



# OSHE Magazine

นิเทศสาร ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน  
Occupational Safety, Health and Environment



งานความปลอดภัยและอาชีวอนามัยแห่งชาติ ครั้งที่ 33

**THAILAND #33**  
**SAFE@WORK**  
**2019**

**FORWARD**  
CULTURE OF PREVENTION FOR  
SAFETY THAILAND

มุ่งสร้างเสริมวัฒนธรรมไทยเชิงป้องกัน  
สู่ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมที่ยั่งยืน



## เรื่องเด่นในฉบับ

- สรุปภาพรวมการจัดงาน  
ความปลอดภัยและอาชีวอนามัยแห่งชาติ ครั้งที่ 33
- สรุปผลงานนวัตกรรมด้านความปลอดภัย
- การอภิปราย การขับเคลื่อนนโยบาย  
SAFETY THAILAND
- ปรับพฤติกรรมหลักเสี่ยง  
OFFICE SYNDROME

ISSN 2539-6242




9 772539 624002

## แผนยุทธศาสตร์ สสพท. ระยะ 5 ปี (พ.ศ. 2560-2564)



ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี สอดคล้องกับ  
แผนปฏิรูปประเทศด้านเศรษฐกิจ สังคมรวมถึง  
แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ และ  
พัฒนาแรงงานไทย

# สารบัญ



	5	สรุปภาพรวมการจัดการ ความปลอดภัยและอาชีวอนามัย แห่งชาติ ครั้งที่ 33
สรุปผลงาน นวัตกรรมด้านความปลอดภัย	20	
	30	ผู้ผ่านการคัดเลือก เข้าสู่รอบชิงชนะเลิศ การประกวด Safety Youth Brand Ambassador 2019
การอภิปรายการขับเคลื่อนนโยบาย Safety Thailand “มุ่งสร้างสรรค์ วัฒนธรรมไทยเชิงป้องกัน สู่ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และความพาสักที่ยั่งยืน”	39	
	42	เปลี่ยนวิธีการคิด พิชิตปัญญาประดิษฐ์ (Artificial Intelligence : AI)
ปรับพฤติกรรม หลีกเสี่ยง Office Syndrome (Update of Health Promotion and Exercise for Office Workers)	44	
	48	ความปลอดภัย โดยการออกแบบ (Safety by Design)
การป้องกันอัคคีภัย ในสถานประกอบการ (Checklist)	51	
	54	TOSH NEWS ข่าว สสปท.



# บทบรรณาธิการ

“

สวัสดีค่ะ วารสารเล่มนี้คงเป็นเล่มรำลึกแด่แฟนคลับซึ่งเป็นข้าราชการครบเกษียณอายุ ที่ติดตามวารสารของเราจากหน่วยงานราชการมาตลอด แต่ท่านไม่ต้องเป็นกังวลนะคะ เรามีบริการถึงมือผ่าน E-book บนเว็บไซต์ของสสพ. ทุกฉบับเช่นเคยค่ะ และเพื่อเป็นการส่งท้ายปีงบประมาณ 2562 กองบรรณาธิการจึงขอแนะนำสรุปกิจกรรม การจัดงานความปลอดภัยและอาชีวอนามัยแห่งชาติ ครั้งที่ 33 ซึ่งเป็นผลงานเด่นด้านการส่งเสริมความปลอดภัยและอาชีวอนามัยประจำปีมาฝากค่ะ ใครที่พลาดไม่ได้ไปร่วมงาน ก็เตรียมตัวให้พร้อมสำหรับปีหน้านะคะ หวังว่าการเก็บตกงานสาระของการจัดงานไว้ในรูปเล่มเพียงไม่กี่หน้ากระดาษจะเป็นประโยชน์แก่ทุกท่าน และนำไปสู่การ “Forward Culture of Prevention for Safety Thailand มุ่งสร้างสรรค์วัฒนธรรมไทยเชิงป้องกัน สู่ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และความผาสุกที่ยั่งยืน” นะคะ

พบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ

”

## ที่ปรึกษา

สุตติดา วรานนท์	กรกฎไกรวงศ์ ปิตุวรรณ	กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้อำนวยการสถาบันส่งเสริมความปลอดภัยฯ
รองศาสตราจารย์สรารุข รองศาสตราจารย์ ดร.วันทนี	สุธรรมาสา พันธ์ประสิทธิ์	สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช สมาคมอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน (สอป.)

## บรรณาธิการบริหาร

จุฑาพนิต	บุญดีกุล	รองผู้อำนวยการสถาบันส่งเสริมความปลอดภัยฯ
รองศาสตราจารย์สรารุข	สุธรรมาสา	
รองศาสตราจารย์ ดร.วันทนี	พันธ์ประสิทธิ์	

## กองบรรณาธิการ

พรรณทิวา	นวมะรัตน์
ธนกฤต	ธนาวงศ์โกติน
จิรนนท์	อินทร์มณี
สุภารัตน์	คะดา
พิษณุ	จันทร์ลี
ศุภชัย	แสงพวง
พิมพ์รัมภา	เรือนคำ
สุกานดา	ปรางทิพย์
จุฑาภรณ์	เมืองอุดม
พรรณทิวา	นวมะรัตน์
ปานฤทัย	ไชยสิทธิ์

## ควบคุมการผลิตและประสานงาน

พินิจ	เชื้อวงษ์
กมลจิตติ	วรเวชกุลเศรษฐ์

## ฝ่ายการตลาดและสมาชิกสัมพันธ์

สุคนธา	ท้วมพงษ์
--------	----------

## สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย

### และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)

เลขที่ 18 ถนนบรมราชชนนี แขวงฉิมพลี เขตตลิ่งชัน กรุงเทพมหานคร 10170

โทรศัพท์ 0 2448 9111, 0 2448 9098

www.tosh.or.th



สรุปภาพรวมการจัดงาน

# ความปลอดภัย และอาชีวอนามัยแห่งชาติ ครั้งที่ 33

“Forward Culture of Prevention for Safety Thailand  
มุ่งสร้างสรรควัฒนธรรมไทยเชิงป้องกัน สู่ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และความผาสุกที่ยั่งยืน”

**ระหว่างวันที่ 4 - 6 กรกฎาคม 2562**

ณ ศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทค บางนา กรุงเทพมหานคร

กระทรวงแรงงาน โดยสถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน) และหน่วยงานในสังกัด ร่วมกับสมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) จัดงานความปลอดภัยและอาชีวอนามัยแห่งชาติ ครั้งที่ 33 ระหว่างวันที่ 4-6 กรกฎาคม 2562 ณ ศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทค บางนา กรุงเทพมหานคร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ นายจ้าง ลูกจ้าง ผู้ที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐ และภาคเอกชน ตระหนักถึงความสำคัญในเรื่องความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ภายใต้ธีมงาน “Forward Culture of Prevention for Safety Thailand มุ่งสร้างสรรควัฒนธรรมไทยเชิงป้องกัน สู่ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และความผาสุกที่ยั่งยืน” กิจกรรมภายในงานประกอบด้วย การสัมมนาวิชาการ การแสดงนิทรรศการ และการสาธิต การจัดกิจกรรมส่งเสริมความปลอดภัยและสาระบันเทิงอื่นๆ

การจัดงานความปลอดภัยและอาชีวอนามัยแห่งชาติ ครั้งที่ 33 ถือเป็นส่วนหนึ่งภายใต้การบูรณาการเพื่อขับเคลื่อน การดำเนินการโครงการความปลอดภัยและอาชีวอนามัยของประเทศไทย (Safety Thailand)

01



## 1. พิธีเปิดงาน

ในวันที่ 4 กรกฎาคม 2562 โดย พลเอก อภิชาติ แสงรุ่งเรือง ประธานกรรมการบริหารสถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เป็นประธานในพิธีเปิดงานภายใต้ธีมงาน

“*Forward Culture of Prevention for Safety Thailand มุ่งสร้างสรรควัฒนธรรมไทยเชิงป้องกัน สู่ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และความผาสุกที่ยั่งยืน*”

กล่าวรายงานโดย นายวรานนท์ ปีติวรรณ ผู้อำนวยการสถาบันส่งเสริมความปลอดภัยฯ



## 2. การมอบรางวัล (ในพิธีเปิดงาน)

2.1 พิธีมอบรางวัลแก่สถานประกอบกิจการที่ผ่านเกณฑ์การประกาศเกียรติคุณกิจกรรมการณรงค์ลดสถิติอุบัติเหตุจากการทำงานให้เป็นศูนย์ ประจำปี 2562 (Zero Accident Campaign 2019) จำนวน 453 รางวัล ประกอบด้วย

<b>ระดับแพลตฟอร์ม</b>	จำนวน 15 แห่ง	โดยพลเอก อภิชาติ แสงรุ่งเรือง (ประธานกรรมการบริหาร สถาบันฯ)
<b>ระดับกอง</b>	จำนวน 63 แห่ง	โดย นายอนันต์ชัย อุทัยพัฒนาชีพ (เลขาธิการสำนักงานประกันสังคม)
<b>ระดับمين</b>	จำนวน 132 แห่ง	โดย นายวิวัฒน์ ตังหงส์ (อธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน)
<b>ระดับกองแถว</b>	จำนวน 243 แห่ง	โดย นายวรานนท์ ปีติวรรณ (ผู้อำนวยการสถาบันฯ)



2.2 การมอบโล่ประกาศเกียรติคุณแก่การประกวดนวัตกรรมด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัย จำนวน 7 ผลงาน โดย นายวรานนท์ ปีติวรรณ (ผู้อำนวยการสถาบันฯ)



2.3 การมอบโล่ประกาศเกียรติคุณแก่โครงการส่งเสริมการจัดทำระบบมาตรฐานความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน สำหรับสถานประกอบการขนาดกลางและขนาดเล็ก (SMEs) จำนวน 33 แห่ง โดย นายวรานนท์ ปีติวรรณ (ผู้อำนวยการสถาบันฯ)



2.4 การมอบโล่ประกาศเกียรติคุณแก่ผู้สนับสนุนการจัดงานจากภาคเอกชน 3 ราย โดยนายวรานนท์ ปีติวรรณ (ผู้อำนวยการสถาบันฯ)



### 3. การจัดสัมมนาวิชาการ

จัดให้มีการสัมมนาวิชาการ มุ่งเน้นให้เกิดความตระหนักรู้เพื่อมุ่งสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยเชิงป้องกันอย่างยั่งยืนตามธำมณ โดยแบ่ง 5 ห้องย่อย รวม 31 หัวข้อสัมมนา มีผู้เข้าสัมมนา จำนวน 1,963 คน ในแต่ละวันมีหัวข้อสัมมนาดังนี้

**วันที่ 4 กรกฎาคม 2562 เวลา 13.30-16.30 น.** มีการสัมมนาทางวิชาการ มี 4 ห้องย่อย 4 หัวข้อ ได้แก่

1. การอภิปรายการขับเคลื่อนนโยบาย Safety Thailand “มุ่งสร้างสรรควัฒนธรรมไทยเชิงป้องกันสู่ความปลอดภัยอาชีวอนามัยและความผาสุกที่ยั่งยืน”
2. สร้างสรรควัฒนธรรมความปลอดภัย แรงงานไทยทำได้
3. มาตรฐานความปลอดภัยและอาชีวอนามัย (SHS) ทำง่ายตอบโจทย์ SMEs
4. Safety Idea จุดประกายความคิดพิชิตความปลอดภัย

**วันที่ 5 กรกฎาคม 2562 เวลา 09.00 – 16.30 น.** มีการสัมมนาทางวิชาการ มี 5 ห้องย่อย 16 หัวข้อ ได้แก่

1. เปลี่ยนวิธีคิด พิชิตปัญญาประดิษฐ์ (AI)
2. การประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ต่อการบาดเจ็บในการทำงานตามมาตรฐาน ISO 45001
3. Update กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
4. การสร้างสรรคให้เกิดวัฒนธรรมสุขภาพแบบองค์กรรวม
5. Personal Attenuation Rating and ANSI/ASA S12.71 – 2018
6. ความปลอดภัยโดยการออกแบบ (Safety by Design)
7. ปรับพฤติกรรมเสี่ยง หลีกเสี่ยงOffice Syndrome (Update of Health Promotion and Exercise for Office Workers)

8. ประสิทธิภาพของอุปกรณ์ยับยั้งการตกส่วนบุคคล (Personal Fall Arrest System)
9. การพัฒนาอุตสาหกรรมอย่างยั่งยืน กรณีศึกษา สีคิวโมเดล และบางปูโมเดล
10. ความคาดหวังด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัยของแรงงานไทย
11. การป้องกันอัคคีภัยในสถานประกอบการ (Checklist)
12. การประเมินและจัดการความเสี่ยงด้านสุขภาพแบบ 3 มิติ
13. เทคโนโลยีในการช่วยเหลือผู้ประสบภัย (Technology for Saving Lives in Emergency Situations)
14. มาตรฐานแนะนำด้านการยศาสตร์ของ สสพท.
15. บทบาททวิภาคีในการพัฒนาวัฒนธรรมความปลอดภัยในการทำงาน
16. ป้องกันอัคคีภัยได้ด้วยมาตรฐานสิ่งทอ S-Mark มาตรฐานป้องกันไฟลาม(เครื่องหมายมาตรฐานผลิตภัณฑ์สิ่งทอด้านความปลอดภัย)

วันที่ 6 กรกฎาคม 2562 เวลา 09.00 – 16.30 น. มีการสัมมนาวิชาการ  
จำนวน 5 ห้องย่อย ประกอบไปด้วย 11 หัวข้อ ดังนี้

1. การศึกษาวิเคราะห์อุบัติเหตุและมาตรการป้องกันจากการผลิตและการใช้ก๊าซชีวภาพ
2. การป้องกันอันตรายจากฝุ่นระเบิดตามกฎกระทรวงฯ เกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2561 ฉบับที่ 2
3. ปัญหาคุณภาพอากาศภายในอาคารที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของคนทำงาน (Indoor Air Quality ..and Healthy Effect)
4. วิสัยทัศน์ความปลอดภัย สู่คุณภาพชีวิตที่ยั่งยืน ผ่านภาวะผู้นำของผู้หน้า (Vision Zero)
5. การเตรียมความพร้อมในการตรวจประเมิน Process Safety Management และกรณีศึกษา
6. แสดงผลงานนวัตกรรมด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัย “OSH INNOVATION 2019”
7. อุบัติเหตุจากเครนในงานก่อสร้างและงานอุตสาหกรรม
8. บทเรียนอุบัติภัยและการป้องกันอันตรายในการทำงานกับหม้อน้ำและหม้อต้ม
9. การขับเคลื่อนวัฒนธรรมสู่ความปลอดภัยและความผาสุกที่ยั่งยืนในองค์กร
10. Transport Safety Manager (TSM) กฎหมายจป. และ ISO 39001 ตอบโจทย์ความปลอดภัย ทางถนนหรือไม่
11. เทคนิคการประเมินความเสี่ยงทางถนนและการสอบสวนอุบัติเหตุแบบ Swiss Cheese Model



## 4. การแสดงนิทรรศการ

ใช้พื้นที่ 10,720 ตารางเมตร ในการจัดคูหานิทรรศการจากหน่วยงานต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน จำนวน 110 คูหา ( หน่วยงานเอกชน 83 บูธ , หน่วยงานราชการ 5 บูธ , สถาบันการศึกษา 22 บูธ)

1. การแสดงนิทรรศการผลงานทางวิชาการของสถานศึกษาที่มีการเรียนการสอนด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัย จำนวน 22 แห่ง

2. การแสดงนิทรรศการจากหน่วยงานภาครัฐ เช่น สำนักงานประกันสังคม กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เป็นต้น

3. การแสดงนิทรรศการจากสมาคมและชมรมที่ดำเนินการเกี่ยวเนื่องกับความปลอดภัยในการทำงาน เช่น สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม เป็นต้น

ผู้เข้าร่วมงานตลอด 3 วัน รวมจำนวน 38,307 คน (วันแรก 12,583 คน วันที่สอง 15,030 คน และวันสุดท้าย 10,694 คน)



## 5. กิจกรรมเวทีกลาง บริเวณห้องนิทรรศการ

จัดให้เป็นเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในรูปแบบสาระบันเทิง ตลอดทั้ง 3 วัน ดังนี้

### วันที่ 4 กรกฎาคม 2562

- เล่าเรื่องความปลอดภัย...ให้มันส์เร้าใจ สไตส์ Talk Show กับ อาจารย์เชษฐา ณะโสภา
- การแสดงชุด “วัฒนธรรมไทยสู่ความปลอดภัยที่ยั่งยืน” โดย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น



### วันที่ 5 กรกฎาคม 2562

- การประกวด Safety Youth Brand Ambassador 2019 รอบตัดสินโดยมีผู้ผ่านเข้ารอบชิงชนะเลิศจำนวน 14 คน (ชาย 7 คน หญิง 7 คน) จากผู้สมัครทั้งสิ้น 88 คน (ชาย 16 คน หญิง 22 คน) และมีผลการประกวด ดังนี้

#### รางวัลชนะเลิศ จำนวน 2 รางวัล(ชาย/หญิง)

(ได้รับโล่เกียรติยศพร้อมสายสะพาย และทุนการศึกษาท่านละ 20,000 บาท)

- นายปิยวัฒน์ อินทรกำเนต มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
- นางสาวทิพวัลย์ คำลือ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

#### รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 จำนวน 2 รางวัล(ชาย/หญิง)

(ได้รับโล่เกียรติยศพร้อมสายสะพาย และทุนการศึกษาท่านละ 15,000 บาท)

- นายอาชาน ปรีวาทิต มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
- นางสาวสุภาคินี กาเว มหาวิทยาลัยนเรศวร

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 จำนวน 2 รางวัล(ชาย/หญิง)

(ได้รับโล่เกียรตินิยมพร้อมสายสะพาย และทุนการศึกษาท่านละ 10,000 บาท)

- นายอนุชา ศรีหามันท์ บริษัท ซีพี ออลล์ จำกัด (มหาชน)
- นางสาวบุรกร ปัญญาประทีป มหาวิทยาลัยเอเชียอาคเนย์

รางวัลชมเชย จำนวน 8 รางวัล(ชาย/หญิง)

(ได้รับทุนการศึกษาท่านละ 2,500 บาท)



- พิธีมอบรางวัลการประกวด “Story Board” ความปลอดภัยและอาชีวอนามัยในการทำงาน  
มีผลงานเข้าประกวด 52 ผลงาน และมีผลงานชนะเลิศการประกวด จำนวน 5 ผลงาน ได้แก่

รางวัลชนะเลิศ ได้แก่	ชื่อผลงาน	“สิ่งเล็กน้อย”
		โดย นายภาณุวัฒน์ เสงี่ยม
รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 1	ชื่อผลงาน	“ลืมกลัว”
		โดย นาวาเอก นพ. เถลิงเกียรติ แจ่มอุลิตรัตน์
รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 2	ชื่อผลงาน	“SEE YOU AGAIN”
		โดย นายอนุสรณ์ บุรณะ
รางวัลชมเชย	ชื่อผลงาน	“อันตรายจากการสูดควัน”
		โดยทีม Let it be
รางวัลชมเชย	ชื่อผลงาน	“ความฝันที่ไม่ควรเป็นจริง”
		โดยทีม Dream Team

รางวัล  
ชนะเลิศ

## ผลงานประกวด Story Board

### "ความปลอดภัยและอาชีวอนามัยในการทำงาน"

#### รางวัลชนะเลิศ

##### นายภาณุวัฒน์ เสงี่ยม

##### ชื่อผลงาน "สิ่งเล็กน้อย"



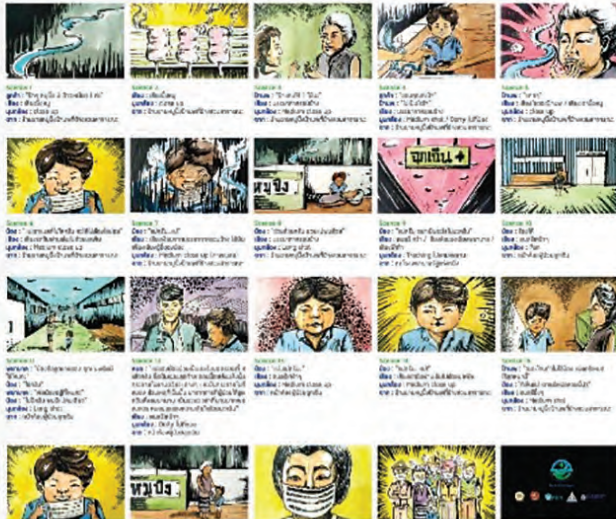
#### บทนำภาพยนตร์

(แนวความคิด / เรื่องย่อ / โครงแบบฉาก หรือที่นำ รวบรวมสิ่งๆที่เกี่ยวข้องมาใส่ในภาพยนตร์นี้)

เรื่องย่อของเรื่องสั้นเรื่องเล็กน้อยนี้เป็นเรื่องเกี่ยวกับหญิงสาวชื่อพวงมา ซึ่งเป็นคนงานคนใหม่ของโรงงานแห่งหนึ่ง ได้เข้าไปทำงานที่โรงงานเป็นครั้งแรก และอาจยังไม่เข้าใจถึงความสำคัญของการป้องกันความปลอดภัยในชีวิต โดยเพราะเธองานที่เธอได้มองข้ามไปคิดว่าเครื่องกำแบบที่เธอใช้ใช้เหมือนเข็ม เธอมองสิ่งเหล่านี้ว่าเป็นเรื่องเล็กน้อย แต่ในความเป็นจริงแล้ว รองเท้าสำหรับใส่ในโรงงานนั้นจะมีคุณสมบัติพิเศษหลายอย่าง ไม่ว่าจะเป็น เรื่องของความแข็งแรงป้องกันวัสดุอันตรายใส่เท้าหรือแม้กระทั่งรองเท้าพื้น ที่ออกแบบมาให้ป้องกันอันตรายจากของเหลวต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นน้ำหรือน้ำมันซึ่งในเรื่องเธอได้รับบาดเจ็บจากอุบัติเหตุของสิ่งเหล่านี้แล้วนางของเธอก็ได้รับบาดเจ็บที่เท้าของเธอ

สิ่งที่ผู้เขียนต้องการเน้นย้ำให้ผู้ชมได้เห็นว่าความปลอดภัยของชีวิต อย่างที่ผู้เขียนกำลังเตือนกับพวงมาว่า ไม่ใช่เรื่องเล็กน้อยเรื่องเล็กน้อยหากมีความเกี่ยวข้องกับชีวิตของเรา ชีวิตของเราไม่เพียงชีวิตเดียว ไม่ใช่แค่เปลี่ยนเหมือนเครื่องจักรกรรณ หากเราไม่อยู่เสียแล้วคนที่อยู่ข้างหลังเราจะต้องอยู่อย่างไร



[illegible]

รางวัล  
ชมเชย



(แนวความคิด / เรื่องย่อ) : แรงบันดาลใจ หรือที่มา แรงบันดาลใจของผู้เขียนต้องการสื่อถึงในภาพยนต์เรื่องนี้

เรื่องราวของ สุพจน์ ประสารบริษัทผลิตชิ้นส่วนยานยนต์ ผู้พิทักษ์ ไม่อาจไว้ใจในเรื่องความปลอดภัยในงานของเขานักจนต้อง ขอรับผิด ย้าย พนักงานบริษัทผู้ทำงานที่เคยมักใกล้ชิดเพื่อกำหนดด้วยความปลอดภัยขึ้นใหม่ ได้เกิดอุบัติเหตุขึ้น ในขณะที่ผู้ขับรถมาไม่มีความปลอดภัยเลย เอาเสียเลย เขาจึงนำลูกสาวตัวแก้วแก้ว เขามา เด็กหนึ่งขวบที่พาไปร่วม ประสารบริษัทและลูกสาวก็พาไปนอนด้วย ไม่ค่อยสะดวกเพราะพาไปถูกบริษัทอื่น วันแรกก็ถูกเขาขอเวลาได้ลงดูงาน เกิดมีลูกชายกลืนบิ๊บบี้ขึ้นมา อ้างให้สร่ายเกิดอุบัติเหตุจากการไปใส่ถุงนอนบิ๊บบี้มา จึงได้เกิดอุบัติเหตุที่นอนของลูกชาย อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นกับเด็กนั้นลูกชายประสารบริษัท ได้ทำให้พ่อของเขาเสียชีวิตไปอย่างยาก ในการเล่าถึงที่มาความปลอดภัยในการทำงาน กำกับประสารบริษัทมาใส่ใจดูความปลอดภัยในเรื่องความปลอดภัยในอาหารนั้นน้อยลงจึงต้องและมีการนำเอาอย่างที่ดีจากบริษัทอื่นๆ

รางวัล  
ชมเชย

วันที่ 6 กรกฎาคม 2562

- พิธีมอบรางวัล การประกวดทีมฉุกเฉิน
- คอนเสิร์ตขวัญใจผู้ใช้แรงงาน กับ ไฟ-พงศธร



## 6. กิจกรรมเซฟตี้แวลู

เป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นบริเวณหน้าห้องแสดงนิทรรศการเป็นกระตุนความสนใจและสร้างการมีส่วนร่วมระหว่างผู้เข้าร่วมงานกับผู้ร่วมจัดแสดงนิทรรศการผ่านการเล่นเกมส์ โดยให้ผู้ร่วมเล่นเกมส์ได้เดินชมทั่วบริเวณงานในการค้นหาคำตอบและทำกิจกรรมตามสถานีต่างๆ เพื่อมารับแลกของรางวัลมากมาย ซึ่งมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมนี้ตลอด 3 วัน รวมจำนวน 3,899 คน



## 7. การประกวดทีมอุกเจินในสถานประกอบการ

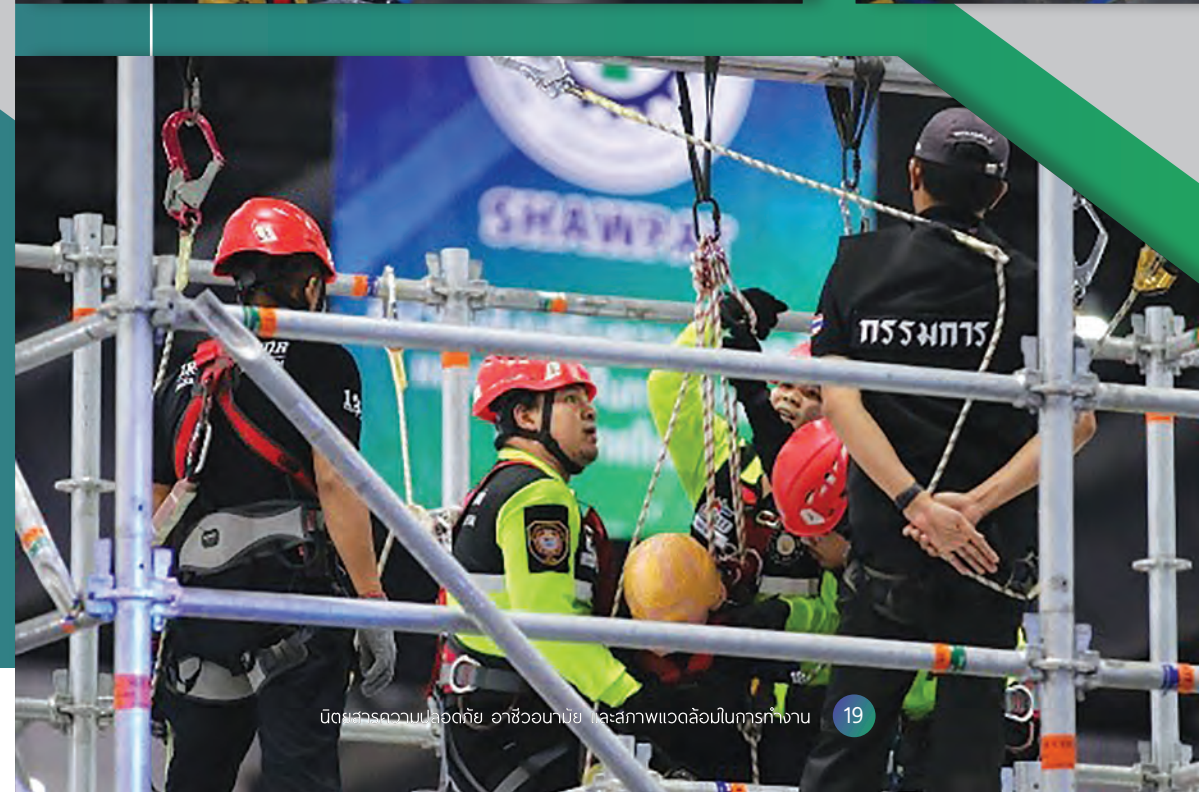
กิจกรรมการประกวดทีมอุกเจิน ผลการแข่งขันมีทีมผ่านเข้าสู่รอบชิงชนะเลิศในวันที่ 5 กรกฎาคม 2562 จำนวน 6 ทีม จากทั้งหมด 26 ทีม โดยมีผลการแข่งขันดังนี้

ชนะเลิศ	ได้แก่	ทีม “Cpram Firefighter” โดย บริษัท ซีพีแรม จำกัด ลาดกระบัง (ได้รับเงินรางวัล 30,000 บาท พร้อมโล่เกียรติยศ)
รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 1	ได้แก่	ทีม “ERT CDC บางบัวทอง” โดยบริษัท ซีพี ออลล์ จำกัด (มหาชน) ศูนย์กระจายสินค้า CDC บางบัวทอง (ได้รับเงิน 15,000 บาท พร้อมโล่เกียรติยศ)
รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 2	ได้แก่	ทีม “SPARTAN FIRE & RECUE” โดย บริษัท ซีพี ออลล์ จำกัด (มหาชน) ศูนย์กระจายสินค้าสุวรรณภูมิ

รางวัลชมเชย 3 รางวัล

(ได้รับเงิน 10,000 บาท พร้อมโล่เกียรติยศ)

ได้แก่ ทีม “Toyota Fire Rescue” โดย บริษัท โตโยต้า มอเตอร์ ประเทศไทย จำกัด โรงงานสำโรง  
ทีม “เพชรเมืองขอนแก่น นครขอนแก่น” โดย บริษัท ซีพี ออลล์ จำกัด (มหาชน) ศูนย์กระจายสินค้า CDC ขอนแก่น  
ทีม “Strong Fire” บริษัท ซีพีเอฟ ฟู้ด แอนด์ เบฟเวอร์เรจ จำกัด โรงงานอาหารสำเร็จรูป สระบุรี  
(ได้รับเงินรางวัลละ 5,000 บาท พร้อมใบประกาศเกียรติคุณ)



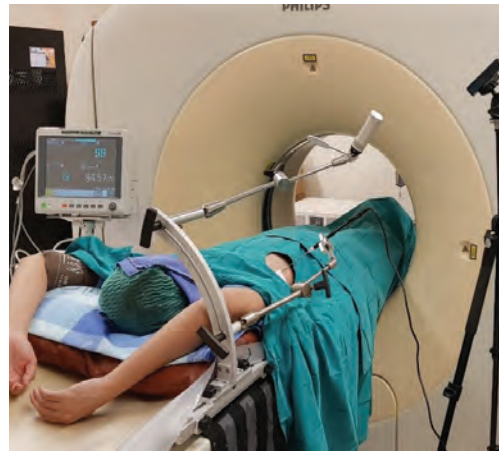
## ประเภทรางวัลผลงานดีเด่น (Best OSH Innovation Awards)

ชื่อผลงาน : **ยิงให้ตรงเป้า.....แทงเข้ากลางใจด้วย PIN GAD**

ชื่อสถานประกอบการ : **โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทยทหารเรือ**



Conventional CT guided RFA



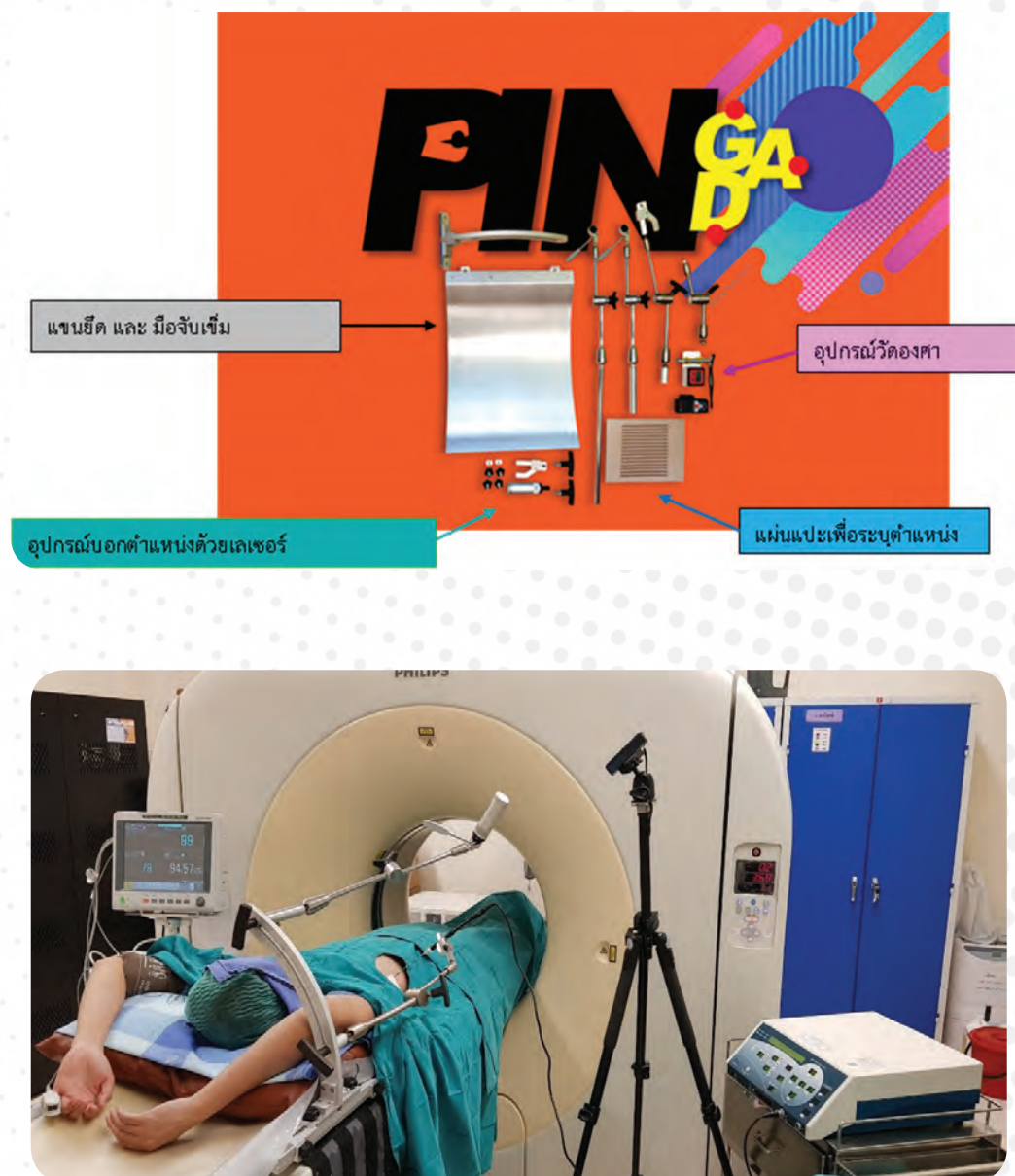
PIN GAD CT guided RFA

### สภาพการทำงาน/ปัญหาที่ก่อการดำเนินการปรับปรุงผลงาน

การรักษาโดยการเผาทำลายก้อนมะเร็งด้วยความร้อน (Radio Frequency Ablation) นั้น ต้องอาศัยเครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ (CT SCAN) เพื่อนำทางในการระบุตำแหน่งที่จะแทงเข็มลงไป เพื่อให้ตรงก้อนมะเร็งมากที่สุด ซึ่งจากปัญหาทุกข้อที่กล่าวมาข้างต้น ไม่ว่าจะเป็นการแทงเข็มซ้ำจากการไม่ได้ตำแหน่งที่ต้องการ สาเหตุมาจากการลบของตำแหน่งที่ระบุไว้หรือไม่ต้องทำตามที่ต้องการ และการให้ความร้อนซ้ำ เป็นสิ่งที่นำมาซึ่งการสแกนซ้ำ ทำให้ทั้งผู้ป่วยและบุคลากรทางการแพทย์ได้รับรังสีที่เพิ่มมากขึ้นกว่าเดิม

## สภาพการทำงานหลังดำเนินการปรับปรุง

การทำหัตถการการเผาทำลายมะเร็งตับด้วยคลื่นความร้อน โดยการใช้อุปกรณ์จับยึดเข็มและเพิ่มความแม่นยำ PIN GAD ช่วยให้การรักษามีประสิทธิภาพมากขึ้น จากการวางที่แม่นยำ ลดจำนวนการแทงเข็มซ้ำ สามารถเผาก้อนมะเร็งได้อย่างตรงตำแหน่งและให้ความร้อนได้อย่างสม่ำเสมอทั้งก้อน ทำให้ผู้ป่วยได้รับความเจ็บปวดน้อยลง ลดความวิตกกังวลในการรักษา และมีโอกาสหายขาดจากโรคมะเร็งได้สูงขึ้น โดยอุปกรณ์ชิ้นนี้มีส่วนช่วยสำคัญในการลดปริมาณรังสีที่บุคลากรทางการแพทย์ได้รับจากการทำงานได้เป็นอย่างมาก ทำให้บุคลากรทางการแพทย์ปลอดภัยจากการได้รับผลกระทบจากรังสีทั้งทางตรงและทางอ้อม



# ประเภทรางวัลผลงานดี (Good OSH Innovation Awards)

ชื่อผลงาน : **นวัตกรรมตู้ป้องกันรังสีด้านมะเร็ง**

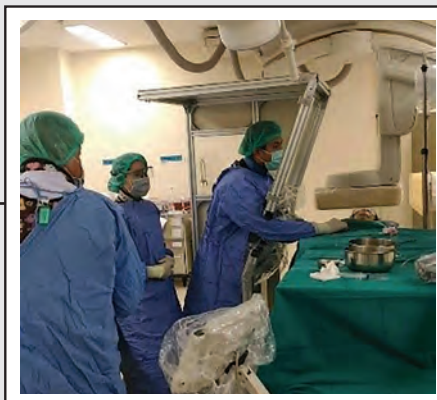
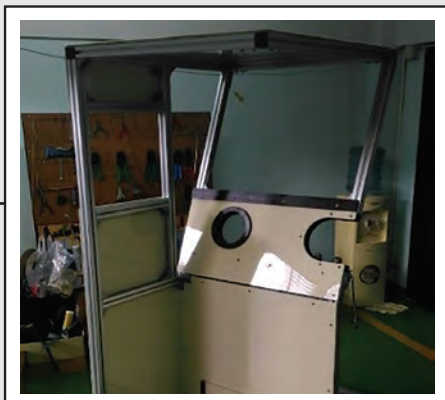
ชื่อสถานประกอบการ : **โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทยทหารเรือ**

## สภาพการทำงาน/ปัญหาก่อนดำเนินการปรับปรุงผลงาน

บุคลากรทางการแพทย์มีภาวะกระดูกสันหลังเสื่อมเนื่องจาก การต้องสวมใส่ ชุดป้องกันรังสีที่มีน้ำหนักมากอย่างต่อเนื่องเป็นเวลานานวันละ 5-6 ชั่วโมง

## สภาพการทำงานหลังดำเนินการปรับปรุง

ตู้ป้องกันรังสีถูกออกแบบและประดิษฐ์ขึ้นมาเพื่อเพิ่มสมรรถภาพในการ ป้องกันรังสีได้มากขึ้น นอกจากนั้นยังลดภาระงานของกระดูกสันหลังของบุคลากรทางการแพทย์ อีกทั้งหลังจากใช้นวัตกรรมตู้กันรังสีนี้ ทำให้บุคลากรทางการแพทย์ได้รับปริมาณรังสีลดลงอย่างมาก และยังช่วยไม่ให้มีผลกระทบตามมาในเรื่องความบาดเจ็บของกระดูกสันหลังจากการสวมใส่เสื้อตะกั่วเป็นเวลานานอีกด้วย



# ประเภทรางวัลผลงานดี

(Good OSH Improvement Award)

ชื่อผลงาน : **แกลมปีเตอร์สติก**

ชื่อสถานประกอบการ : **การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคจังหวัดตราด แผนกปฏิบัติการและบำรุงรักษา**



## สภาพการทำงาน/ปัญหาก่อนดำเนินการปรับปรุงผลงาน

- 1) ผู้ปฏิบัติงานเสี่ยงอันตรายจากการตกเสาไฟฟ้าในการวัดโหลดหม้อแปลง เนื่องจากต้องมีการปีนเสาไฟฟ้าปฏิบัติงาน
- 2) ผู้ปฏิบัติงานเสี่ยงอันตรายจากการถูกกระแสไฟฟ้าดูด เนื่องจากต้องอยู่ใกล้ระบบไฟฟ้าในขณะที่ดำเนินการวัดโหลดหม้อแปลง

## สภาพการทำงานหลังดำเนินการปรับปรุง

อุปกรณ์ไม้ที่ใช้ในการวัดโหลดหม้อแปลง ทำให้สามารถวัดโหลดหม้อแปลงโดยไม่ต้องปีนเสาไฟฟ้า ทำให้ระยะเวลาการทำงานลดลง วัดโหลดหม้อแปลงได้มากขึ้น อีกทั้งระดับความเสี่ยงอันตรายในกระบวนการวัดโหลดหม้อแปลงลดลง



# ประเภทรางวัลผลงานดี

(Good OSH Innovation Awards)

ชื่อผลงาน : ลดความเสี่ยงจากชิ้นงานบาดด้วย Dolly Slide

ชื่อสถานประกอบการ : บริษัทโตโยต้า มอเตอร์ ประเทศไทย จำกัด (โรงงานบ้านโพธิ์)



1 เปลี่ยนมือไม่ถูกท่าทาง



2 หยิบชิ้นส่วนออกจากบรรจุภัณฑ์



3 หมุนชิ้นส่วนระหว่างกระบวนการ



4 ถือชิ้นส่วนไปกระแทกเครื่องมือในกระบวนการผลิต



5 วางชิ้นส่วนด้านนอกพื้นที่ที่กำหนด



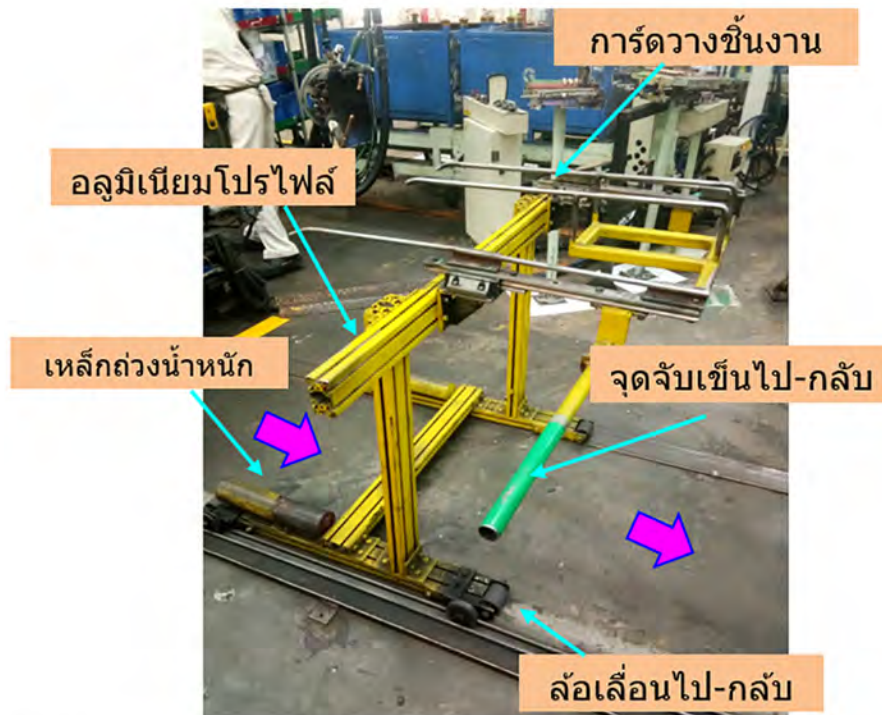
6 หมุน/เหวี่ยง/ลาก ชิ้นงานไปบาดเจ็บพนักงานในกระบวนการผลิตข้างเคียง

## สภาพการทำงาน/ปัญหาก่อนดำเนินการปรับปรุงผลงาน

Part cutting (ชิ้นงานบาด) เป็นอันตรายที่มีโอกาสเกิดมากที่สุดในแผนกเชื่อมตัวถัง ซึ่งในการทำงานพนักงานมีความเสี่ยงจากการจับยกชิ้นงานที่เป็นเหล็กคม และมีการเคลื่อนที่ส่งชิ้นงาน มีโอกาสเสี่ยงทำให้ชิ้นงานบาดพนักงานได้

## สภาพการทำงานหลังดำเนินการปรับปรุง

ดำเนินการใช้อุปกรณ์ล้อเลื่อนส่งชิ้นงานระดับเดียวกันจาก กระบวนการหนึ่งไปยังอีกจุดหนึ่ง สามารถลดความเสี่ยง เรื่องชิ้นงานบิดระหว่างกระบวนการผลิตได้



# ประเภทรางวัลผลงานดี (Good OSH Innovation Awards)

ชื่อผลงาน : แยกคนออกจากพื้นที่เครื่องจักร

ชื่อสถานประกอบการ : บริษัทโตโยต้า มอเตอร์ ประเทศไทย จำกัด (โรงงานบ้านโพธิ์)

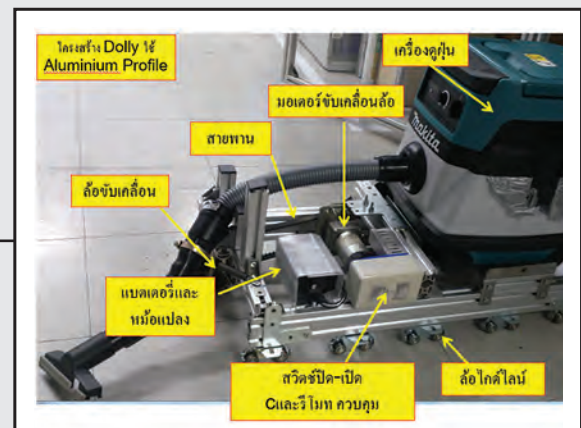
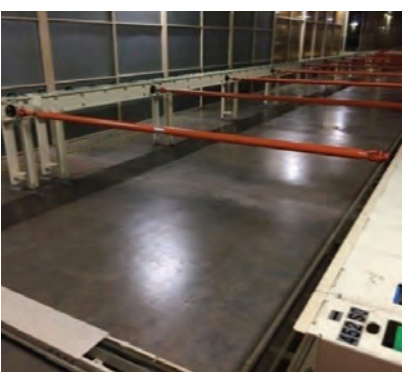
## สภาพการทำงาน/ปัญหาก่อนดำเนินการปรับปรุงผลงาน

พนักงานต้องเข้าไปดูฝุ่นในพื้นที่เครื่องจักร โดยใช้เครื่องดูดฝุ่น ซึ่งพื้นที่เป็นมุมอับสายตาและคับแคบ หากมีคนที่ไม่ใช่ Lock out อาจเกิดอันตรายได้ อีกทั้งพนักงานต้องมุดเข้าไปใต้และบนราง Conveyor เพื่อทำความสะอาด ทำให้ก้มตัว ปวดหลัง และศีรษะกระแทก



## สภาพการทำงานหลังดำเนินการปรับปรุง

จัดทำอุปกรณ์ในการดูดฝุ่นในพื้นที่เครื่องจักร ทดแทนการใช้แรงงานคน ลดการก้มตัวและมุดเข้าไปในพื้นที่พร้อมอุปกรณ์ของพนักงาน และช่วยลดปัญหาทางกายศาสตร์ของพนักงานได้



# ประเภทรางวัลผลงานดี

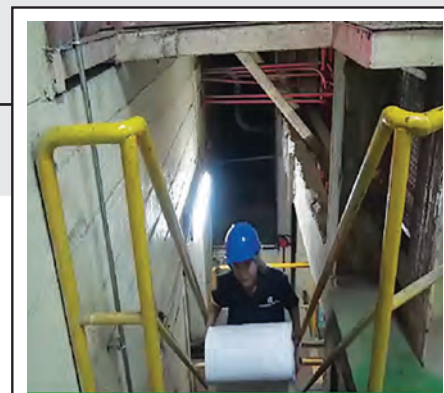
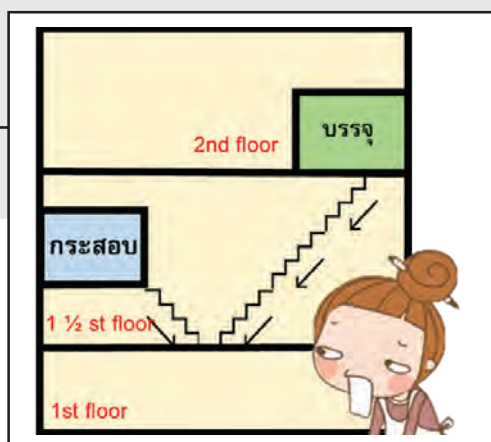
## (Good OSH Innovation Awards)

ชื่อผลงาน : ชูดยกถุง

ชื่อสถานประกอบการ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน)  
โรงงานผลิตอาหารสัตว์ศรีราชา

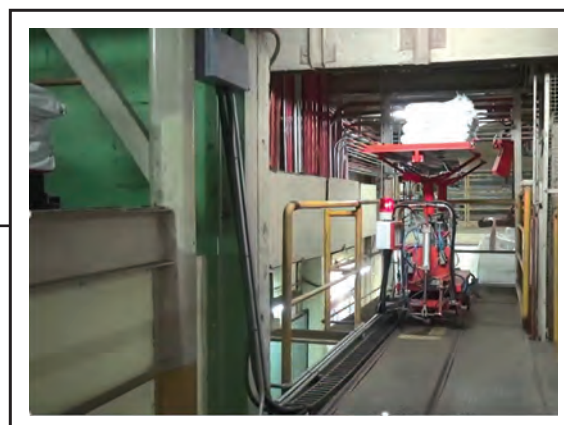
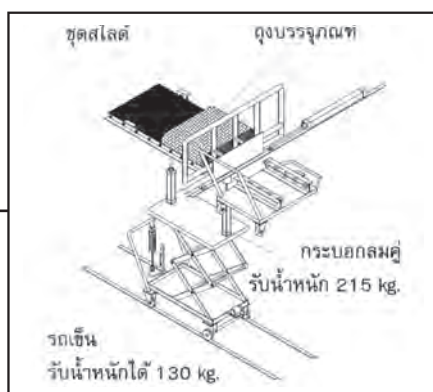
### สภาพการทำงาน/ปัญหาก่อนดำเนินการปรับปรุงผลงาน

ก่อนพนักงานจะบรรจุอาหารสัตว์ลงถุงบรรจุภัณฑ์ พนักงานต้องเตรียมถุงบรรจุภัณฑ์ให้ตรงกับชนิดและเบอร์ของอาหารสัตว์ ซึ่งพนักงานต้องลงไปยกถุงบรรจุภัณฑ์ โดยวิธีการยกจากชั้นเก็บถุงด้านล่าง ครึ่งละประมาณ 100 ใบ ทำให้ต้องขึ้นลงหลายครั้ง เสียแรงงาน เสียเวลา และอาจเกิดอุบัติเหตุในการทำงานได้



### สภาพการทำงานหลังดำเนินการปรับปรุง

ดำเนินการติดตั้งรถยกถุงที่สามารถเคลื่อนที่ได้ทั้งแนวราบและแนวตั้ง เพื่อยกถุงแทนการใช้แรงคนในการยก ทำให้ลดปัญหาด้านการยศาสตร์ของพนักงาน และพนักงานไม่ต้องลงไปขนถุงจากชั้นล่าง อีกทั้งเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานลดระยะเวลาในการดำเนินการยกถุง

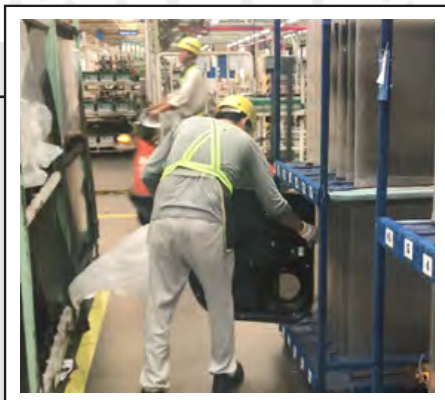
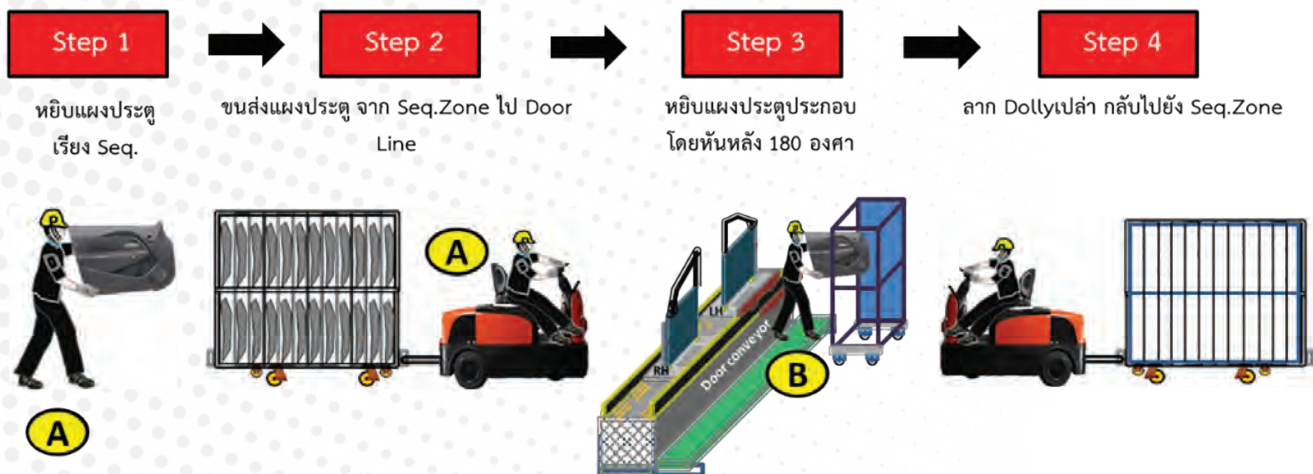


# ประเภทรางวัลผลงานดี (Good OSH Innovation Awards)

ชื่อผลงาน : **Improve Ergonomics For Fr.door Trim And Supply By Overbridge**  
 ชื่อสถานประกอบการ : **บริษัทโตโยต้า มอเตอร์ ประเทศไทย จำกัด (โรงงานสำโรง)**

## สภาพการทำงาน/ปัญหาก่อนดำเนินการปรับปรุงผลงาน

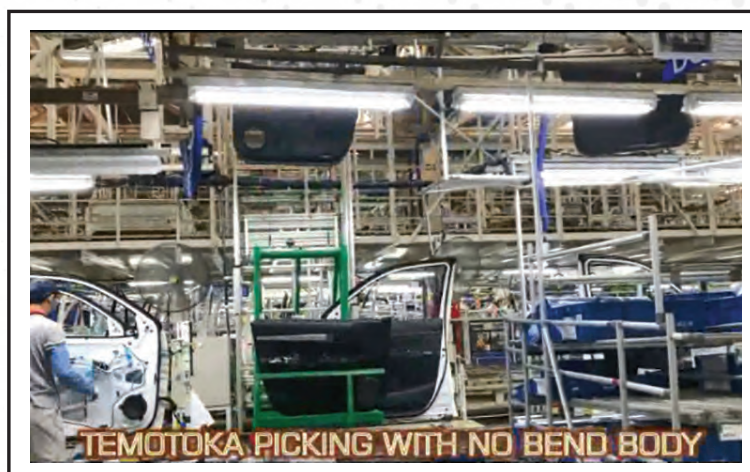
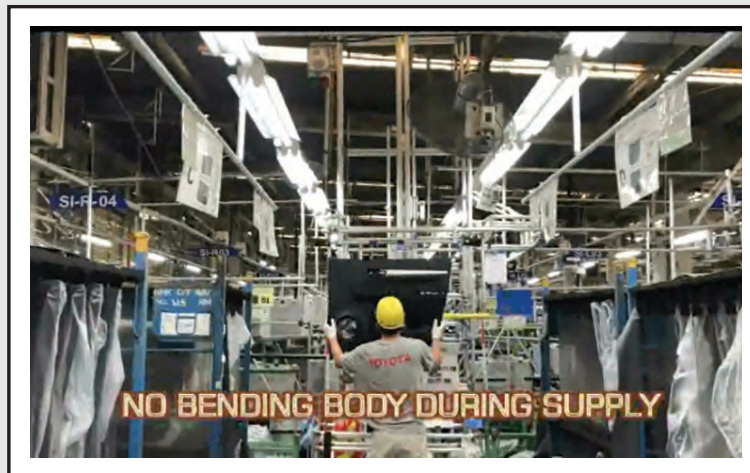
- 1) พนักงานต้องก้มหลัง เพื่อวางแผงประตูในชั้นล่างของ Dolly ในการขนส่งไปยังสถานีงานต่อไป
- 2) มีความเสี่ยงจาก E-Car ชน Fork Lift เนื่องจากเป็นพื้นที่ทับซ้อนกัน
- 3) พนักงานต้องหันหลัง 180 องศา ในการหยิบประกอบแผงประตู เกิดการเมื่อยล้า



## สภาพการทำงานหลังดำเนินการปรับปรุง

ดำเนินการจัดทำอุปกรณ์ Kaizen ในการเคลื่อนย้ายชิ้นงาน โดยมีผลลัพธ์ที่ได้จากการแก้ปัญหา ดังนี้

- 1) ลดความเสี่ยงจากพื้นที่ทับซ้อนของ E-Car x Fork Lift ขณะทำการส่ง Panel Fr. Door Trim และสับเปลี่ยน Dolly ใหม่ กับ Dolly เปล่า
- 2) ลดปัญหา Ergonomic ให้กับพนักงานและลดปัญหาการเจ็บป่วย
- 3) ลดการถลอกและเสียดสีของ แผงประตู ระหว่างขนส่ง
- 4) ลดความเสียหายเปล่าในกระบวนการ เพิ่มประสิทธิภาพการผลิต



# ผู้ผ่านการคัดเลือกเข้าสู่ รอบชิงชนะเลิศ

การประกวด *Safety Youth Brand Ambassador 2019*



**กนุตม์ ใจกล้า**  
บริษัท ชินแพค (ประเทศไทย) จำกัด



**ธนโชติ คล้ายสุวรรณ**  
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



**อนุชา ศรีหามนต์**  
บริษัท ซีพี ออลล์ จำกัด (มหาชน)



**พงศกร รัตนพงศ์บวร**  
มหาวิทยาลัยนเรศวร



**อักรอน สำเริง**  
มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น



**อาชาน ปรียาวาทิต**  
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



**ปิยวัฒน์ อินทรกำนิต**  
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ



**ปาริฉัตร สยุมพร**  
บริษัท เอ็นพีพีจี (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน)



**สุภาคณิ กาว**  
มหาวิทยาลัยนเรศวร



ปานตะวัน แสนปิยวงศ์  
มหาวิทยาลัยพะเยา



กิติวัลย์ คำสือ  
มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา



วิชุดา สนามชัย  
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



นิตยา มหาสิงห์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา



บุรกร ปัญญาประทีป  
มหาวิทยาลัยเอเชียอาคเนย์





รวมภาพกิจกรรม  
**Safety Youth  
Brand Ambassador  
2019**





# ทิพวัลย์ คำลือ

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

ผู้ชนะเลิศ  
Safety Youth  
Brand Ambassador 2019



# ทัศนคติ ความคิด เรื่องความปลอดภัย *Safety Start With Me*

“

ออยคิดอยู่เสมอว่าจะว่า ถ้าเราทำตัวเองให้ปลอดภัยคนรอบข้างก็จะปลอดภัยไปด้วย และถ้าทุกคนคิดแบบนี้ ออยก็เชื่อว่าการทำอุบัติเหตุให้เป็นศูนย์ ก็ไม่ใช่เรื่องยาก ทุกคนทราบดีว่าความปลอดภัยเป็นเรื่องใกล้ตัวแต่ความตายเป็นเรื่องใกล้หัวใจ ความปลอดภัยไม่ใช่หน้าที่ของใครคนใดคนหนึ่งหรือองค์กรใดองค์กรหนึ่ง แต่มันคือหน้าที่ของเราทุกคนที่ต้องรับผิดชอบ ทุกอย่างสามารถเริ่มต้นได้ที่ตัวเราเอง เพียงแค่เรามีความตระหนักในเรื่องของความปลอดภัยและใส่ใจคนรอบข้างให้มากขึ้น ออยเชื่อว่า เราสามารถหยุดหรือลดความเสี่ยงที่จะเกิดอุบัติเหตุได้โดยการสร้าง Awareness(ตระหนัก) เพราะสิ่งนี้เป็นสิ่งที่ช่วยแก้ปัญหาตั้งแต่ต้นเหตุ Awareness เป็นสิ่งที่สร้างได้ยากก็จริงค่ะแต่ออยเชื่อว่าเราสามารถสร้างมันได้ ความปลอดภัยไม่ใช่เรื่องยากที่ไม่มีใครทำมันไม่ได้ เพียงแค่เราไม่ใช่ข้ออ้างที่จะทำมัน เหมือนดังคำพูดที่ว่า “ความปลอดภัยเป็นภาระค่าใช้จ่าย” ถ้าเรามีความตระหนักในความปลอดภัยมากพอเราจะไม่คิดถึงเรื่องค่าใช้จ่ายเป็นหลัก แต่เราจะคิดถึงเรื่องความปลอดภัยเป็นหลัก ความปลอดภัยเป็นภาระค่าใช้จ่ายก็จริงค่ะแต่ออยมองว่ามันก็คุ้มนะค่ะถ้าเอาค่าใช้จ่ายที่สูงสูญเสียไปมาแลกกับชีวิตของใครคนใดคนหนึ่งหรือชีวิตของใครหลายคน เราอย่าปล่อยให้ข้ออ้างมาทำร้ายตัวเราเองหรือคนรอบข้าง ความปลอดภัยไม่ได้เริ่มต้นที่ใครนอกจากเริ่มต้นที่ตัวเราเองค่ะ

”

# นายปิยวัฒน์ อินทรกำเนิด

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

ผู้ชนะเลิศ  
Safety Youth  
Brand Ambassador 2019



# ทัศนคติ ความคิด เรื่องของความปลอดภัย

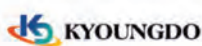
“

ในส่วนของโปร้ทนะครับ โปร้ทคิดว่าความปลอดภัยเป็นเรื่องสำคัญอันดับแรกในการใช้ชีวิตและการทำงาน แต่บุคคลส่วนใหญ่มักมองข้ามถึงสำคัญของการแก้ไขหรือป้องกันในเรื่องเกี่ยวกับความปลอดภัย ดังนั้นโปร้ทอยากจะให้ทุกคนช่วยกันปลูกฝังจิตสำนึกในเรื่องของความปลอดภัยให้กับเยาวชนหรือทุกคนในครอบครัว ให้พวกเขาตระหนักเห็นถึงสำคัญในเรื่องของความปลอดภัยเป็นอันดับแรก ไม่อยากให้เกิดขึ้นกับคนใกล้ตัวหรือตัวเราเอง แล้วจึงจะหันมาสนใจหรือดูแลตัวเอง แต่เราควรที่จะป้องกันตั้งแต่ก่อนที่เหตุมันจะเกิดขึ้นดีกว่ามาแก้ไขที่ปลายเหตุครับ และในฐานะที่โปร้ทเป็นนักศึกษาที่กำลังจะเติบโตไปเป็นบุคลากรด้านความปลอดภัย โปร้ทจึงอยากให้ทุกคนมองเห็นความสำคัญ ในเรื่องความปลอดภัย เพื่อให้ทุกคนไม่ใช่ชีวิตอยู่บนความประมาท เพราะความประมาทนี้แหละครับที่เป็นสาเหตุหลักที่ทำให้เกิดความสูญเสียแม้ตัวเราเองก็คาดไม่ถึง

”



ผู้ผลิต ผู้นำเข้าและตัวแทนแต่งตั้งจัดจำหน่ายสินค้า ภายใต้ BRAND



**ANUSORN BESTSAFE CO., LTD**

60/1 ม.5 ต.ทับมา อ.เมือง จ.ระยอง 21000  
60/1 M.5 T.Tubma, A.Muang, Rayong 21000

ความปลอดภัยของคุณ คือ ความห่วงใยจากเรา  
www.Thaiippe.com | www.AnusornBestsafe.com  
E-MAIL : AnusornBestsafe@gmail.com , Sales@thaiippe.com

โทรศัพท์/TEL : (+66) 038-949-850-79 [30 เลขหมาย], 038-694-492  
โทรสาร /FAX: 038-694-493 , 038-949-899

TAX ID : 0215558000641

## 04

หัวข้อ

การอภิปราย  
การขับเคลื่อนนโยบาย

# SAFETY THAILAND

“มุ่งสร้างสรรค์วัฒนธรรมไทยเชิงป้องกัน  
สู่ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และความผาสุกที่ยั่งยืน”

วิทยากร:

1. นายวิวัฒน์ ตังหงส์ อธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน
2. ดร.นพพร จงวิศาล ที่ปรึกษาด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย  
สิ่งแวดล้อมและคุณภาพ
3. นายจรินทร์ ภาติสงวนงาม เลขาธิการสภาองค์การนายจ้าง  
การเกษตร ธุรกิจ อุตสาหกรรมไทย

ผู้ดำเนินรายการและร่วมอภิปราย:

รศ.ดร.เฉลิมชัย ชัยกิตติกรณ์ นายกสมาคมส่งเสริมความปลอดภัย  
และอาชีวอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย)



## ■ สรุปเนื้อหาการบรรยาย

### ความสำคัญของนโยบาย Safety Thailand

ในปัจจุบันประเทศไทยเกิดอุบัติเหตุและโรคจากการทำงานมากขึ้น ทำให้เกิดมูลค่าความเสียหายทางเศรษฐกิจ คิดเป็นร้อยละ 7 ของ ผลิตภัณฑ์มวลรวมของประเทศ หรือ GDP โดยมีผลกระทบทั้งทางตรง (Direct cost) และทางอ้อม (Indirect cost) แม้ว่าจะมีการกระตุ้นให้มีการสร้างความปลอดภัยในการทำงานมากขึ้นจากเหตุการณ์ความสูญเสียต่างๆ ที่ผ่านมามาก แต่ก็ยังไม่เป็นผลมากนัก

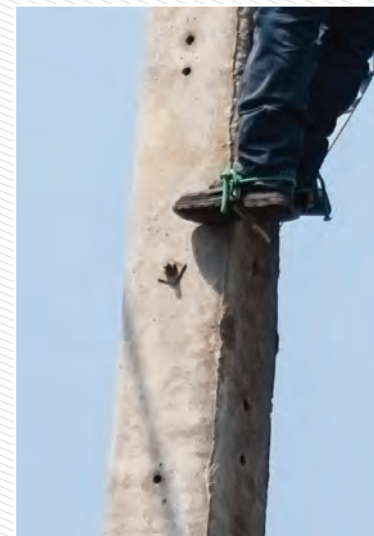
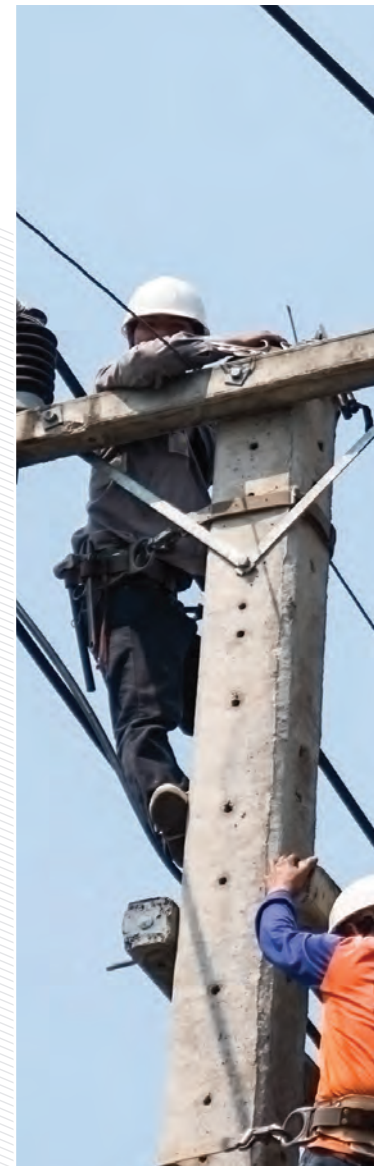
ประเด็นที่ควรให้ความสำคัญเพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการทำงานมากขึ้น มีดังต่อไปนี้

1. การปฏิบัติตามกฎหมายด้านความปลอดภัยของสถานประกอบการ
2. พฤติกรรมด้านความปลอดภัยของนายจ้างและลูกจ้าง เช่น การใช้งานเครื่องจักรที่พร้อมใช้งาน หรือการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล

### นโยบาย Safety Thailand มีหลักการ คือ

- การใช้มาตรการทางกฎหมายและการให้ความรู้ด้านความปลอดภัยในการทำงาน
- การรวมกันเป็นเครือข่ายของผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง เช่น สถานประกอบการ หน่วยงานภาครัฐ และหน่วยงานภาคเอกชน
- กำหนดตัวชี้วัดในการลดสถิติการเกิดอุบัติเหตุที่ต้องหยุดงานน้อยกว่า 3 วัน
- สร้างวัฒนธรรมความปลอดภัย (Safety culture) ภายในสถานศึกษา ซึ่งเป็นมาตรการเชิงป้องกัน นั่นคือพฤติกรรมความปลอดภัยต้องสร้างตั้งแต่วัยเด็กเพื่อให้เยาวชนซึมซับและตระหนักจนรู้สึกว่าเป็น “สิ่งที่ขาดไม่ได้” และต้องปฏิบัติอย่างเคร่งครัดเพื่อให้เกิดความปลอดภัยทั้งแต่ตัวเอง และบุคคลอื่น

ดังนั้นแนวทางการปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยและลดอุบัติเหตุจากการทำงาน (ZERO Accident) จะต้องเกิดจากความร่วมมือกันของผู้ประกอบการ ลูกจ้าง และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง





## แนวทางขับเคลื่อนนโยบายความปลอดภัยให้เกิด Safety culture

- สร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัย ให้ตระหนักถึงความสำคัญของชีวิตและความสูญเสีย
- ความปลอดภัยขึ้นอยู่กับ 3E (Engineering Education Enforcement)
- การบังคับใช้กฎหมายเพื่อให้เกิดความเคยชินจนกลายเป็นนิสัย

## ■ ปัญหาและอุปสรรค

- ประเทศไทยมีการร่างกฎหมายแม่ที่ดี แต่ยังขาดกฎหมายลูกเพื่อแสดงแนวทางปฏิบัติ
- ในพื้นที่ชนบทขาดแคลนเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย เนื่องจากเงินเดือนและสวัสดิการน้อยเกินไป
- มีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยเพียงเพื่อใช้ชื่อในการขึ้นทะเบียนเท่านั้น แต่ไม่ได้ทำหน้าที่
- นายจ้างและลูกจ้างขาดความรู้เรื่องสิทธิต่างๆ เช่น สิทธิเกี่ยวกับกองทุนทดแทน

## Vision Zero Campaign เพื่อช่วยการขับเคลื่อนนโยบาย Safety Thailand

Keyword: Safety Health & Wellbeing มีหลักการอยู่ 4 ประการ ได้แก่

1. ชีวิตต้องรอดไม่ได้
2. ทุกคนมีโอกาสทำผิดพลาด
3. ความสามารถในการทำงาน (ทั้งทางกายและทางใจ)
4. การป้องกัน

กฎหมาย 7 ประการ เพื่อให้การดำเนินงานตาม Vision Zero Campaign มีประสิทธิภาพ คือ

1. ความเป็นผู้นำและการเป็นแบบอย่างที่ดี แสดงความมุ่งมั่นและกล้าที่จะลงทุนในเรื่องความปลอดภัย
2. การขี้งอนอันตรายและการควบคุมความเสี่ยง
3. การกำหนดเป้าหมายที่ชัดเจน
4. โปรแกรมด้านสุขภาพที่มีประสิทธิภาพ
5. สถานที่ทำงานมีความปลอดภัย
6. การพัฒนาความรู้ความสามารถในการทำงานแก่พนักงาน
7. ส่งเสริมให้พนักงานมีส่วนร่วม





หัวข้อ

เปลี่ยนวิธีการคิด  
พิชิตปัญญาประดิษฐ์

# ARTIFICIAL INTELLIGENCE : AI

วิทยากร: รศ. วิชัย พงษ์ธารารัตนกุล , Mr.Brain และคุณกัญญา

## ■ สรุปเนื้อหาบรรยาย

ในอนาคตประเทศไทยและทั่วโลกจะเข้าสู่การสื่อสารในยุคที่ 5 หรือ 5G รวมไปถึงการเชื่อมโยงอุปกรณ์ และสิ่งต่างเข้าด้วยกันบนโครงข่ายอินเทอร์เน็ต หรือ IOT (Internet of Thing) และสิ่งที่กำลังเป็นที่พูดถึงมากในช่วงทศวรรษนี้ คือ ปัญญาประดิษฐ์ หรือ AI (Artificial Intelligence)

ปัญญาประดิษฐ์ หรือ AI เป็นศาสตร์แขนงหนึ่งของวิทยาศาสตร์คอมพิวเตอร์ เป็นการทำให้คอมพิวเตอร์มีความสามารถคล้ายคลึงมนุษย์ หรือการเลียนแบบพฤติกรรมมนุษย์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งความสามารถในด้านปัญญา คือ การคิด และวิเคราะห์ด้วยตัวเอง ซึ่งปัญญานี้มนุษย์เป็นผู้สร้าง และป้อนข้อมูลให้ระบบ จึงเรียกว่า ปัญญาประดิษฐ์

ปัญญาประดิษฐ์ หรือ AI แบ่งได้เป็น 4 กลุ่ม คือ

1. การกระทำคล้ายมนุษย์
2. กระบวนการคิดเหมือนมนุษย์
3. การคิดอย่างมีเหตุผล
4. การกระทำอย่างมีเหตุผล

Geoffrey Hinton (เจฟฟี่ ฮินตัน) ชาวอังกฤษได้ชื่อว่าเป็นผู้บุกเบิก และประสบผลสำเร็จด้าน AI โดยใช้หลักการทำงานของสมองมาประยุกต์ใช้กับ AI ร่วมกับคิดค้นอัลกอริทึมทำให้เครื่องจักรเรียนรู้ด้วยตนเอง (Machine Learning) และสร้างห้องแลปสำหรับวิจัยด้าน AI โดยเฉพาะ โดยในปี 2008-2009 สามารถทำให้ AI จัดจำเสียงมนุษย์ได้

การทำงานของ AI มีองค์ประกอบหลัก 3 อย่าง

- ข้อมูลขนาดใหญ่ (Big data)
- ขั้นตอนการวิเคราะห์ข้อมูล (Data analysis)
- ระบบการประมวลผลเพื่อการตัดสินใจ (Decision Support Systems)

การเรียนรู้กลไกสมองของคน เพื่อประยุกต์กับ AI มีหลักการ คือ



โดยการใช้ AI จะก่อให้เกิดคุณประโยชน์หรือโทษนั้น ขึ้นกับระยะเวลาในการใช้งาน กล่าวคือ การใช้งานในระยะเวลาล้านๆ จะก่อให้เกิดคุณประโยชน์ แต่เมื่อใช้งานเป็นระยะยาวอาจก่อให้เกิดโทษจากการเข้ามาแทนที่ของปัญญาประดิษฐ์แทนการทำงานของมนุษย์ ซึ่งในบางประเภทงานอาจทำให้ผลผลิตมีประสิทธิภาพมากกว่าฝีมือของมนุษย์



หัวข้อ

ปรับพฤติกรรม  
หลีกเลี่ยง

# OFFICE SYNDROME

(Update of Health Promotion  
and Exercise for Office Workers)

วิทยากร: รศ.ดร.วรัณนະ ชลาชนเดชะ  
คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล



## ■ สรุปเนื้อหาการบรรยาย

WMSDs (Work-related musculoskeletal disorder) นั้นมีสาเหตุมาจาก 2 สาเหตุ คือ

1. Sudden Onset คือ อาการบาดเจ็บทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อที่เกิดขึ้นอย่างฉับพลัน

2. Cumulative Trauma Disorders (CTD) คือ อาการบาดเจ็บสะสมเป็นระยะเวลานาน ประกอบด้วย 3 ระยะ ได้แก่

ระยะที่ 1 มีอาการขณะทำงาน อาการหายไปเมื่อพัก ไม่มีอาการคงค้าง ระยะนี้เป็นตัวบ่งชี้ว่างานกับร่างกายไม่สมดุล ควรมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ระยะที่ 2 มีอาการทั้งในขณะทำงานและขณะพัก อาการคงค้างเมื่อตื่นนอนตอนเช้า ควรเปลี่ยนงานให้เหมาะสมกับร่างกาย

ระยะที่ 3 ไม่สามารถทำงานได้แม้จะเป็นงานเบาๆ มีอาการขณะพัก และอาการรบกวนการนอน เป็นระยะที่ปวดรุนแรงต้องเร่งแก้ไขและรักษา ควรพบแพทย์หรือนักกายภาพบำบัดให้เร็วที่สุด

## ■ สาเหตุการเกิด CTD

1) ท่าทางที่ไม่เหมาะสม (Awkward posture)

2) แรงกดเฉพาะที่ ทำให้เลือดไหลไปเลี้ยงน้อย เช่น แรงกดบริเวณข้อมือซึ่งมีลักษณะเป็นอุโมงค์ที่ประกอบด้วย เอ็นกล้ามเนื้อ เส้นเลือด และเส้นประสาท กับข้อบิดขณะพิมพ์งาน อาจทำให้เกิดอาการ Carpal tunnel syndrome ส่งผลให้เกิดอาการปวด อาการชา บริเวณข้อมือ และนิ้วมือ

3) อยู่ในท่าทางเดิมๆ (Repetitive movement) นานเกินไป เช่น การนั่งทำให้มีแรงกดที่หมอนรองกระดูกถึง 150% เมื่อนั่งนานๆ ทำให้ความทนทานของเนื้อเยื่อบริเวณหมอนรองกระดูกลดลง

4) ปัจจัยทางจิตสังคม (Psychosocial Factor) หรือความเครียด ทำให้กล้ามเนื้อตึงตัว หายใจผิดปกติ สูญเสียความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อและบาดเจ็บได้ง่าย



## ■ การป้องกัน CTD

1) การปรับปรุงทางกายศาสตร์: ปรับเปลี่ยน Work Station ให้เหมาะสมกับงาน

2) การพัก ให้ความรู้พนักงาน และเปลี่ยนวิธีการทำงาน (เน้น Result มากกว่า Process)

3) การกระตุ้นกิจกรรมทางกาย

- การออกกำลังกายด้วยการยืดเหยียดกล้ามเนื้อและเส้นประสาท (Stretching exercise)
- การออกกำลังกายแบบมีแรงต้าน (Resisted exercise)
- การออกกำลังกายเพื่อการปรับท่าทาง (Posture)
- อื่นๆ เช่น การเดินบนสายพาน และการขึ้นบันได เพื่อเพิ่มความทนทานของระบบหัวใจและหลอดเลือด (Cardiovascular endurance exercise)

4) การลดความเครียด

นอกจากปัญหาด้านการยศาสตร์ หรือความไม่เหมาะสมของสถานงานแล้ว การนั่งทำงานนานๆของพนักงานสำนักงานมีผลต่อการเกิดการบาดเจ็บทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ และความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs; Non-communicable diseases) เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง เป็นต้น เนื่องจาก การมีกิจกรรมทางกาย (Physical activity) ที่ไม่เพียงพอ หรือการมีพฤติกรรมเนือยนิ่ง (Sedentary behavior) จากการนั่งทำงานนานๆ จึงมีการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับ การเบรกพฤติกรรมเนือยนิ่งในสำนักงาน พบว่า

- การเบรกแบบ Long Break (15 นาที 2 ครั้ง/วัน) มีผลทำให้ไขมันชนิดเลว (LDL) ลดลง ซึ่งส่งผลให้ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคกลุ่ม NCDs ได้ถึง 41%
- การเบรกแบบ Long Break (15 นาที 2 ครั้ง/วัน) สามารถลดอาการปวด หรืออาการไม่สบายทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ บริเวณ คอ หลังส่วนล่าง และระยางค์แขนท่อนบน ได้น้อยกว่าการเบรกแบบ Short Break (2-5 นาที ทุกๆ ชั่วโมง)
- จากการศึกษาพบว่ายิ่งมีการเบรกที่มีความถี่มากขึ้นจะยิ่งลดอาการไม่สบายทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อได้มากขึ้น
- ทางคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล จึงได้มีการพัฒนาแอปพลิเคชัน Break Reminder สำหรับเตือนการเบรกและกระตุ้นกิจกรรมทางกาย และออกกำลังกายในกลุ่มพนักงานสำนักงานขึ้น และกำลังอยู่ในขั้นตอนการศึกษาวิจัยถึงการยอมรับได้ และประสิทธิผลของแอปพลิเคชันต่อการลดลงของอาการไม่สบายทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ และความเสี่ยงต่อการเกิดโรค NCDs โดยผลการศึกษาในขั้นต้นนี้ พบว่า มีแนวโน้มสามารถป้องกัน WMSDs และ NCDs ได้



# OFFICE SYNDROME



**3M** Science.  
Applied to Life.™

50<sup>Years</sup>  
3M Thailand

improve every life.  
#50years3Mthailand

# 3M Training Center

## หลักสูตรฝึกอบรม ความปลอดภัยในการทำงาน ในที่อับอากาศ

หลักสูตรฝึกอบรมโดย บริษัท 3เอ็ม ประเทศไทย จำกัด  
เหมาะสำหรับผู้ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานในพื้นที่  
อับอากาศ ผู้ที่ผ่านการอบรมจะสามารถใช้ความรู้เพื่อ  
ทำงานในที่อับอากาศ ตามบทบาทหน้าที่อื่นได้แก่  
ผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน

# 07

หัวข้อ

## ความปลอดภัย โดยการ ออกแบบ (Safety by Design)

วิทยากร:

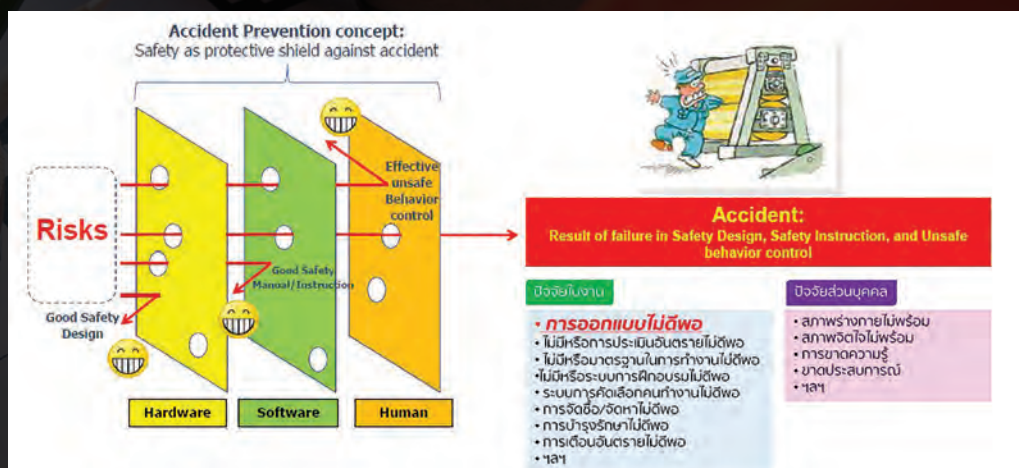
1. รศ.วิชัย พงษ์ธาราธิกุล  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2. นายธีระพงษ์ รักษาสิงห์  
บริษัท บลูสโคปสตีล (ประเทศไทย)
3. นายเฉลิม ปุณณะนิธิ  
บริษัท ปูนซิเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) SCG



## ■ สรุปเนื้อหาบรรยาย

ในปัจจุบัน หากมีการพูดถึงอุบัติเหตุ คนส่วนใหญ่จะให้ความสนใจไปยังผลกระทบหรือความเสียหายที่เกิดจากอุบัติเหตุ ส่วนสาเหตุของการเกิดและการแก้ไขสาเหตุนั้นๆ จะได้รับความสนใจเป็นลำดับท้ายๆ โดยที่อาจหลงลืมไปว่าหากเตรียมความพร้อมป้องกันการเกิดอุบัติเหตุเหล่านั้นไว้แล้วจะดีกว่าหรือไม่หรือเราสามารถทำอะไรได้มากกว่าการรอพึ่งข่าวอุบัติเหตุแต่เพียงอย่างเดียว?

**อุบัติเหตุ** คือ ผลลัพธ์หรือความล้มเหลวจากการออกแบบด้านความปลอดภัย ความล้มเหลวของคู่มือหรือคำแนะนำด้านความปลอดภัย และหรือเกิดการความล้มเหลวในการควบคุมพฤติกรรมความปลอดภัย



ตัวอย่างเช่น ข่าวยารถโดยสารขนาดใหญ่ โดยเฉพาะรถบัส 2 ชั้น เสียชีวิตทำให้ผู้คนบาดเจ็บแสดงให้เห็นถึงความผิดพลาดในการออกแบบตัวรถที่เลี้ยวโค้งแล้วโคลงจนเสียสมดุลได้ง่ายแล้วพลิกคว่ำและ/หรือ เกิดจากพฤติกรรมที่ไม่ปลอดภัยจากพนักงานและผู้ที่เกี่ยวข้อง

โดย concept หรือกรอบความคิดในการป้องกันอุบัติเหตุ คือ การใช้ความปลอดภัยเป็นโล่ป้องกันอุบัติเหตุตนเอง โดยใช้หลักการที่ว่า “ความปลอดภัยจะต้องเกิดจากการออกแบบหรือการออกแบบโดยคำนึงถึงความปลอดภัยเป็นสำคัญ (Safety by design) ตั้งแต่เริ่มแรก เพื่อให้ผู้ที่เกี่ยวข้องมีความปลอดภัย”

**1. ความหมายของ Safety by design** คือ กระบวนการออกแบบที่นำการบริหารจัดการความเสี่ยงอันตราย เช่น การบ่งชี้อันตราย การประเมินความเสี่ยง และการควบคุมอันตราย เข้ามาใช้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรกของกระบวนการออกแบบตลอดจนวงจรชีวิตของผลิตภัณฑ์ สาธารณูปโภค ฮาร์ดแวร์ ระบบ อุปกรณ์ เครื่องมือ แผนผังและรูปแบบการจัดวาง เป็นต้น เพื่อขจัดหรือลดความเสี่ยงต่อผู้ผลิต ผู้ใช้งาน ผู้ปฏิบัติงาน หรือผู้ที่เกี่ยวข้อง



**2. ประโยชน์ของ Safety by design** เมื่อ Safety by design ดำเนินการตั้งแต่ระยะแรกในการออกแบบ ย่อมช่วยกำจัดอันตรายได้ตั้งแต่ขั้นตอนการออกแบบหรือขั้นตอนการวางแผน ซึ่งสามารถทำได้ง่ายและมีค่าใช้จ่ายน้อยกว่าหรือคือมีประสิทธิภาพในการมากกว่าการเปลี่ยนแปลงหรือแก้ไขภายหลังเมื่ออันตรายได้เกิดขึ้นและสร้างความเสียหายไปแล้ว ตัวอย่างเช่น สามารถป้องกันการได้รับบาดเจ็บเกิดการบาดเจ็บและการบริหารที่ดีขึ้นสำหรับต้นทุนและการผลิตรวมถึงก่อให้เกิดนวัตกรรมใหม่ๆ

### 3. ผู้ที่มีอิทธิพลต่อ Safety by design มีดังนี้

สถาปนิก วิศวกร นักออกแบบอุตสาหกรรม นักพัฒนาซอฟต์แวร์ เจ้าของผลิตภัณฑ์ ลูกค้า ผู้เชี่ยวชาญด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัย ผู้เชี่ยวชาญด้านเออร์โกโนมิกส์ ผู้วางกฎระเบียบควบคุมผู้ตรวจสอบ เป็นต้น

### 4. ขั้นตอนเพื่อก้าวไปสู่ Safety by design

- การสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยตลอดวงจรชีวิต – ทำการปลูกฝังเรื่องคุณค่าความปลอดภัยเข้าไปในทุกกระบวนการ

- การสร้างกระบวนการที่ทำให้เกิดองค์ความรู้ด้านความปลอดภัยในการออกแบบ – การอบรมเรื่องความปลอดภัยหรือจัดให้มีเครื่องมือช่วยการออกแบบเรื่องความปลอดภัย
- สร้างความมั่นใจให้กับผู้รับบริการ – การออกแบบต้องให้ความสำคัญต่อความปลอดภัยและให้เป็นที่ชื่นชอบต่อลูกค้าในระดับสากลและในระดับอุตสาหกรรมนั้นๆ

### 5. กระบวนการบริหารจัดการความเสี่ยงจากอันตรายที่บุคลากรด้านการออกแบบควรดำเนินการมี 3 ขั้นตอน คือ

- ชีบ่งอันตราย Hazard Identification
- ประเมินความเสี่ยงของความเสี่ยงและจัดระดับความเสี่ยง
- การควบคุมอันตราย
- ตัวอย่างการใช้ Safety by design จากบริษัทปูนซิเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน): SCG
- มีความกว้างทางเดินหลักอย่างน้อย 140 เซนติเมตร และความกว้างทางเดินอื่นๆ 80 เซนติเมตร
- พื้นที่ทางเดินใช้แผ่นเหล็กปิดทึบ (Checker plate) และบางจุดใช้พื้นที่ช่องตะแกรง (Open grating)
- บันได มีความกว้างอย่างน้อย 80 เซนติเมตร และระยะซ้อนของขั้นบันได 30 เซนติเมตร
- บันไดแนวตั้งที่มีความสูงเกิน 4 เมตร ต้องทำโถงครอบบันไดที่มีความสูงเกิน 2 เมตร และบันไดต้องสูงจากพื้นด้านบน 75 เซนติเมตร
- มีราวกันตกสำหรับการทำงานในที่สูงเกินกว่า 1.2 เมตร
- ช่องว่างระหว่างเครื่องจักรและพื้นทางเดินต้องไม่น้อยกว่า 5 เซนติเมตร
- มีการออกแบบการ์ด (Guard) เพื่อป้องกันจุดอันตรายของเครื่องจักร
- ออกแบบระบบไฟฟ้าให้มีอุปกรณ์ตัดกระแสไฟฟ้าที่สามารถลือกักจนได้
- เครื่องจักร อุปกรณ์ และตู้ไฟฟ้าในส่วนที่เป็นโลหะต้องมีการติดตั้งสายดิน
- อุปกรณ์ประเภทปลั๊กไฟต้องออกแบบให้ไม่สามารถเสียบได้ถ้าใช้แรงดันต่างกัน

ทำยนี้ขอให้ทุกคนคำนึงเสมอว่าความปลอดภัยสามารถเริ่มต้นได้ตั้งแต่กระบวนการออกแบบและวางแผน เพื่อเป็นการป้องกันอุบัติเหตุเชิงรุกและเป็นการสร้างความปลอดภัยที่ยั่งยืน

# U8

หัวข้อ

การป้องกัน

## อัคคีภัย

ในสถานประกอบกิจการ  
(Checklist)

วิทยากร:

1. นายคณาธิศ เกิดคล้าย  
สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย  
และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
2. นายวิเลิศ เจติยานุวัตร  
สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย)
3. นายวิชาญ สมบัติกัญญา  
กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน



## ■ สรุปเนื้อหาบรรยาย

เนื่องจากปัญหาอัคคีภัยที่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จึงทำให้เกิดการร่วมมือกันของ 3 หน่วยงาน คือ สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) และกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน ในการออกแบบคู่มือแบบตรวจสอบพร้อมคำอธิบาย (Checklist) มาตรการป้องกันอัคคีภัยในสถานประกอบกิจการขึ้นมา เพื่อป้องกันและลดการเกิดอัคคีภัย โดยอ้างอิงตามกฎหมายเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย

ทั้งนี้การตรวจสอบสถานประกอบกิจการโดยใช้คู่มือ Checklist ฉบับนี้ถือเป็นความสมัครใจของแต่ละสถานประกอบกิจการเท่านั้น โดยสถานประกอบกิจการที่สนใจสามารถดาวน์โหลดคู่มือพร้อมคำอธิบายได้ที่ [www.tosh.or.th](http://www.tosh.or.th) ในหัวข้อ “บริการ”

ภายใน Checklist ประกอบไปด้วย 5 หัวข้อหลัก คือ

1. การป้องกันและระงับอัคคีภัย
2. ระบบไฟฟ้า
3. หม้อน้ำ/หม้อต้มที่ใช้ของเหลวเป็นสื่อนำความร้อน
4. ความปลอดภัยสารเคมี
5. ความปลอดภัยทั่วไปเกี่ยวกับอัคคีภัย



**SCAN เพื่อรับคู่มือ**

บริษัท กลัฟเท็กซ์ จำกัด  
GLOVETEX COMPANY LIMITED  
www.glovetex.com



"High Quality Gloves For Your Business"  
"ศูนย์รวมถุงมือคุณภาพทุกชนิด"

บริษัท กลัฟเท็กซ์ จำกัด เป็นบริษัทชั้นนำของประเทศในการผลิตถุงมือ และอุปกรณ์ป้องกันความปลอดภัยส่วนบุคคลที่มีความทันสมัยและมีคุณภาพอันดับหนึ่ง บริษัทให้ความสำคัญกับทุกความต้องการที่แตกต่างกันของลูกค้า จึงมุ่งมั่นพัฒนาผลิตภัณฑ์อย่างสม่ำเสมอเพื่อตอบสนองความพึงพอใจ และมอบบริการที่ดีที่สุด  
บริษัทเป็นผู้คิดค้นเทคโนโลยี MICROTEX™ FIBER ภายใต้ BRAND MICROTEX™ ซึ่งผ่านการทดสอบคุณภาพกับสถาบัน SGS และจดทะเบียนเครื่องหมายการค้ากับกรมทรัพย์สินทางปัญญาเมื่อ 7 มีนาคม 2545



ถุงมือถักเคฟล่า

เป็นหนึ่งในบริษัทในประเทศไทย ที่ได้รับการรับรองจาก DUPONT™ ในการนำเส้นด้าย KEVLAR™ มาผลิตเป็นถุงมือกันบาด



ผู้ผลิตถุงมือคุณภาพสูงรายใหญ่ในประเทศไทย

www.glovetex.com

MICROTEX™ Paragon™ Lifestyle™ TOWA KEVLAR®

บริษัท กลัฟเท็กซ์ จำกัด

11 ม.5 ซ.คลองมะเดื่อ17 ถ.เศรษฐกิจ ต.ดอนไผ่ อ.กระทุ่มแบน จ.สมุทรสาคร 74110

TEL: 034-878762-3 FAX: 034-878764 E-mail: sales@glovetex.com Call Center: 083-989-7512



# TOSH NEWS

09

01



## จัดอบรมความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า รุ่นที่ 1 (จังหวัดสุราษฎร์ธานี)

สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน) จัดอบรมหัวข้อ “ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า” รุ่นที่ 1 เมื่อวันที่ 6 มิถุนายน 2562 ณ โรงแรม ไดมอนด์พลาซ่า จ.สุราษฎร์ธานี เพื่อเป็นการสร้างองค์ความรู้และความเข้าใจในการปฏิบัติงานกับไฟฟ้าได้อย่างปลอดภัย ให้รู้ถึงหลักการและวิธีการตรวจสอบ ทดสอบ ซ่อมแซมบำรุงรักษา รวมทั้งได้รู้จักวิธีการช่วยผู้ประสบอันตรายจากไฟฟ้า และการปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้อย่างปลอดภัย



## กระทรวงแรงงานจัดแถลงข่าว การจัดงานความปลอดภัยและอาชีวอนามัยแห่งชาติ ครั้งที่ 33

เมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม 2562 นายสุทธิ สุโกศล ปลัดกระทรวงแรงงาน จัดแถลงข่าวการจัดงานความปลอดภัยและอาชีวอนามัยแห่งชาติ ครั้งที่ 33 ณ ห้องประชุม ศ.นิคม จันทรวีรุท ชั้น 5 อาคารกระทรวงแรงงาน โดยมี พลเอกอภิชาติ แสงรุ่งเรือง ประธานกรรมการบริหารสถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน นายวิวัฒน์ ตังหงส์ อธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน นางสาวอำพันธ์ ธวัชวิทย์ รองเลขาธิการสำนักงานประกันสังคม และ รศ.ดร.เฉลิมชัย ชัยกิตติภรณ์ นายกสมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอาชีวอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ซึ่งเป็น 5 หน่วยงานหลักการจัดงาน ร่วมแถลงข่าวด้วย

งานความปลอดภัยและอาชีวอนามัยแห่งชาติ ครั้งที่ 33 จะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 4 - 6 กรกฎาคม 2562 ณ ศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทค บางนา กรุงเทพมหานคร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ นายจ้าง ลูกจ้าง ผู้ที่เกี่ยวข้อง ทั้งภาครัฐ และภาคเอกชน ตระหนักถึงความสำคัญในเรื่องความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ภายใต้ธีมงาน “Forward Culture of Prevention for Safety Thailand มุ่งสร้างสรรค์วัฒนธรรมไทยเชิงป้องกันสู่ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และความผาสุกที่ยั่งยืน” โดยงานดังกล่าวจะจัดให้มีการสัมมนาวิชาการ การแสดงนิทรรศการและการสาธิต รวมทั้งกิจกรรมการประกวดและสละบบันเทิงด้านความปลอดภัยในการทำงาน เพื่อให้กลุ่มบุคคล และองค์กรที่เกี่ยวข้อง ได้มีโอกาสในการพัฒนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์ทางวิชาการ แนวคิดและวิธีการแก้ไขปัญหา เพื่อการสร้างสรรค์วัฒนธรรมไทยเชิงป้องกันสู่ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และความผาสุกที่ยั่งยืน

02





## ร่วมพิธีถวายสัตย์ปฏิญาณฯ ถวายพระพรชัยมงคลเนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน นำผู้บริหาร ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่กระทรวงแรงงาน ร่วมพิธีถวายสัตย์ปฏิญาณเพื่อเป็นข้าราชการที่ดีและพลังของแผ่นดิน ถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว

เมื่อวันที่ 23 กรกฎาคม 2562 นายวรานนท์ ปีติวรรณ ผู้อำนวยการสถาบันส่งเสริมความปลอดภัยฯ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ ร่วมพิธีถวายสัตย์ปฏิญาณเพื่อเป็นข้าราชการที่ดีและพลังของแผ่นดิน ถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ที่ห้องประชุมจอมพล ป.พิบูลสงคราม ชั้น 5 อาคารกระทรวงแรงงาน โดยมี หม่อมราชวงศ์จตุมงคล โสณกุล รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน เป็นประธานในพิธีถวายสัตย์ปฏิญาณเพื่อเป็นข้าราชการที่ดีและพลังของแผ่นดิน โดยเปิดกรวยถวายราชสักการะ กล่าวถวายพระพรชัยมงคล กล่าวนำคำถวายสัตย์ปฏิญาณ ถวายความเคารพ ร่วมร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี และสดุดีจอมราชา ร่วมกับคณะผู้บริหาร ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่หน่วยงานในสังกัดกระทรวงแรงงาน โดยพร้อมเพรียงกัน เพื่อน้อมถวายเป็นราชสักการะ ตลอดจนแสดงออกถึงความจงรักภักดีและน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ที่ทรงมีต่อพสกนิกรชาวไทย จากนั้นผู้บริหาร ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่กระทรวงแรงงาน ได้ร่วมลงนามถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10

ม.ร.ว.จตุมงคล โสณกุล กล่าวว่า เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาของพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10 คณะผู้บริหาร ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่กระทรวงแรงงาน ขออานุภาพคุณพระรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ประทานพรให้ พระองค์ทรงเจริญพระชนมายุยิ่งยืนนาน พร้อมด้วยพิพิธมงคลอันโอกาสไพบูลย์ สติเสถียรจรรจนุจรในสิริราชสมบัติ ทรงเปี่ยมพระพลานุภาพ พระเกียรติคุณเกริกไกรขยายขจรทรงพระเกษมสำราญพระราชหฤทัย พระบรมเดชานุภาพแผ่ปกไทยวิวัฒน์สถาพรตราบกาลนานเทอญ



## งานความปลอดภัยและอาชีวอนามัย ภาคตะวันออกเฉิยงเหนือ จังหวัดอุบลราชธานี ประจำปี 2562

สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน) ร่วมกับกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน ชมรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานจังหวัดอุบลราชธานี ชมรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานภาคอีสานตอนบน ชมรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง จัดงานความปลอดภัยและอาชีวอนามัยภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จังหวัดอุบลราชธานี ประจำปี 2562 ระหว่างวันที่ 6 - 7 สิงหาคม 2562 โรงแรมสุนีย์แกรนด์ โฮเทล แอนคอนเวนชันเซ็นเตอร์ เพื่อให้บุคลากรในองค์กรต่างๆ ทราบทิศทางและความเคลื่อนไหวของการพัฒนาการงานด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัยในประเทศ และในระดับสากล รวมทั้งเพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบกิจการ โดยกิจกรรมภายในงานประกอบด้วย การสัมมนาวิชาการ การแสดงนิทรรศการจากภาครัฐและเอกชน การสาธิตกู้ภัยทางสูง โดยหน่วยฝึกเทศบาลนครอุบลราชธานี ร่วมกับชมรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานจังหวัดอุบลราชธานี

ในพิธีเปิดงาน วันที่ 6 - 7 สิงหาคม 2562 ได้รับเกียรติจาก พลเอก อภิชาติ แสงรุ่งเรือง ประธานกรรมการบริหารสถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เป็นประธานเปิดงาน โดยมี นายเฉลิมพล มั่งคั่ง รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี ให้การกล่าวต้อนรับประธานและผู้ร่วมงาน และมี นายวรานนท์ ปีติวรรณ ผู้อำนวยการสถาบันส่งเสริมความปลอดภัยฯ เป็นผู้กล่าวรายงานถึงวัตถุประสงค์การจัดงานในครั้งนี้ ภายในงานมีสถานประกอบกิจการ หน่วยงานจากภาครัฐ สถาบันการศึกษา และผู้สนใจเข้าร่วมงานเป็นจำนวนมาก

05



## จัดอบรมการป้องกันอัคคีภัย และการเก็บรักษาสารเคมีอันตราย ในสถานประกอบการ รุ่นที่ 4 จ.พระนครศรีอยุธยา

สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน) จัดอบรมหัวข้อ “การป้องกันอัคคีภัยและการเก็บรักษาสารเคมีอันตรายในสถานประกอบการ” รุ่นที่ 4 เมื่อวันที่ 8 สิงหาคม 2562 ณ โรงแรมคลาสสิก คาเมโอ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา หลักสูตรนี้จัดขึ้นเพื่อเป็นการสร้างองค์ความรู้และความเข้าใจในการป้องกันอัคคีภัยและการเก็บรักษาสารเคมีอันตรายในสถานประกอบการให้กับเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ลูกจ้าง ในสถานประกอบการรวมทั้งเจ้าหน้าที่องค์กรภาครัฐให้ตระหนักถึงความสำคัญเกี่ยวกับการเกิดอัคคีภัยในหน่วยงาน และสามารถนำองค์ความรู้ไปขยายผลลงสู่การปฏิบัติให้มีความต่อเนื่องและเกิดเป็นรูปธรรมอย่างชัดเจน





## ประชาสัมพันธ์รับฟังและแสดงความคิดเห็นหัวข้อ “การประชุมประชาสัมพันธ์เพื่อรับฟังความคิดเห็นสำหรับร่างมาตรฐานการจัดเก็บสารเคมีอันตราย”

สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน) จัดประชุมการประชาสัมพันธ์รับฟังและแสดงความคิดเห็นหัวข้อ “การประชุมประชาสัมพันธ์เพื่อรับฟังความคิดเห็นสำหรับร่างมาตรฐานการจัดเก็บสารเคมีอันตราย” เพื่อให้ร่างมาตรฐานฉบับนี้มีความสมบูรณ์ สามารถประกาศใช้เป็นแนวทางให้สถานประกอบการนำไปปฏิบัติโดยสมัครใจ เพื่อความสอดคล้องกับกฎหมายและเพื่อความปลอดภัยในการทำงานของผู้ปฏิบัติงาน และเป็นการเปิดโอกาสให้กับเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย นักวิชาการ ผู้ทรงคุณวุฒิ รวมทั้งผู้ที่เกี่ยวข้อง ได้มีส่วนร่วมในการจัดทำหรือแสดงความเห็นในประเด็นอื่นๆ ตามความเหมาะสม และเพื่อให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลตามที่กำหนดไว้ และนำไปเป็นข้อมูลประกอบการจัดทำร่างมาตรฐานดังกล่าวต่อไป เมื่อวันที่ 14 สิงหาคม 2562 ณ ห้องบงกชรัตน์ เอ โรงแรมรอยัลริเวอร์ กรุงเทพมหานคร โดยได้รับเกียรติจาก นายวรานนท์ ปีติวรรณ ผู้อำนวยการสถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เป็นประธานเปิดงาน



นายวรานนท์ ปีติวรรณ

ผู้อำนวยการสถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

มาตรฐานฉบับนี้ เป็นมาตรฐานการส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ที่กล่าวถึงแนวทางในการเก็บรักษาสารเคมีอันตราย ประกอบด้วยข้อกำหนดสถานที่เก็บรักษา สารเคมีอันตราย ระบบการป้องกันอันตรายในการเก็บรักษาสารเคมีอันตราย การดำเนินการในการเก็บรักษาสารเคมีอันตรายและมาตรการป้องกันอันตรายต่อผู้ปฏิบัติงาน ซึ่งสามารถใช้เพื่อพัฒนามาตรการควบคุมความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับการเก็บรักษาสารเคมีอันตรายในสถานประกอบการ เพื่อเป็นการป้องกันอันตราย ผลกระทบ และความสูญเสียที่อาจเกิดขึ้นจากการเก็บรักษาสารเคมีอันตราย ซึ่งผู้ที่ควรนำมาตรฐานฉบับนี้ไปใช้ คือ สถานประกอบการที่ดำเนินการเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย

# OFFICE SYNDROME

โรคยอดฮิตกลุ่มคนทำงานออฟฟิศ ด้วยพื้นที่การทำงานที่จำกัด ผูกติดกับโต๊ะการนั่งด้วยท่าทางที่ไม่ถูกต้องเป็นเวลานาน และการนั่งจ้องคอมพิวเตอร์เป็นเวลานานบวกกับภาวะเครียดสะสม ย่อมทำให้กลุ่มคนดังกล่าวเข้าใกล้กลุ่มอาการ “ออฟฟิศซินโดรม” อย่างไม่รู้ตัว

อาการที่พบได้บ่อย  
ของปัญหา  
“ออฟฟิศซินโดรม”

ปวดหลัง

นิ้วล็อก

เอ็น  
กล้ามเนื้อ  
อักเสบ

ปวดคอ  
บ่า ตา

## การป้องกันตนเอง

จากอาการ “ออฟฟิศซินโดรม” เพียงแค่  
“ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม”

- เลี้ยว** การนั่งทำงานด้วยท่าทางที่ไม่ถูกต้อง นั่งหลังตรงพิงหลัง เปลี่ยนอิริยาบถระหว่างทำงานและบริหารร่างกายเป็นประจำ
- ลด** ความเครียดจากการทำงาน จัดสรรเวลาผ่อนคลาย และพักผ่อนให้เพียงพอ
- งด** การจ้องคอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน เพื่อคลายความเมื่อยล้าให้กับดวงตา ปรับแสงจากรุ่นหน้าจอให้เหมาะสม
- แก้** สภาพแวดล้อมการทำงานให้ดีขึ้น ปรับอุณหภูมิให้เหมาะสม ปรับอรรถภาพ แล้วเลือกใช้เก้าอี้ให้เหมาะสมแก่การทำงาน

# THAILAND SAFE@WORK

— 2 0 1 9 —

## FORWARD

CULTURE OF PREVENTION FOR  
SAFETY THAILAND



ติดตามรายละเอียดข่าวสารได้ที่ [www.tosh.or.th](http://www.tosh.or.th)