตรเลีย
- MEXICO: AIR QUALITY STANDARDS ค่ามาตรฐานของประเทศเม็กซิโก
- Environmental Quality Standard (EQS) ; MOE (JAPAN) ค่ามาตรฐานของประเทศญี่ปุ่น ซึ่งมีการกำหนดเพียงค่าความเข้มข้นของ  $PM_{2.5}$  เท่านั้น



- Ambient Air Quality Standard (GB3095-2012) , China's AAQS-2012 : Primary standards ค่ามาตรฐานของประเทศจีน เป็น Primary standards คือมาตรฐานสูงสุดที่ได้กำหนดไว้ และแบ่งค่าความเข้มข้นเป็น 2 class ตามพื้นที่การเก็บคือ มาตรฐานชั้น 1 ใช้กับพื้นที่พิเศษเช่นอุทยานแห่งชาติ และมาตรฐานชั้น 2 ใช้กับพื้นที่อื่น ๆ ทั้งหมดรวมถึงเขตเมืองและเขตอุตสาหกรรม
- มาตรฐานคุณภาพอากาศในบรรยากาศทั่วไป ประเทศไทย ออกโดยกรมควบคุมมลพิษ

## การเก็บตัวอย่างฝุ่นในบรรยากาศ และการปรับเทียบ (Calibration)



การเก็บตัวอย่างฝุ่นในบรรยากาศมีหลากหลายวิธี ขึ้นกับวัตถุประสงค์ของการตรวจวัดลักษณะทางกายภาพ ขนาด และองค์ประกอบฝุ่น (วนิดา จินาสตร, 2551) ในระยะเวลาการเก็บ 24 ชั่วโมงหรือ ในเวลา 1 ปี ในที่นี้จะกล่าวถึงการเก็บตัวอย่างฝุ่นขนาด  $PM_{2.5}$  และ  $PM_{10}$  ด้วยวิธีมาตรฐาน (Reference Method) โดยการวัดตามระบบกราวิเมตริก (Gravimetric) ด้วยเครื่องมือเก็บตัวอย่างอากาศชนิดไฮโดรลัม (High Volume Air Sampler)

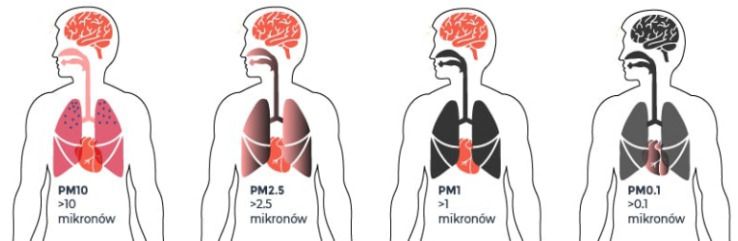
เครื่องมือเก็บตัวอย่างอากาศชนิดไฮโดรลัม ดูดอากาศจำนวนหนึ่งวัดปริมาตรแน่นอน เข้าสู่ช่องทางเข้าอากาศ และผ่านกระดาดทรงกรวย ตลอดช่วงการเก็บตัวอย่าง 24 ชั่วโมง โดยกระดาดทรงกรวยที่ใช้ต้องมีประสิทธิภาพการกรองฝุ่นขนาด 0.3 ไมครอน ได้อย่างน้อยร้อยละ 99 แล้วหาน้ำหนักฝุ่นละอองจากแผ่นกรองนั้น (สำนักจัดการคุณภาพอากาศและเสียง กรมควบคุมมลพิษ, 2546)

ความแตกต่างของการเก็บตัวอย่างอากาศชนิด  $PM_{2.5}$  และ  $PM_{10}$  ด้วยเครื่องมือเก็บตัวอย่างอากาศชนิดไฮโดรลัมคือ หัวคัดเลือกขนาดฝุ่น (Size Selective Inlet) ที่จะสวมอุปกรณ์ชนิดนี้ด้านบนเครื่องมือเก็บตัวอย่างอากาศ ดังนั้นจึงต้องทราบวัตถุประสงค์ของการตรวจวัดเพื่อเลือกอุปกรณ์ให้เหมาะสม

ก่อนดำเนินการเก็บตัวอย่างฝุ่นในบรรยากาศ ( $PM_{2.5}$  และ  $PM_{10}$ ) ต้องทำการปรับเทียบอัตราการไหลของเครื่องมือเก็บตัวอย่าง ตัวอย่างอากาศชนิดไฮโดรลัมโดย Orifice plate calibration หรือ Route meter (พัชรวิทย์ สุวรรณชาติ, 2560) การปรับเทียบอัตราการไหลต้องใช้ค่าอุณหภูมิที่อ่านได้จากเครื่องมือเก็บตัวอย่างอากาศ เปรียบเทียบกับความกดอากาศ 757 mmHg (หรือ 1010 mbar) ใน Calibration Chart จะทำให้ทราบค่าอัตราการไหลที่ต้องปรับเทียบระดับน้ำให้ค่าเท่ากันทั้งสองข้างใน U-Tube จำนวน 3 ค่า (ค่าอัตราการไหลให้ทำการหารสอง)

ปัจจุบันในประเทศไทยมีสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศในบรรยากาศจำนวน 63 สถานี ครอบคลุมพื้นที่ใน 33 จังหวัดทั่วประเทศ มีการติดตั้งเครื่องเก็บตัวอย่างฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน ( $PM_{2.5}$ ) จำนวน 20 สถานี และมีหน่วยตรวจวัดคุณภาพอากาศแบบเคลื่อนที่ จำนวน 9 คัน มีการติดตั้งเครื่องเก็บตัวอย่างฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน จำนวน 5 คัน (ประกาศกรมควบคุมมลพิษที่ 36/2560, 2560) และมีการตรวจวัดปริมาณฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน 10 ไมครอน ( $PM_{10}$ ) ด้วยเครื่องเก็บตัวอย่างฝุ่นละอองแบบอัตโนมัติ

## การเกิดโรคจากการได้รับฝุ่นในบรรยากาศ ( $PM_{2.5}$ และ $PM_{10}$ )



การศึกษาทางระบาดวิทยาพบว่า มลพิษในอากาศ มีความสัมพันธ์ต่อสุขภาพในหลายระบบ เช่น ทางเดินหายใจ ผิวหนัง หัวใจและหลอดเลือด เป็นต้น ผลกระทบนอกจากทำให้เกิดความเจ็บป่วยทั้งระยะสั้นและระยะยาวแล้ว ยังเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตได้เช่นกัน โดยมีการศึกษาได้แสดงให้เห็นว่า ฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอนเป็นปัจจัยกระตุ้นให้เกิดโรคหอบหืดและโรคหัวใจ ทำลายประสาทและก่อให้เกิดมะเร็ง (จุฬารัตน์ วรเดชาวิทยา และฉันทนา ผดุงทศ, 2557) ดังนั้นอันตรายต่อสุขภาพจึงขึ้นกับขนาด และองค์ประกอบของฝุ่น เช่น ฝุ่นจากการจราจร ฝุ่นเชื้อเพลิง ฝุ่นจากการบัด ย่อย โม่หิน เมื่อได้รับสัมผัสสามารถก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพได้หลายระบบ เช่น ระบบทางเดินหายใจ (อาการไอและอาการของระบบทางเดินหายใจส่วนล่าง) ระบบหัวใจและหลอดเลือด (กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด หัวใจเต้นไม่สม่ำเสมอ หัวใจวาย) ฝุ่นขนาดเล็กยังเพิ่มความเสี่ยงของอัตราการตายจากภาวะเส้นเลือดอุดตันในสมอง และทำให้น้ำหนักของทารกในครรภ์ลดลงอีกด้วย ทำให้อัตราการป่วย และอัตราการตายด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ และระบบหัวใจ และหลอดเลือดเพิ่มขึ้น และอัตราดังกล่าวจะเพิ่มขึ้น ตามปริมาณความเข้มข้นของฝุ่นในอากาศ (กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, 2558)

จากการศึกษาโดย Institute for Health and Evaluation มหาวิทยาลัยวอชิงตัน พบว่ามลพิษทางอากาศเป็นปัจจัยร่วมที่เป็นสาเหตุของโรคต่างๆ เนื่องจากมีส่วนประกอบของสารเคมีหลายชนิด ทั้งที่เป็นสารระคายเคืองไปจนถึงสารก่อมะเร็ง จึงเป็นสาเหตุก่อให้เกิดโรค ได้แก่ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหลอดเลือดในสมอง โรคหัวใจขาดเลือด โรคมะเร็งปอด และโรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบหายใจส่วนล่าง ก่อให้เกิดการตายก่อนวัยอันควรในประเทศไทยประมาณ 50,000 คนต่อปี

ผลกระทบจากการได้รับฝุ่น  $PM_{10}$  นั้นก่อให้เกิดปัญหาในระบบทางเดินหายใจ เช่น ก่อให้เกิดการอักเสบหลอดลมชนิดเรื้อรัง (Chronic Bronchitis) ปอดเป็นพังผืดจากการระคายเคืองเรื้อรัง เช่น โรคปอดฝุ่นหิน (Silicosis) โรคปอดปุยฝ้าย (Byssinosis) เป็นต้น นันทวรรณ วิจิตรวาทการ และดร.วิชัย เอกพรากร(2538) จากการศึกษาผลกระทบของฝุ่นละอองต่อสุขภาพอนามัยของประชาชนในกรุงเทพมหานคร พบว่า การสัมผัสระยะสั้น  $PM_{10}$  ใน กทม. มีความสัมพันธ์กับการตายก่อนเวลาอันควรถึง 4,000 ถึง 5,500 รายในแต่ละปี (ประมาณการว่ามีประชากร 10 ล้านคน) และในแต่ละวันที่ระดับ  $PM_{10}$  สูงขึ้น  $30\mu g/m^3$  อัตราการตายจะเพิ่มขึ้นร้อยละ 2-20 มีการเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลเนื่องจากการเจ็บป่วยด้วยโรคระบบหายใจและโรคระบบหลอดเลือดหัวใจที่สูงขึ้นร้อยละ 5-17 เมื่อระดับของ  $PM_{10}$  สูงขึ้น  $30\mu g/m^3$  สำหรับในพื้นที่ที่มีความแตกต่างของ  $PM_{10}$  รายวันมากๆ (ประมาณ  $180\mu g/m^3$ ) เช่น ในช่วงฤดูหนาว ทำให้ผู้ใหญ่ที่อยู่ในบริเวณที่ไม่มีเครื่องปรับอากาศ เมื่อสัมผัสกับฝุ่นละอองที่มีระดับสูง มีโอกาสที่จะมีอาการเจ็บป่วยทางระบบหายใจสูงขึ้นเป็น 2 เท่าของคนที่อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่มีระดับฝุ่นต่ำในวันเดียวกันและเมื่อระดับของ  $PM_{10}$  ในแต่ละวันสูงขึ้น  $30\mu g/m^3$  จะส่งผลให้มีอาการทางระบบหายใจสูงขึ้นร้อยละ 5-26 อย่างไรก็ตาม การลดระดับเฉลี่ยต่อปีของ  $PM_{10}$  ลง  $10\mu g/m^3$  จะช่วยลดผลกระทบต่อสุขภาพจากอาการทางระบบหายใจได้เป็นตัวเงินจะมีค่าประมาณ 65,000-175,000 ล้านบาท (กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, 2558)

สำหรับฝุ่น  $PM_{2.5}$  หรือฝุ่นละอองขนาดเล็ก มีแหล่งกำเนิดจากการคมนาคม การผลิตไฟฟ้า การเผาในที่โล่ง อุตสาหกรรมการผลิต การรวมตัวของก๊าซอื่นๆ ในบรรยากาศ ด้วยองค์ประกอบของสารพิษในฝุ่น หากผู้คนได้รับสัมผัสสะสมในร่างกาย มีผลทำให้เกิดความเจ็บป่วยจนเป็นสาเหตุให้เสียชีวิตได้ เช่น สารตะกั่ว (Pb) พิษทำให้เบื่ออาหาร อาเจียน ท้องผูก จนถึงอาจมีอุจจาระร่วง ที่สำคัญจะมีอาการปวดท้องอย่างรุนแรง หากมีการสะสมของตะกั่วมากอาจทำให้เกิดอาการชักและหมดสติได้ ปริมาณฮีโมโกลบินในเลือดลดลง หรือโพลีไซตลิกอะโรมาติกไฮโดรคาร์บอน(PAHs) โดยฝุ่น  $PM_{2.5}$  ยังเป็นสาเหตุให้ 1 ใน 8 ของประชากรโลกเสียชีวิตก่อนวัยอันควร สอดรับกับรายงานของธนาคารโลก (World Bank) ที่ระบุว่าประเทศไทยมีผู้เสียชีวิตจากมลพิษในอากาศเป็นสาเหตุหลักของการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรมากถึง 50,000 ราย (จินตนา ประชุมพันธ์, 2561) ซึ่งสารประกอบในฝุ่นบางชนิดสามารถแทรกซึมเข้ากระแสเลือด และกระจายตัวเข้าสู่อวัยวะสำคัญช่วงอื่นอย่างสมอง หัวใจ และตับ เพิ่มความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเรื้อรัง จากข้อมูลขององค์การอนามัยโลก (WHO) ที่ตีพิมพ์งานวิจัยหัวข้อ Outdoor Air Pollution a leading environment cause of cancer deaths หรือมลภาวะทางอากาศเป็นต้นเหตุให้เกิดการเสียชีวิตจากโรคมะเร็ง รวมถึงงานวิจัยของ Birmingham University UK ระบุว่า ฝุ่นพิษ  $PM_{2.5}$  เป็นสารก่อมะเร็งในอากาศกรุป 1 (Group 1) ซึ่งจะส่งผลโดยตรงกับความเสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็งเต้านมของสตรีมากถึง 80 เปอร์เซ็นต์ รวมถึงยังส่งผลต่อโรคมะเร็งปอดของเพศชายในอัตรา 36 เปอร์เซ็นต์ ตลอดจนฝุ่นพิษขนาดเล็กดังกล่าวยังทำให้ผนังหลอดเลือดหนาขึ้น 5 ไมครอนต่อปี ซึ่งเป็นอีกหนึ่งสาเหตุของโรคหัวใจด้วยเช่นกัน (สำนักข่าวไทย, 2561) และจากการศึกษาของ ดร.มาร์ค โกลด์เบิร์ก ได้พบความเกี่ยวพันระหว่างการเป็นมะเร็งเต้านมของสตรีวัยหมดประจำเดือนแล้ว กับการสัมผัสกับก๊าซไนโตรเจนไดออกไซด์ อันเป็นมลพิษทางอากาศที่เกิดจากการจราจร สรุปได้ว่า สตรีที่อยู่ในบริเวณซึ่งมีปริมาณมลพิษสูงสุด จะเสี่ยงกับที่จะเป็นมะเร็งเต้านมสูงกว่าผู้ที่อยู่ในบริเวณที่มีมลพิษน้อยกว่ากันถึง 2 เท่า (สำนักข่าวไทยรัฐ, 2553) ล่าสุดก็มีผลงานวิจัยรายงานว่า  $PM_{2.5}$  มีความสัมพันธ์กับโรคเบาหวานอีกด้วย





## สรุป

สถานการณ์มลพิษทางอากาศ ถือเป็นหนึ่งปัญหาที่ต้องได้รับการแก้ไข และประชาชนต้องทราบถึงวิธีการรับมือกับปัญหานี้ เพื่อป้องกันการรับสัมผัส ไม่ให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพ หน่วยงานราชการและองค์กรด้านสิ่งแวดล้อมต่างนำเสนอกระจายข้อมูลให้ประชาชนรับรู้ทั่วถึง เพราะผลกระทบที่เกิดขึ้นมีผลโดยตรงต่อระบบทางเดินหายใจ มีความเสี่ยงสูงต่อผู้สูงอายุ เด็กและผู้ที่มีปัญหาทางระบบทางเดินหายใจ เพิ่มอัตราการป่วยและอัตราการตายสูงขึ้น ในการแก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศต้องได้รับการร่วมมือจากทุกส่วนทั้งภาคประชาชนและหน่วยงานรัฐบาล มีมาตรการที่เข้มงวดมากขึ้น เพื่อการมีสุขภาพที่ดีของประชาชน

## ข้อจำกัดและข้อเสนอแนะ

สถานการณ์มลพิษทางอากาศมีความรุนแรงเพิ่มขึ้นทุกวัน มีผู้คนประสบปัญหาจากการได้รับสัมผัสเพิ่มมากขึ้น หากแต่ยังมีอีกหลายคนที่ยังไม่มีความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องนี้ ในบทความนี้ได้กล่าวถึงเพียงมลพิษชนิดฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM<sub>2.5</sub> และ PM<sub>10</sub>) เท่านั้นและได้นำเสนอเพียงบางส่วน โดยยังมีประเด็นอื่นๆที่ต้องมีการอธิบายให้มากขึ้น เช่น การป้องกันการได้รับสัมผัส การแก้ไขปัญหาจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก นอกจากนี้ข้อมูลข้างต้น อาจมีข้อจำกัดในด้านของระยะเวลาในการศึกษาค้นคว้า รวมทั้งข้อจำกัดการเข้าถึงข้อมูลที่ยังไม่มีการศึกษาอย่างชัดเจน เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ตรงประเด็น อย่างไรก็ตามหากมีการศึกษาข้อมูลเพิ่มเติม อาจจะทำให้การค้นคว้าข้อมูลจากงานวิจัยหรือหนังสือที่ออกโดยหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับด้านนี้โดยเฉพาะ ทั้งของไทยและต่างประเทศ เพื่อให้ได้ข้อมูลที่สามารถเปรียบเทียบให้เห็นความชัดเจนมากขึ้น

## เอกสารอ้างอิง

กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข (2558)  
**แนวทางการเฝ้าระวังพื้นที่เสี่ยงจากมลพิษทางอากาศ : กรณีฝุ่นละอองขนาดเล็ก**  
 ค้นเมื่อ 25 เมษายน 2561

จาก file:///C:/Users/Admin/Downloads/Documents/00000200\_2.PDF

จินตนา ประชุมพันธ์ (2561)

**PM<sub>2.5</sub> ฝุ่นละอองขนาดเล็กในอากาศ กับวิกฤตสุขภาพที่คนไทยจะต้องแลก**  
 ค้นเมื่อ 26 เมษายน 2561

จาก <https://thestandard.co/pm-2-5-environmental-nano-pollutants>

ประกาศกรมควบคุมมลพิษ ที่ 36/2560 (2560)

**เครื่องเก็บตัวอย่างฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน แบบอัตโนมัติสำหรับ**  
**ตรวจวัดภายนอกอาคาร จำนวน 4 ชุด.**

ค้นเมื่อ 26 เมษายน 2561

จาก file:///C:/Users/Admin/Downloads/Documents/00000992.PDF

พัชรวิทย์ สุวรรณธาดา (2560)

**ความสำคัญของค่าอัตราการไหลต่อการตรวจวัดฝุ่นละอองในบรรยากาศ**  
 ค้นเมื่อ 26 เมษายน 2561

จาก file:///C:/Users/Admin/Downloads/Documents/7.-กรมควบคุมมลพิษ-Presentation-PDF.pdf

รวีวรรณ ลิ้มพิบูลย์ (2558)

**การศึกษาปริมาณฝุ่นละอองรวมและฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน**  
**ในบรรยากาศภายในมหาวิทยาลัยนครสวรรค์ จังหวัดพิษณุโลก**

ค้นเมื่อ 26 เมษายน 2561

จาก file:///C:/Users/Admin/Downloads/Documents/nre\_2558\_04\_FullPaper\_2.pdf

วรณัฐ ตีละมัน, กัลยาณี เชาวชาญชัยกุล, และปิยะพงษ์ ปานแก้ว (2558)

**การประเมินค่าการปนเปื้อนของฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน**  
**(PM<sub>10</sub>) ในมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ศูนย์พระนครเหนือ**  
 ค้นเมื่อ 26 เมษายน 2561

จาก [https://repository.rmutp.ac.th/xmlui/bitstream/handle/123456789/1955/SCI\\_59\\_05.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repository.rmutp.ac.th/xmlui/bitstream/handle/123456789/1955/SCI_59_05.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

วนิดา จินาสัตร์ (2551)

**มลพิษอากาศและการจัดการคุณภาพอากาศ (Air Pollution and Air Quality Management) กรุงเทพฯ:สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย**  
 ค้นเมื่อ 26 เมษายน 2561

สำนักจัดการคุณภาพอากาศและเสียง กรมควบคุมมลพิษ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม.

#### คู่มือการตรวจวัดฝุ่นละอองในบรรยากาศ

ค้นเมื่อ 26 เมษายน 2561

จาก <http://infofile.pcd.go.th/air/DustinAmbient.pdf?CFID=17690991&CFTOKEN=61119767>

สำนักข่าวไทย (2561)

#### ฝุ่นพิษ PM2.5 สารก่อมะเร็งในอากาศ แสบปัญหาฝุ่นพิษในห้องนอนเราอย่างไร

ค้นเมื่อ 17 มีนาคม 2561

จาก <http://radio.mcot.net/view/5a967bcfe3f8e420a44385b3>

สำนักข่าวไทย (2561)

#### มลพิษทางอากาศเป็นศัตรูร้ายต่อสตรี ไอเสียก่อมะเร็งเต้านม

ค้นเมื่อ 18 มีนาคม 2561

จาก <https://www.thairath.co.th/content/126468>

สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

#### เครื่องมือวิทยาศาสตร์ภาคสนามพื้นฐานในงานด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

ค้นเมื่อ 26 เมษายน 2561

จาก <file:///C:/Users/Admin/Downloads/Documents/g008.pdf>

พญิกัด วรเดชวิทยา และฉันทนา ผดุงทศ (2557)

#### ผลกระทบทางสุขภาพจากมลพิษทางอากาศในประชาชน ที่อาศัยบริเวณแหล่งอุตสาหกรรมที่มีคุณภาพอากาศอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน อำเภอจะนะ จังหวัด สงขลา ปี 2555

ค้นเมื่อ 26 เมษายน 2561

จาก <file:///C:/Users/Admin/Downloads/Documents/761-754-1-PB.pdf>

California Air Resources Board (2017)

#### Inhalable Particulate Matter and Health (PM2.5 and PM10)

Retrieved April 25 2018

from <https://www.arb.ca.gov/research/aaqs/common-pollutants/pm/pm.htm>

Gregory D. Wight (1994)

#### Fundamental of Air Sampling The United States of America:Lewis Publishers.

World Health Organization [WHO]

#### Air Pollution

Retrieved April 25 2018

from <http://www.who.int/airpollution/en/>

United States Environmental Protection Agency [EPA]

#### Particulate Matter (PM) Pollution

Retrieved April 25 2018

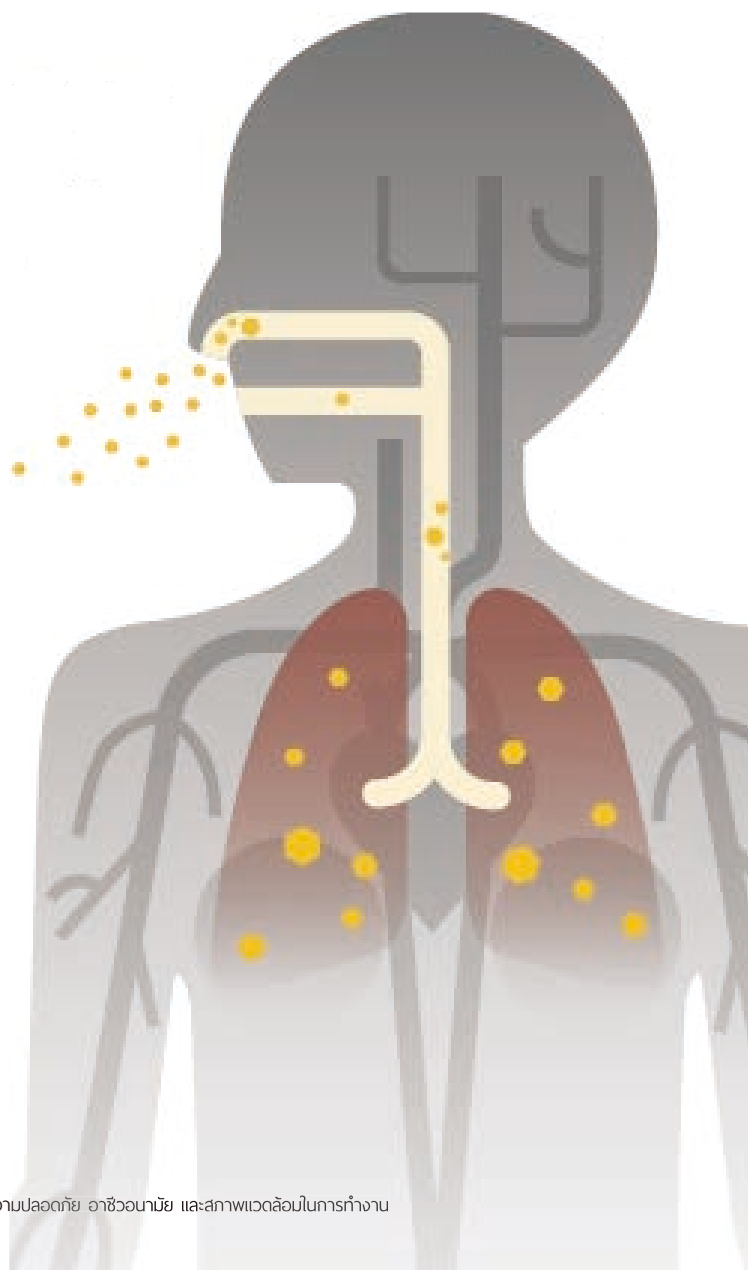
from <https://www.epa.gov/pm-pollution/particulate-matter-pm-basics#PM>

Yu-Fei Xing et al.

#### The impact of PM2.5 on the human respiratory system

Retrieved April 25 2018

from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4740125/>





## ตารางที่ 1

### มาตรฐาน National Ambient Air Quality Standards (NAAQS)

Pollutant	Standard	Averaging Time
Particulate matter (PM <sub>10</sub> )	150 µg/m <sup>3</sup>	24-hours
Fine particulate matter (PM <sub>2.5</sub> )	12 µg/m <sup>3</sup>	Annual
	15 µg/m <sup>3</sup>	Annual
	35 µg/m <sup>3</sup>	24-hours

หน่วยงานคุ้มครองสิ่งแวดล้อมของสหรัฐ (EPA) เริ่มมีการควบคุมคุณภาพอากาศด้วยพระราชบัญญัติควบคุมมลพิษทางอากาศในปี พ.ศ. 2498 การเปลี่ยนแปลงที่ใหญ่ที่สุดคือการจัดตั้งมาตรฐานคุณภาพอากาศแห่งชาติ (National Ambient Air Quality Standards) ในปี 2513 ซึ่งกำหนดพารามิเตอร์สำหรับมลพิษทางอากาศที่มีหน้าที่ในการบังคับ หรือที่เรียกว่า "criteria air pollutants ; มลพิษทางอากาศที่เป็นเกณฑ์"

## ตารางที่ 2

### มาตรฐาน Air Quality Guidelines (AQG) : WHO

Pollutant	Standard	Averaging Time
Particulate matter (PM <sub>10</sub> )	20 µg/m <sup>3</sup>	Annual
Fine particulate matter (PM <sub>2.5</sub> )	50 µg/m <sup>3</sup>	24-hours
	10 µg/m <sup>3</sup>	Annual
	25 µg/m <sup>3</sup>	24-hours

### ตารางที่ 3 มาตรฐาน Air Quality Framework Directive (AQFD) : EU

Pollutant	Concentration	Averaging Time
Particulate matter (PM <sub>10</sub> )	50 µg/m <sup>3</sup>	24-hours
Fine particulate matter (PM <sub>2.5</sub> )	40 µg/m <sup>3</sup>	1 year
	25 µg/m <sup>3***</sup>	1 year
	20 µg/m <sup>3</sup> (AEI)	Based on 3 year average
	18 µg/m <sup>3</sup> (AEI)	Based on 3 year average

สหภาพยุโรปกำหนดมาตรฐานคุณภาพอากาศมาตรฐานยุโรปในปี พ.ศ. 2551 ภายใต้ยุทธศาสตร์เฉพาะเรื่องมลพิษทางอากาศ (TSAP) ร่วมกับ National Emission Ceilings Directive (พ.ศ. 2544) โดยกำหนดพารามิเตอร์และขีดจำกัด สำหรับซัลเฟอร์ไดออกไซด์ ไนโตรเจนไดออกไซด์ และสารประกอบอินทรีย์ระเหย

### ตารางที่ 4 มาตรฐาน Central Pollution Control Board (CPCB) of India

Pollutant	Time Weighted Average	Concentration in Ambient Air	
		Industrial, Residential, Rural and Other Areas	Ecologically Sensitive Area (notified by Central Government)
Particulate Matter (size less than 10 µm) or PM <sub>10</sub> µg/m <sup>3</sup>	Annual* 24 hours**	60 100	60 100
Particulate Matter (size less than 2.5 µm) or PM <sub>2.5</sub> µg/m <sup>3</sup>	Annual* 24 hours**	40 60	40 60

หน่วยงานที่รับผิดชอบด้านการสร้างและติดตามมาตรฐานคุณภาพอากาศประกอบด้วย CPCB และคณะกรรมการควบคุมมลพิษของรัฐหลายแห่ง (SPCBs) หน่วยงานเหล่านี้ทั้งหมดอยู่ภายใต้การควบคุมของกระทรวงสิ่งแวดล้อมและป่าไม้ (MoEF) CPCB ทำงานร่วมกับ SPCBs ให้คำแนะนำด้านเทคนิคแก่ MoEF เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ที่ระบุไว้ในพระราชบัญญัติการปน พ.ศ. 2524 SPCB สามารถกำหนดมาตรฐานที่เข้มงวดกว่ามาตรฐานระดับชาติที่มีอยู่ในแต่ละรัฐได้ กระบวนการดังกล่าวคล้ายคลึงกับหน่วยงานท้องถิ่นที่ใช้อยู่ใน US EPA



## ตารางที่ 5

### มาตรฐาน AUSTRALIA: AIR QUALITY STANDARDS

Pollutant	Averaging period	Maximum (ambient) concentration
$Pm_{10}$	1 day	$50 \mu g/m^3$
$Pm_{2.5}$	1 day	$25 \mu g/m^3$
	1 day	$8 \mu g/m^3$

เมื่อวันที่ 26 มิถุนายน พ.ศ. 2541 ออสเตรเลียได้ผ่านมาตรการคุ้มครองสิ่งแวดล้อมแห่งชาติเพื่อคุณภาพอากาศโดยรอบหรือที่เรียกกันทั่วไปว่า Air NEPM นโยบายกำหนดมาตรฐานแห่งชาติสำหรับสารมลพิษทางอากาศ 6 ชนิด ได้แก่  $CO$ ,  $O_3$ ,  $SO_2$ ,  $NO_2$ , ตะกั่วและอนุภาค ( $PM_{10}$ ) ในปี 2546 ได้รับการพิจารณาจากคำแนะนำจากรัฐบาลซึ่งได้มีการเพิ่มมาตรฐานของ  $PM_{2.5}$  ด้วย มาตรฐานที่กำหนดไว้ใน Air NEPM มีผลผูกพันตามกฎหมายในแต่ละระดับของรัฐบาลออสเตรเลีย

ภาคีที่มีส่วนร่วมในการจัดการคุณภาพอากาศ ได้แก่ สภาคุ้มครองสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ (NEPC) รัฐออสเตรเลียและรัฐบาลในอาณาเขต องค์กรเหล่านี้ทั้งหมดเห็นด้วยกับมาตรการเมื่อสร้าง กพข. เป็นหน่วยงานที่มีอำนาจตามกฎหมายซึ่งรวมอยู่ในการคุ้มครองสิ่งแวดล้อมและสามารถ (EPHC) ในเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2553 คณะรัฐมนตรีของรัฐบาลออสเตรเลีย (COAG) ถอนตัวจาก EPHC เมื่อมีการจัดตั้งสภายินหยัดเรื่องสิ่งแวดล้อมและน้ำ (SCEW) ในปี 2554

## ตารางที่ 6

### มาตรฐาน MEXICO: AIR QUALITY STANDARDS

Pollutant [final rule cite]		Standard	Averaging Time
Particle Pollution	Pm <sub>10</sub>	75 µg/m <sup>3</sup>	24-hours
		40 µg/m <sup>3</sup>	Annual
	Pm <sub>2.5</sub>	45 µg/m <sup>3</sup>	24-hours
		12 µg/m <sup>3</sup>	Annual

มาตรฐานคุณภาพอากาศของประเทศเม็กซิโกฉบับปัจจุบันกำหนดโดยเลขานุการด้านสุขภาพกำหนดสารมลพิษ 7 ชนิดโดยการกำหนดความเข้มข้นสูงสุดที่อนุญาตได้ พวกเขาถูกนำมาใช้ในปี 1994 แต่บางส่วนได้รับการปรับปรุงในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา สถาบันนิเวศวิทยาและการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศของเม็กซิโก (INECC) ยังมีการตรวจสอบคุณภาพอากาศทั่วประเทศเพื่อให้มีการบังคับใช้ที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น

## ตารางที่ 7 มาตรฐาน Environmental Quality Standard (EQS) ; MOE (JAPAN)

Pollutant

Maximum (ambient) concentration

**Fine Particulate Matter (Pm<sub>2.5</sub>)**

มาตรฐาน 24 ชั่วโมงน้อยกว่าหรือเท่ากับ 15.0  $\mu\text{g} / \text{m}^3$   
รายปีเท่ากับ 35  $\mu\text{g} / \text{m}^3$

## ตารางที่ 8 มาตรฐาน Ambient Air Quality Standard (GB3095-2012) , China's AAQS-2012 Primary standards

Pollutant

Averaging Time

Limit  
Class 1 Class 2

Unit

Pm<sub>10</sub>

Annual  
24 hours

40

70

50

150

$\mu\text{g}/\text{m}^3$

Pm<sub>2.5</sub>

Annual\*  
24 hours\*\*

15

35

35

75

## ตารางที่ 9 มาตรฐานคุณภาพอากาศในบรรยากาศทั่วไป กรมควบคุมมลพิษ - ประเทศไทย

สารมลพิษ

Standard

Averaging Time

ฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน  
10 ไมครอน

24 ชม.

ไม่เกิน 0.12 มก./ลบ.ม

1 ปี

ไม่เกิน 0.05 มก./ลบ.ม

ฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน  
2.5 ไมครอน

24 ชม.

ไม่เกิน 0.05 มก./ลบ.ม

1 ปี

ไม่เกิน 0.25 มก./ลบ.ม



# 6 Keys to Success of Safe Behavior

ปราโมทย์ โอภาสมงคลชัย

ผู้เชี่ยวชาญในการสร้างพฤติกรรมความปลอดภัย BBS



“ เรามีโอกาสได้พูดคุยหลายๆที่ ที่ทำเรื่องของความปลอดภัย จนประสบความสำเร็จ จึงสรุปเบื้องหลังความสำเร็จมาให้ครับ ”



## 1. นายจ้างให้ความสำคัญ

บริษัทจะดีก็เพราะผู้นำ บริษัทจะพังก็เพราะผู้นำ ดังนั้นผู้ตามจะไปในทางไหน ล้วนขึ้นอยู่กับผู้นำ ถ้าผู้นำให้ความสำคัญด้านความปลอดภัยอย่างแรงกล้า ผู้ตามก็ไปในทิศทางเดียวกัน

## 2. ทีมงานมาจากอาสาสมัคร มากกว่าถูกบังคับ

แรงขับมันแตกต่างกัน คนที่อยากทำกับคนที่ถูกบังคับให้ทำ ผลลัพธ์ของความสนุก ความสนุกที่ได้ ย่อมแตกต่างกัน คนที่ถูกบังคับให้ทำ จะเฉื่อยก่อน แต่คนที่อยากทำ จะมีกรอบความคิดที่พัฒนาได้ (Growth Mindset) มีความคิดสร้างสรรค์ตลอดเวลา ความปลอดภัยก็ไม่ใช่เรื่องที่น่าเบื่อ

## 3. ลูกจ้างได้รับการอบรม

องค์กรที่ยั่งยืน ไม่ต้องรอนับวันปิดบริษัท จะแบ่งผลกำไร 3% มาพัฒนาคน แต่องค์กรที่มองแต่ผลกำไร งบประมาณจะมีให้แค่หัวข้ออบรม ที่กฎหมายบังคับ เป็นไปไม่ได้ที่ไอโฟน จะเกิดจากการใช้คนห่วยๆมาทำงาน ความปลอดภัยก็เช่นกัน ถ้าไม่รู้เรื่องความปลอดภัย ก็ไม่เกิดความปลอดภัย

## 4. ฉลองเมื่อประสบความสำเร็จ

มนุษย์จะจดจำการด่า หรือ การถูกลงโทษมากกว่า รางวัล หรือ คำชื่นชม 5 เท่า ดังนั้นการฉลองต้องจัดให้หนัก จัดให้เต็ม แต่ไม่ได้หมายความว่าต้องสิ้นเปลือง และที่สำคัญ คือ ต้องขอบคุณทีมงาน และ ขอบคุณพนักงานทุกคน ที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี อย่างจริงใจ

## 5. บอกถึงเบื้องหลังของความสำเร็จให้ทุกคนทราบ

Repetitive is mastery การทำงานอะไรซ้ำๆ จะทำให้เราเป็นผู้เชี่ยวชาญ อะไรที่ทำแล้วส่งผลให้เกิดความปลอดภัย ต้องแจ้งให้ทุกคนทราบ เพื่อให้ทุกคนรู้ว่า เพราะทำแบบนี้ ผลลัพธ์จึงเป็นแบบนี้ จะได้เกิดการทำซ้ำ

## 6. ตั้งเป้าหมายความปลอดภัยใหม่ให้ท้าทายกว่าเดิม

จะทำอะไรต้องเอาความสนุกเป็นตัวตั้ง เพื่อป้องกันการหมดพลังในการทำงาน การตั้งเป้าหมายให้ท้าทายกว่าเดิมในเรื่องของ Neuroscience หรือ ประสาทวิทยา บอกไว้ว่า จะทำให้สมองเกิดความกระตือรือร้น และ หลั่งสารสุขออกมา ทำให้มีกำลังใจในการทำงานมากขึ้น ยกเว้นสถานการณ์ของ แมนเชสเตอร์ยูไนเต็ดตอนนี้ สำคัญมากๆก็คือ คนที่เป็น "ผู้นำ" แต่ที่สำคัญไม่น้อยกว่ากันก็คือ "ผู้ตาม" ถ้าผู้นำเปรียบเสมือนเรือ ผู้ตามก็เปรียบเสมือนน้ำ น้ำทำให้เรือลอยได้ แต่น้ำก็ทำให้คนจมน้ำได้ เช่นเดียวกัน ต้องพึ่งพาอาศัยกันพฤติกรรมความปลอดภัยสร้างได้



## ทำไมต้องด่ากันด้วย

วิทยากรความปลอดภัยท่านหนึ่ง ถูกผู้บริหารของบริษัท เดินเข้ามา ไวยวาย ในขณะที่กำลังสอน เรื่องจิตสำนึกความปลอดภัยอยู่ ผู้บริหาร เข้ามา ด่าวิทยากรว่า คุณมาสอนพนักงานของผม ตั้งหลายรอบแล้ว ทำไมอุบัติเหตุ ไม่ลดลงเลย คุณควรพิจารณาตัวเองด้วยนะ? วิทยากรพอได้ยินแบบนี้แล้ว มีอาการปากซีด และบอกว่า ขอโทษนะครับ วันนี้ผมไม่สบาย ปวดศีรษะ และมีไข้สูงครับ ผู้บริหาร เริ่มเห็นใจ จึงบอกว่า “คุณเอายานี้ไปกินสิ” ยานี้จากญี่ปุ่นเลยนะ ช่วงบ่าย ผู้บริหารท่านนี้ เดินเข้ามาถามวิทยากรว่า

*ทำไมสีหน้าของคุณแยกว่าเดิม ปากเริ่มจะเป็นสีม่วงแล้วนะ*

*คุณได้กินยาที่ผมให้หรือเปล่า ?*

*ผมไม่ได้กินครับ วิทยากรตอบ...*

*เฮ้ย คุณไม่กินแล้วจะหายได้อย่างไร ?*

*ท่านผู้บริหารครับ...ความปลอดภัยก็เช่นเดียวกันครับ ท่านเองก็เข้ามา นั่งเรียน แต่ไม่นำไปปฏิบัติ อุบัติเหตุมันก็ไม่ลดลงหรอกครับ*

ผู้บริหาร ยกมือไหว้ 1 ที และ บอกว่า อาจารย์ครับ ผมเข้าใจทุกอย่างดีแล้วครับ วิทยากรจึงสรุปให้ฟังว่า “**ยาดีแค่ไหน ถ้าไม่กิน ก็ไม่หาย ความปลอดภัย ก็เหมือนกันรึมากแค่ไหน ถ้าไม่ทำ ก็เหมือนเดิม**”



มันเป็นอย่างไร? ให้ตั้งความรู้สึก และการกระทำแบบนี้ออกมาอีกครั้ง เพื่อลบล้างความรู้สึกแย่ๆที่มีในวันนี้กำมือขวาให้แน่น แล้วกระชากเข้า ข้างลำตัว ตะโกนดังๆว่า Yes! อะไรๆ มันก็จะดีขึ้นกว่าเดิม "Your motion creates your emotion" "ท่าทางที่เราแสดงออก สร้างอารมณ์ของเรา" หยุดตัวงอ ไหล่ห่อ คอดก แต่ให้ชันคาง หลังตรง ยืดอก เราจะมีพลังที่เต็มเปี่ยมในการทำงาน คนทำงาน Safety ต้องการกำลังใจที่ดีทุกวัน ถ้าไม่มีใครส่งมาให้ ก็ต้องสร้างมันขึ้นมาเอง Yes! พฤติกรรมความปลอดภัยสร้างได้

## พฤติกรรมความปลอดภัยสร้างได้

ต้องมีแง่ ในช่วงเวลาหนึ่งที่เรารำลึกกับชีวิต ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการไม่ได้รับความร่วมมือ แยกไปก่อนหน้านี้ คือ โดนด่ากลับมาทั้งๆที่หวังดี ผมก็เป็นคนหนึ่ง ที่เคยมีอาการแบบนี้ถึงขนาดที่ทุกเช้า ต้องถามตัวเองทุกวันว่า **จะไปทำงานดีไหม? จะโกหกว่าลาป่วยยังงี้ ?** หมดอารมณ์ หมดไฟ หมดจิตวิญญาณในการทำงาน แต่ผมหลุดพ้นสภาวะแบบนั้นมาได้ ด้วยวิธีการย้อนกลับไปนึกถึงในวันที่ดีที่สุด ในวันที่มีความสุขที่สุดของตัวเองยกตัวอย่าง ในวันที่เจ็บป่วย มันทรมานมาก ก็จะบอกตัวเองเสมอว่า อะไรที่เกิดขึ้น ล้วนดีเสมอ เพราะทำให้เรามองเห็นความจริงชัดเจนขึ้นว่า "อะไรก็ไม่แน่นอน" ผมจะย้อนกลับไปนึกถึง วันที่เรามีสุขภาพดี เพราะอะไร ? คำตอบที่ได้คือ เพราะออกกำลังกาย พักผ่อนให้เพียงพอ และ เลี่ยงความคิดลบจากสมองของคนอื่นๆ และตัดสินใจกลับไปทำแบบนั้นอีกครั้ง ในการทำงานก็เหมือนกัน ให้ย้อนกลับไปดูว่าวันใด ที่เรามีความสุขมากที่สุด วันใดที่เรา มีไฟมากที่สุด ในการทำงาน ผมเชื่อว่า หลายคน มีคำตอบที่เหมือนกับผม คือ **"วันแรก ที่เริ่มงาน"** ลองย้อนกลับไปดูนะครับว่า อารมณ์ความรู้สึกแบบนั้น



# สรุปผลการสัมมนาวิชาการ ความปลอดภัยและอาชีวอนามัยระหว่างประเทศ Dialogue Forum on "Safety Culture"

วันที่ 13 - 14 กันยายน 2561

โรงแรมเจ้าพระยาปาร์ค ห้องประชุม Grand Rachada ชั้น 5



## 01 หลักการและเหตุผล

จากการจัดงานความปลอดภัยและอาชีวอนามัยแห่งชาติ ครั้งที่ 32 ภายใต้ธีมงาน “Culture of Prevention for Safety Thailand” ซึ่งเป็นการจัดงานโดยสถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์กรมหาชน) (สสพท.) ร่วมกับสมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน และสำนักงานประกันสังคม กระทรวงแรงงาน เมื่อวันที่ 28 - 30 มิถุนายนที่ผ่านมาแล้วนั้น

สถาบันส่งเสริมความปลอดภัยฯ และสมาคมส่งเสริมความปลอดภัยฯ ได้ร่วมกันเป็นเจ้าภาพจัดงานสัมมนาวิชาการความปลอดภัยและอาชีวอนามัยระหว่างประเทศ Dialogue Forum on “Safety Culture” ในวันที่ 13 - 14 กันยายน 2561 ณ โรงแรมเจ้าพระยาปาร์ค โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อขยายผลการสร้างการรับรู้ และกระตุ้นจิตสำนึกความปลอดภัยให้เกิดขึ้นในสังคม รวมทั้งสถานประกอบการและหน่วยงานต่างๆ พร้อมทั้งการขยายเครือข่ายความร่วมมือกับหน่วยงานทั้งในประเทศและต่างประเทศ โดยจัดให้มีเวทีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับผู้เชี่ยวชาญจากหน่วยงานชั้นนำในต่างประเทศ ประกอบด้วยผู้แทนจากองค์กรสากลด้านประกันสังคม (International Social Security Association, ISSA) ผู้แทนจาก Japan Industrial Safety & Health Association, JISHA ประเทศญี่ปุ่น ผู้แทนจากสภาความปลอดภัยและอาชีวอนามัยของฮ่องกง (Occupational Safety & Health Council, Hong Kong) เขตบริหารพิเศษฮ่องกงแห่งสาธารณรัฐประชาชนจีน และผู้แทนจากสภาความปลอดภัยและอาชีวอนามัยในการทำงาน (Work Safety & Health Council) กระทรวงแรงงาน (Ministry of Manpower) ประเทศสิงคโปร์ ซึ่งผลการประชุมหารือในครั้งนี้จะเป็นข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการขับเคลื่อนนโยบาย Safety Thailand ต่อไป





## 02 สรุปผลการประชุมสัมมนา

ประชุมสัมมนา วันที่ 13 กันยายน 2561 (กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมประชุมจากหน่วยงานของกระทรวงแรงงาน สมาคมและองค์กรที่เกี่ยวข้อง สถานประกอบการกิจการต่างๆ และสื่อมวลชน รวมประมาณ 140 คน)

▶ การเปิดงานสัมมนา โดย พลเอก อภิชาติ แสงรุ่งเรือง ประธานกรรมการบริหารสถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ซึ่งได้กล่าวถึงนโยบายของรัฐบาลในการดำเนินการขับเคลื่อนประเทศไทยสู่สังคม “ไทยแลนด์ 4.0” และการที่กระทรวงแรงงาน ได้มุ่งมั่นที่จะสร้างวัฒนธรรมไทยเชิงป้องกันเพื่อความปลอดภัย อาชีวอนามัย และความผาสุกที่ยั่งยืนด้วยการประกาศนโยบาย Safety Thailand โดยมุ่งเน้นขับเคลื่อนการดำเนินงานใน 3 มิติ ได้แก่ การสร้างความตระหนักและความรู้ด้านความปลอดภัย การใช้กฎหมายเพื่อบังคับ และการสร้างการมีส่วนร่วมแบบประชารัฐ นอกจากนี้ กระทรวงแรงงานยังได้กำหนดเป็นเป้าหมายที่จะลดอัตราการเสียชีวิตจากการทำงานในประเทศไทยจากปัจจุบัน จำนวน 5.82 รายต่อลูกจ้างหนึ่งแสนคน ลงมาให้ได้อย่างน้อยเท่ากับของสิงคโปร์ คือ จำนวน 1.9 รายต่อลูกจ้างหนึ่งแสนคนภายในปี 2569

▶ การบรรยายพิเศษ เรื่อง “การพัฒนากลยุทธ์ Vision Zero ในระดับสากล (Global Development of Vision Zero Strategy)” โดย Mr. Helmut Ehnes เลขาธิการ ฝ่ายการเหมืองแร่ ขององค์กรสากลด้านประกันสังคม ISSA ประเทศเยอรมนี ประกอบด้วย การอธิบายความเป็นมาและความหมายของ “Vision Zero” ซึ่งเป็นกลยุทธ์หรือแนวทางที่ช่วยให้เกิดการเปลี่ยนแปลงความคิดและพฤติกรรมของคนเพื่อที่จะนำไปสู่การสร้างวัฒนธรรมในการป้องกันอุบัติเหตุและโรคจากการทำงาน โดยบูรณาการใน 3 ด้าน ทั้งด้านความปลอดภัย สุขภาพ และความผาสุกในทุกระดับของการทำงาน



วิสัยทัศน์เชิงป้องกัน หรือ Vision Zero นี้สามารถสร้างได้ด้วยเครื่องมือแบบง่ายๆ ไม่ยุ่งยาก นั่นคือ ใช้หลักการของกฎทอง 7 ประการ (7 Golden Rules) ซึ่งประกอบด้วย

- 1 เป็นผู้นำ-แสดงให้เห็นถึงความมุ่งมั่น
- 2 บ่งชี้อันตราย-ควบคุมความเสี่ยง
- 3 กำหนดเป้าหมาย-พัฒนาแผนงานกิจกรรม
- 4 ทำให้แน่ใจว่าได้มีการจัดทำระบบด้านความปลอดภัย และอาชีวอนามัย-จัดการองค์กรให้ดี
- 5 ใช้เครื่องจักร อุปกรณ์ และสถานที่ทำงานอย่างปลอดภัย และไม่ก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6 ปรับปรุงคุณสมบัติของบุคลากร-พัฒนาความรู้ความสามารถ
- 7 ลงทุนในบุคลากร-สร้างแรงจูงใจโดยการมีส่วนร่วม

ISSA ได้ประกาศการรณรงค์กลยุทธ์ Vision Zero ไปสู่สากลที่สิงคโปร์ตั้งแต่ ปี 2560 และขณะนี้ได้ขยายไปสู่นานาชาติในทวีปยุโรป อเมริกา แอฟริกา และเอเชียแปซิฟิก โดยมีหน่วยงานพันธมิตรและบริษัทต่างๆ ได้เข้าร่วมการรณรงค์นี้แล้วเกือบ 2500 รายทั่วโลก

Mr. Helmut Ehnes ได้เสนอแนะแนวทางการพัฒนากลยุทธ์นี้ไปสู่วัฒนธรรมเชิงป้องกันอย่างยั่งยืนด้วยวิธีการต่อไปนี้

- ▶ เริ่มด้วยการพัฒนาเครื่องมือสมัยใหม่ที่เชื่อมโยงกับโลกในยุคดิจิทัล
- ▶ สร้างความเข้มแข็งของกลยุทธ์ในระดับประเทศและภูมิภาค ด้วยการสร้างโครงสร้างเครือข่ายที่เข้มแข็ง เช่น การจัดตั้งหน่วยงานที่เป็นศูนย์กลางด้าน Vision Zero ในระดับประเทศหรือภูมิภาค จัดกิจกรรมรวมทั้งการประชุมประจำปี เป็นต้น
- ▶ ขับเคลื่อนสถาบันต่างๆ ด้านประกันสังคมให้เน้นการให้บริการเชิงป้องกันมากขึ้น
- ▶ ให้ผู้ที่มีส่วนได้ส่วนเสียในเรื่องความปลอดภัย อาชีวอนามัย และกลุ่มเป้าหมายใหม่ๆ เข้ามาเกี่ยวข้องด้วย
- ▶ จัดให้ Vision Zero รวมอยู่ในหลักสูตรของการศึกษาพื้นฐานสำหรับนักเรียนและผู้เข้าอบรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย
- ▶ นำ Vision Zero ไปสู่งานอื่นรวมทั้งงานนอกระบบและงานในรูปแบบใหม่ๆ
- ▶ ให้ผู้ที่กำหนดนโยบายมีส่วนเกี่ยวข้องกับเรื่อง Vision Zero อย่างต่อเนื่อง
- ▶ สร้างความสนใจในเรื่องความปลอดภัยให้แก่สังคมด้วยกลยุทธ์ Vision Zero



การบรรยาย เรื่อง “การดำเนินโครงการสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัย ในเชิงป้องกันและ Vision Zero” ในต่างประเทศ



## ประเทศญี่ปุ่น

โดย Mr. Megumu FUKUMI ผู้อำนวยการศูนย์การต่างประเทศ (International Affairs Center) ของ Japan Industrial Safety & Health Association (JISHA) ได้บรรยายถึง แนวคิดและวิธีการดำเนินกิจกรรมด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัย ในประเทศญี่ปุ่น โดยได้ยกตัวอย่าง การดำเนินโครงการลดอุบัติเหตุให้เป็นศูนย์ (Zero Accident Campaign) กิจกรรมการหยั่งรู้อันตราย (KYT) และ 5ส ซึ่งเป็นกิจกรรม ที่ประสบความสำเร็จเป็นอย่างมากในประเทศญี่ปุ่น



## เขตบริหารพิเศษฮ่องกง

โดย Dr. Winson YEUNG ผู้อำนวยการ สมาคมความปลอดภัยและอาชีวอนามัยของฮ่องกง (Occupational Safety & Health Council, Hong Kong) ได้กล่าวถึง ผลการวิจัย ระดับนานาชาติเกี่ยวกับผลตอบแทนที่ได้จากการลงทุนเชิงป้องกันอุบัติเหตุ พิสูจน์ให้เห็นว่า เงินที่ลงทุนในด้านความปลอดภัยและสุขภาพ ทุกๆ หนึ่งดอลลาร์ได้รับผลตอบแทนมากกว่า สองดอลลาร์ ซึ่งส่งผลต่อธุรกิจในด้านบวก สภาพการทำงานที่ดีมีส่วนช่วยให้ธุรกิจด้วย แนวคิด Vision Zero ของ International Social Society Association: ISSA มีความยืดหยุ่น และสามารถปรับเปลี่ยนนำไปใช้ ให้เหมาะสมกับสำคัญของงานความปลอดภัย สุขอนามัย และความผาสุกเฉพาะสำหรับในแต่ละบริบทขององค์กรนั้นๆ เนื่องด้วยความยืดหยุ่นในการนำไป ปรับใช้งาน “Vision Zero” จึงเป็นประโยชน์ต่อสถานประกอบการต่างๆ วิชาหลัก หรืออุตสาหกรรมในทุกภูมิภาคของโลก



## ประเทศสิงคโปร์

โดย Mr. Winston YEW รองผู้อำนวยการของสมาคมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (Work Safety & Health Council) กระทรวงแรงงาน (Ministry of Manpower) ได้พูดถึง การดำเนินโครงการ “Vision Zero” จะต้องมีความเชื่อมโยงกัน 3 มิติ โดยมีวัฒนธรรม ในการป้องกัน (Culture of Prevention) – การดูแลกันและกัน (Culture of Care) – ความน่าเชื่อถือและไว้วางใจ (Culture of Trust) และได้นำเสนอแอปพลิเคชัน Snap@MOM เป็นช่องทางแก่สาธารณะเพื่อให้รายงานหรือเสนอแนะเกี่ยวกับประเด็น ด้านความปลอดภัย เช่น สภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัยหรือตัวอย่างการปฏิบัติงานที่ดี

การสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยเชิงป้องกันของประเทศไทย โดย นางสาวสุดิศา กรังกรวงศ์ และ นายชัยธนา ไชยมงคล สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน) ได้กล่าวถึง การดำเนินกิจกรรมของ สสพ. ได้แก่ การจัดทำมาตรฐานความปลอดภัยและอาชีวอนามัย เพื่อให้สถานประกอบการนำไปใช้เป็นแนวปฏิบัติด้วยความสมัครใจ อีกทั้งยังสามารถตอบสนองการใช้บังคับกฎหมายความปลอดภัยให้เกิดผลในทางปฏิบัติอย่างเป็น รูปธรรมและยั่งยืน และได้ดำเนินโครงการรณรงค์ลดอุบัติเหตุจากการทำงานให้เป็นศูนย์ (Zero Accident Campaign) มาอย่างต่อเนื่องเป็นปีที่ 18 โดยในปี 2561 รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงานได้มอบโล่ประกาศเกียรติคุณแก่สถานประกอบการที่ผ่านเกณฑ์การสะสมชั่วโมงการทำงานอย่างปลอดภัยติดต่อกัน โดยไม่มีการประสบอันตรายถึงขั้นหยุดงาน จำนวน 377 แห่ง



▶ การดำเนินโครงการและการพัฒนา Vision Zero ในประเทศไทย โดย ดร.ชัยยุทธ ขวลิทธิกิจกุล นายกสมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) และ รศ. ดร.เฉลิมชัย ชัยกิตติภรณ์ อุปนายกสมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) โดยมีสถานประกอบการต้นแบบ 14 บริษัท และโรงเรียนจิตรลดาที่ร่วมขับเคลื่อนโครงการ Thailand Vision Zero และเสนอให้จัดตั้งศูนย์ Thailand Vision Zero Center ในการดำเนินโครงการ และประสานความร่วมมือกับต่างประเทศ



▶ การเสวนา เรื่อง “การสร้างความมุ่งมั่นของผู้บริหารระดับสูงกับวัฒนธรรมความปลอดภัย” โดย วิทยากรผู้เชี่ยวชาญจากประเทศไทยและต่างประเทศ ได้มีการแสดงความคิดเห็นอย่างกว้างขวางและมีข้อสรุปว่า การที่จะสร้างให้ผู้บริหารมีความมุ่งมั่นกับวัฒนธรรมความปลอดภัยนั้น จำเป็นต้องสร้างให้ผู้บริหารระดับสูงเข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญของการมีความปลอดภัย สุขภาพอนามัย และความผาสุกที่ดีจนเป็นวัฒนธรรมอย่างยั่งยืน ซึ่งจะส่งผลดีต่อทุกภาคส่วนขององค์กรทั้งฝ่ายนายจ้างและลูกจ้าง เพราะช่วยให้พนักงานมีขวัญกำลังใจในการทำงานรวมทั้งสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดี นำไปสู่การเพิ่มผลิตภาพและคุณภาพ ต้นทุนค่าใช้จ่ายและการสูญเสียจากความผิดพลาดและการประสะบอันตรายในการทำงานลดลง ช่วยให้รายได้และผลกำไรสูงขึ้น นอกจากนี้ยังช่วยเสริมสร้างชื่อเสียงและความน่าเชื่อถือให้กับสถานประกอบการอีกด้วย

### 03 สรุปผลการประชุมสัมมนา

ประชุมสัมมนา วันที่ 14 กันยายน 2561 (กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมประชุมจากหน่วยงานของกระทรวงแรงงาน สมาคมและองค์กรที่เกี่ยวข้อง รวมประมาณ 50 คน) การประชุมหรือแบบ Panel Discussion หรือ Focused Group Discussion เรื่อง “การพัฒนาและการดำเนินการ Thailand Vision Zero ในอนาคต” เป็นการระดมความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ เพื่อให้ได้แนวทางในการยกระดับการดำเนินการ Vision Zero ในประเทศไทยและแนวทางการสร้างความร่วมมือ/สร้างเครือข่าย รวมทั้งการสร้าง Culture of Prevention ที่เหมาะสมกับประเทศไทย



ผู้เชี่ยวชาญจากทั้ง 4 ประเทศ ผู้แทนของหน่วยงานต่างๆ และผู้เข้าร่วมประชุมสัมมนา ได้มีข้อสรุปที่เห็นตรงกันในประเด็นต่างๆ ดังนี้

- ▶ Vision Zero เป็นเสมือนการเดินทาง (Journey) ไม่ใช่จุดหมายปลายทาง (Destination)
- ▶ Vision Zero ไม่ใช่ระบบการจัดการ แต่เป็นเครื่องมือที่ช่วยเปลี่ยนทัศนคติและพฤติกรรมคน
- ▶ Vision Zero และ 7 Golden Rules ไม่ใช่กฎตายตัว อาจจะถูกนำไปใช้ในรูปแบบที่แตกต่างกัน ขึ้นอยู่กับวัฒนธรรมองค์กรและบริบทของแต่ละที่
- ▶ การสร้างเครือข่ายเพื่อการดำเนินงาน Vision Zero ควรเริ่มจากการจัดเวทีสร้างความเข้าใจ เพื่อเปิดแนวคิด ให้เกิดความเชื่อมั่น โดยควรดำเนินการในทุกหน่วยงานและทุกพื้นที่ เพราะ Vision Zero ไม่ใช่เครื่องมือเฉพาะกิจการใดกิจการหนึ่งเท่านั้น แต่สามารถใช้ได้กับทุกภาคส่วนเพื่อให้เกิดความปลอดภัย สุขภาพอนามัย และความผาสุกที่ดี
- ▶ ปัจจัยความสำเร็จในการดำเนินการ Thailand Vision Zero คือ ภาวะผู้นำของผู้บริหารขององค์กร และการมีส่วนร่วมและร่วมมือกันของผู้ที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วน ทั้งภาครัฐ เอกชน นายจ้าง ลูกจ้าง รวมไปถึงภาคสังคม และสถานศึกษาอีกด้วย
- ▶ สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยฯ ได้นำเสนอแนวทางการพัฒนาและระบบการจัดการหน่วยงาน “Thailand Vision Zero Center” เพื่อเป็นศูนย์กลางการประสานงาน เผยแพร่แลกเปลี่ยนข้อมูลและแนวทางการปฏิบัติตามกลยุทธ์ Vision Zero ให้แก่สถานประกอบการ หน่วยงานภาครัฐ และเอกชนทั้งในประเทศและต่างประเทศ รวมทั้งสถาบันการศึกษา และสังคมทั่วไป

ที่ประชุมเห็นร่วมกันให้ทำรายงานผลสรุปการสัมมนาครั้งนี้ต่อรัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน และเสนอให้พิจารณารับ Vision Zero เป็นเครื่องมือหนึ่งในการช่วยขับเคลื่อนนโยบาย Safety Thailand เพื่อเสริมสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยและสุขอนามัยเชิงป้องกันอย่างยั่งยืน และตอบระเบียบวาระแห่งชาติ “แรงงานปลอดภัยและสุขภาพอนามัยดี” รวมทั้งเสนอต่อกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานให้พิจารณานำ Vision Zero บรรจุเป็นอีกหนึ่งกิจกรรมในโครงการ Safety Thailand ต่อไป



# EXEDY

Focus on Basics

## The leading company for drivetrain components

EXEDY is a general drivetrain systems manufacturer with a main focus on automotive clutches and torque converters, which we manage from development to production. With our core technologies specializing in friction, vibration and fluid, EXEDY's products have been greatly recognized by car manufacturers around the world and widely adopted as a genuine brand. EXEDY Group continues to hold a large share in both domestic and international markets, with 44 companies in 25 countries.

Core  
Technologies

### FRICTION

We develop friction materials that display top tier performance.

### VIBRATION

Vibrations from the engine are absorbed using the technology found within our high performance dampers.

### FLUID

We are able to offer high performance products to our customers by analyzing how fluid flows within torque converters.

## AT Products

EXEDY manufactures torque converters and clutch packs, providing today's drivers with a smooth and comfortable ride. Our Super Squashed Torque Converter, which is very efficient and grounded in hydrodynamics, has been making great advances in the American and Chinese automotive markets.



Low Speed Lock-up  
Torque Converter



Damper for  
Plug-in Hybrid Vehicles



Clutch Pack



Paper Disc



Clutch for  
Passenger  
Vehicles



Clutch for  
Large-sized  
Commercial-Vehicles



Sports Clutch

## MT Products

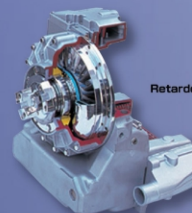
EXEDY Group members manufacture clutch covers and clutch disc assemblies around the world. EXEDY also develops dampers with very efficient noise and vibration control, as well as high performance motor sports clutches.

## TS Products

EXEDY supplies uncompromising, high-quality products with virtually made-to-order, multi-item, small-sized production. EXEDY's power shift transmission for construction and industrial vehicles powerfully supports Japan's key industries.



Power Shift  
Transmission



Retarder



Dry Type  
Centrifugal  
Clutch with  
Pulley



DSP Wet Type  
Multi-plate  
Clutch



Wet Type  
Multi-plate Clutch  
with Coil Springs



Wet Type  
Centrifugal  
Clutch



One-way  
Clutch

## Motorcycle Products

EXEDY manufactures motorcycle clutches in the expanding markets of Southeast Asia. Utilizing our expertise accumulated in automotive clutches, EXEDY Group companies in the region produce and supply Wet Type Multi-plate Clutches and One-way Clutches for motorcycles.



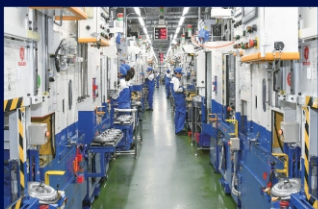
Dry Type Multi-plate  
MotoGP Clutch



Expositions and Trade Shows



EXEDY employee and racer Ai Miura: first woman to compete in the Japanese F3



Production line with improved production efficiency based on the concept of SSC (Simple, Slim & Compact)



All Iga FC Kunoichi players work at our company



# 16

## TOSH NEWS

### ร่วมจัดนิทรรศการในพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ “การสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยสู่สถานศึกษา” และมอบโล่รางวัล



เมื่อวันที่ 11 ตุลาคม 2561 พล.ต.อ.อดุลย์ แสงสิงแก้ว รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน เป็นประธานในพิธีเปิดงานและร่วมเป็นสักขีพยานในพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ “การสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยสู่สถานศึกษา” และมอบโล่รางวัลดีเด่น สถานศึกษาปลอดภัย ประจำปี 2561 จำนวน 566 แห่ง ณ ห้องประชุมจอมพล ป.พิบูลสงคราม ชั้น 5 อาคารกระทรวงแรงงาน โดยกล่าวว่า กระทรวงแรงงานให้ความสำคัญกับการดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานโดยการขับเคลื่อนนโยบาย Safety Thailand เป็นนโยบายเน้นหนักของกระทรวง มีเป้าหมายในการสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยเชิงป้องกัน และลดการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน โดยการสร้างความตระหนักรู้ ปลุกจิตสำนึกด้านความปลอดภัย รวมถึงการพัฒนาพฤติกรรมที่ไม่ก่อให้เกิดภาวะเสี่ยงอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ โดยการเตรียมความพร้อมให้กับนักเรียนในสถานศึกษาให้มีความรู้ ความเข้าใจ และเกิดความตระหนักเกี่ยวกับความปลอดภัยก่อนเข้าสู่ตลาดแรงงาน ผ่านกิจกรรมสถานศึกษาปลอดภัย









## การอบรมข้อกำหนดระบบมาตรฐานความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานสำหรับสถานประกอบการ ขนาดกลางและขนาดเล็ก ประเภทกิจการขนส่ง



วันที่ 17 - 18 กรกฎาคม 2561 สสพท. ได้จัดอบรมหลักสูตร “ข้อกำหนดระบบมาตรฐานความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานสำหรับสถานประกอบการ ขนาดกลางและ ขนาดเล็ก” ให้กับสถานประกอบการประเภท กิจการขนส่ง ซึ่งอยู่ภายใต้โครงการจัดทำมาตรฐาน/องค์ความรู้ ความปลอดภัยทางถนน สำหรับสถานประกอบการขนส่ง ณ ห้องประชุมบงกชรัตน์ เอ โรงแรมรอยัลริเวอร์ เขตบางพลัด กรุงเทพฯ

โดยการอบรมในครั้งนี้ มีผู้เข้าร่วมคือตัวแทนสถานประกอบการ กว่า 40 คนเข้าร่วมกิจกรรมโดย สสพท.ได้เชิญผู้เชี่ยวชาญและที่ปรึกษา ในการจัดทำระบบมาตรฐานในสถานประกอบการ อ.เทพพร เจริญรอย อ.นรุตม์ชัย ชมภูเทพ และอ.พรทิพย์ สารเชื้อ เป็นวิทยากรเจาะลึกถึง เนื้อหา ความรู้ และสร้างความเข้าใจ เรื่อง ข้อกำหนดระบบมาตรฐาน ความปลอดภัยฯ และมีการอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop) การชี้บ่งอันตรายและประเมินความเสี่ยง และการจัดทำแผนควบคุม ความเสี่ยง เพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติในการจัดทำระบบมาตรฐาน ความปลอดภัยให้เกิดขึ้นในสถานประกอบการ การอบรมข้อกำหนด ระบบมาตรฐานความปลอดภัยฯ

ทั้งนี้ การดำเนินโครงการนี้นับเป็นกิจกรรมต่อเนื่องของโครงการ ความปลอดภัยสถานประกอบการ SMEs ซึ่งในปี 2561 นี้ทาง สสพท. ก็ได้มีการขยายผลการดำเนินโครงการฯ ไปสู่กลุ่มประเภทกิจการต่างๆ ทั้งกลุ่มพลาสติกและเคมีภัณฑ์ รวมไปถึงกลุ่มประเภทกิจการโลจิสติกส์ ที่ได้เข้าร่วมโครงการในวันนี้ โดย สสพท.เล็งเห็นความสำคัญ ด้านความปลอดภัยกับลูกจ้างที่ต้องทำงานโดยมียานพาหนะเข้ามา เกี่ยวข้องไม่ว่าจะเป็นการขนส่งสินค้า วัสดุ สิ่งของ และอื่นๆ ดังนั้น สถานประกอบการประเภทโลจิสติกส์จึงต้องมีการบริหารจัดการ ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ให้เป็นไปตามที่กฎหมายกำหนด









# สสปท. ร่วมกับบริษัท 3M

## จัดฝึกอบรมหลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง รุ่นที่ 1



เมื่อวันที่ 25 กันยายน 2561 สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน) ได้จัดให้มีการฝึกอบรม หัวข้อ ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง รุ่นที่ 1 เพื่อเป็นการพัฒนา และเสริมสร้างความรู้ในภาคทฤษฎีและมีความเชี่ยวชาญในการฝึกภาคปฏิบัติ เกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานบนที่สูงและสามารถเข้าใจ วิธีการปฏิบัติงานบนที่สูงได้อย่างปลอดภัยแก่บุคลากรของสถาบันและบุคลากร ด้านความปลอดภัยที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูงทั้งภาครัฐและเอกชน โดยจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการในหัวข้อ Safety Practice on Fall Arrest System and Applications (ระยะเวลาการอบรม 1 วัน) เพื่อเป็นการ เพิ่มประสิทธิภาพให้บุคลากรของสถาบันและบุคลากรด้านความปลอดภัย ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูงทั้งภาครัฐและเอกชน สามารถนำไปประยุกต์ใช้ ในสถานประกอบกิจการ การอบรมครั้งนี้ได้รับเกียรติจากทีมวิทยากร บริษัท 3เอ็ม ประเทศไทย จำกัด นิคมอุตสาหกรรมลาดกระบัง



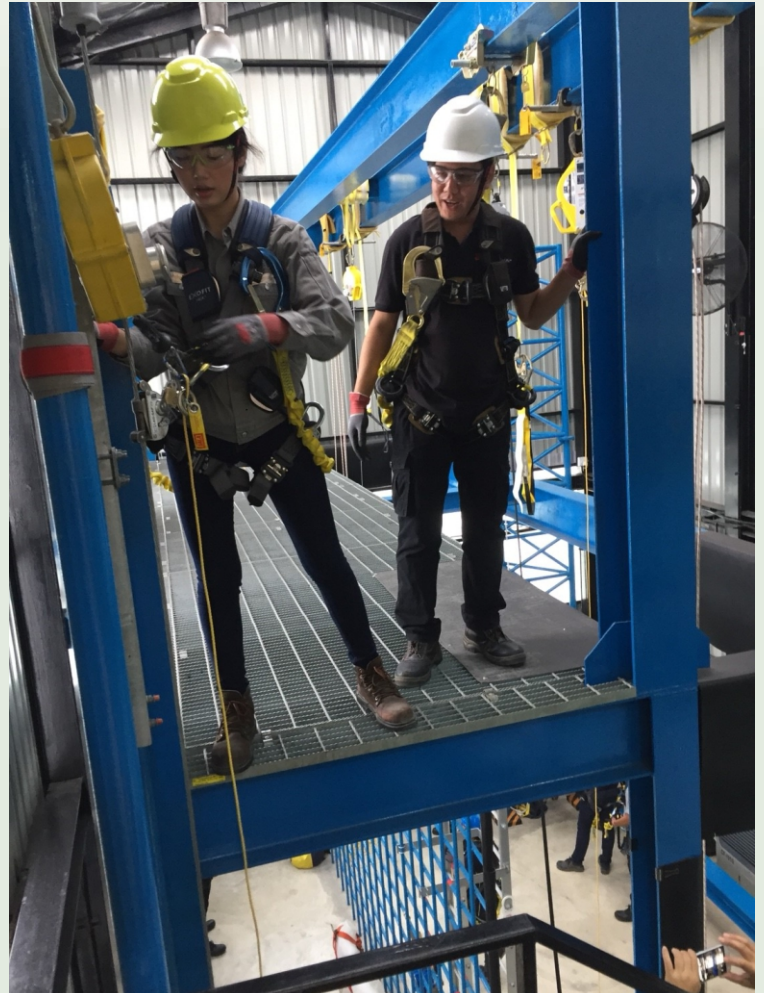






# สสปท. ร่วมกับบริษัท 3M

## จัดฝึกอบรมหลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง รุ่นที่ 2



เมื่อวันที่ 28 กันยายน 2561 สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน) ได้จัดให้มีการฝึกอบรม หัวข้อ ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง รุ่นที่ 2 เพื่อเป็นการพัฒนาและเสริมสร้างความรู้ในภาคทฤษฎี และมีความเชี่ยวชาญในการฝึกภาคปฏิบัติเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานบนที่สูงและสามารถเข้าใจวิธีการปฏิบัติงานบนที่สูงได้อย่างปลอดภัยแก่บุคลากรของสถาบันและบุคลากรด้านความปลอดภัยที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูงทั้งภาครัฐและเอกชน โดยจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการในหัวข้อ Safety Practice on Fall Arrest System and Applications (ระยะเวลาการอบรม 1 วัน) เพื่อเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพให้บุคลากรของสถาบันและบุคลากรด้านความปลอดภัยที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูงทั้งภาครัฐและเอกชน สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในสถานประกอบกิจการ การอบรมครั้งนี้ได้รับเกียรติจากทีมวิทยากร บริษัท 3เอ็ม ประเทศไทย จำกัด นิคมอุตสาหกรรมลาดกระบัง







# อบรมหลักสูตร

## “การตรวจประเมินภายในในระบบมาตรฐานความปลอดภัย สำหรับสถานประกอบการกิจการขนส่ง”



เมื่อวันที่ 24 - 25 ตุลาคม 2561 สถาบันส่งเสริมความปลอดภัยฯ ได้จัดการฝึกอบรมหลักสูตร “การตรวจประเมินภายใน (Internal Audit) ระบบมาตรฐานความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน สำหรับสถานประกอบการขนาดกลางและขนาดเล็ก ประเภทกิจการขนส่ง” ภายใต้โครงการจัดทำมาตรฐาน/องค์ความรู้ความปลอดภัยทางถนนสำหรับสถานประกอบการขนส่ง โดยได้รับเกียรติจากวิทยากรที่มีความรู้ และความเชี่ยวชาญในการตรวจประเมินภายใน (Internal Audit) คือคุณเทพพร เจริญรอย และ คุณพรทิพย์ สารเชื้อ จากบริษัท เอ็นพีซี เซฟตี้ แอนด์ เอ็นไวรอนเมนทอล เซอร์วิส จำกัด











Zero Accident  
Campaign 2018



#### หมายเหตุ

**ระดับต้น** : มีชั่วโมงสะสมน้อยกว่า 1 ล้านชั่วโมง  
(ได้รับใบประกาศเกียรติคุณ)

**การเลื่อนระดับ** : มีชั่วโมงสะสมตามเกณฑ์ที่กำหนด  
หรือได้รับการประกาศเกียรติคุณ ติดต่อกัน 4 ปี  
โดยในปีที่สาม (ปีที่ 5) จะได้รับการปรับระดับ  
ให้สูงขึ้นอีก 1 ระดับ

ปีนี้ หน่วยงาน  
ของท่าน  
อยู่ระดับไหนคะ?





# Zero Accident Campaign 2019

เปิดรับสมัครทางเว็บไซต์ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2562 เป็นต้นไป  
เปิดระบบให้ทุกสถานประกอบการยื่นเอกสารในระบบ วันที่ 10 มกราคม 2562  
หมดเขตรับสมัคร (ปิดการยื่นเอกสารในระบบ) วันที่ 31 มีนาคม 2562

